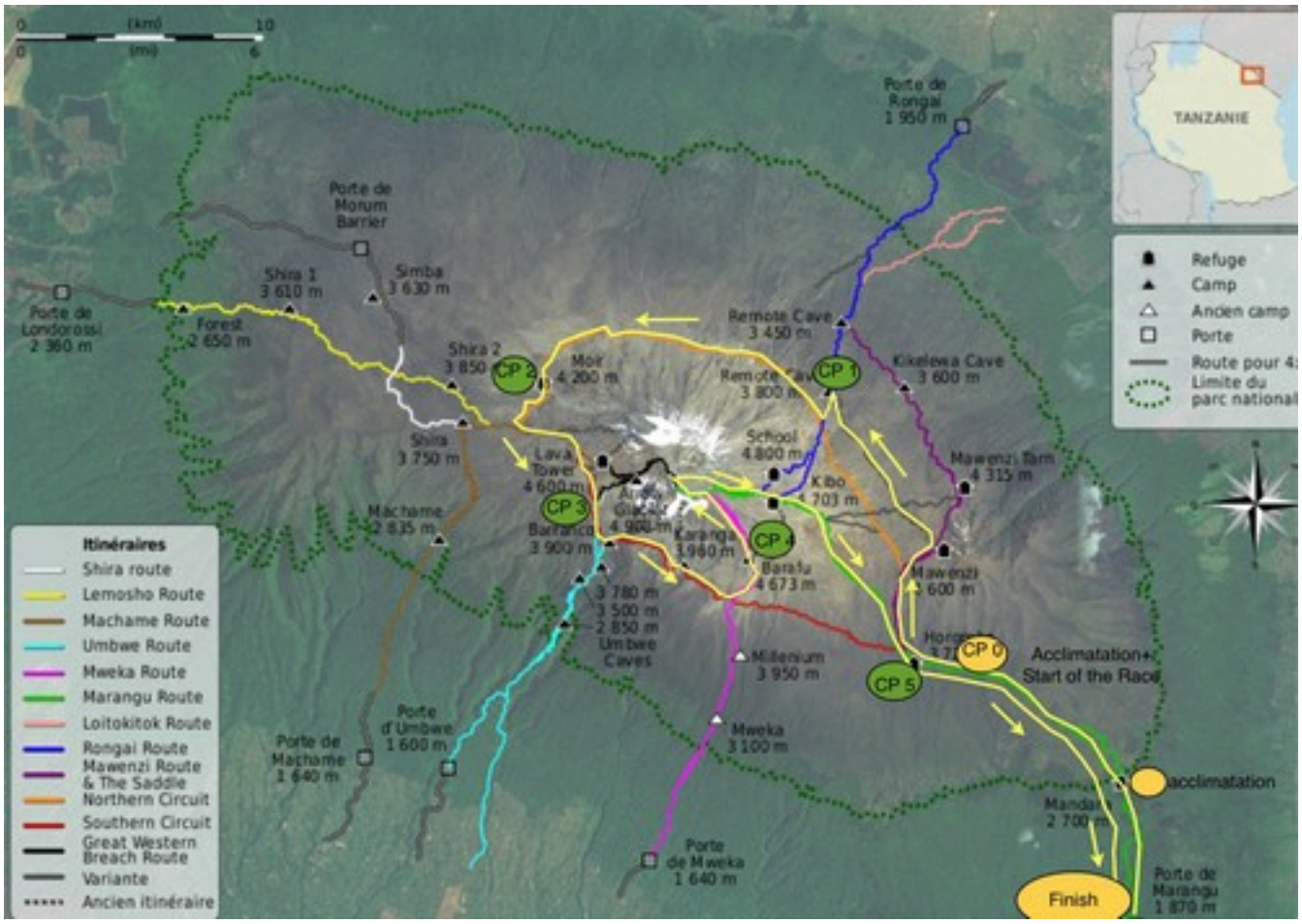
KILIMANJARO RUNNING ADVENTURE RACE : Le tour et lÂ'ascension du Kilimanjaro du 20 au 30 janvier 2012

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 4/4/2011 14:42:42



Â

Une Ã©preuve incroyable sur un parcours jamais rÃ©alisÃ© en course.Faire le tour de la plus haute montagne d'Afrique, monter Ã son sommet et redescendre... Traverser la jungle avec ses singes virevoltants, dÃ©couvrir les Monts du Mawenzi et de Shira, arpenter les chemins abandonnÃ©s de la voie nord, voir et atteindre ce sommet mythique Ã 5895 MÃ¨tres... 2 Jours d'acclimatation, 6 jours pour le faire... 110 km dont 90 km de course, prÃ©s de 7000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif... L'aventure ultime proposÃ©e par Tendao.

LeÂ parc national du KilimandjaroÂ est unÂ parc nationalÂ situÃ© prÃ¨s deÂ MoshiÂ enÂ Tanzanie. Il entoure leÂ KilimandjaroÂ et couvre une superficie deÂ 756Â kmÂ². Cette zone fut dÃ©clarÃ©e rÃ©serve de chasse par leÂ gouvernement colonial allemandÂ enÂ 1910Â suite au dÃ©veloppement desÂ safarisÂ qui mettaient la faune en danger. EnÂ 1921, la rÃ©serve devient rÃ©serve forestiÃ¨re. EnÂ 1973, la zone au-dessus de 2Â 700 mÃ¨tres fut reclassifiÃ©e commeÂ parc nationalÂ et fut ouverte au public enÂ 1977. Le parc est inscrit sur laÂ liste du patrimoine mondialÂ de l'UNESCOÂ en1987.



Le ProgrammeÂ :

20.01Ã DÃ©part Vol Europe via Amsterdam puis Kili Airport. Transfert et nuit en hÃ´tel.

21.01Ã Marangu Gate Mandara Hut (JournÃ©e d'acclimatation) 8 Km (1870/2700 m)

22.01Ã Mandara Hut Horombo HutÂ : Acclimatation 12 Km (2700/3720 m)

23.01Ã DÃ©part de la premiÃ¨re Ã©tape Horombo/Mawenzi/Third cave 15 Km (3720/4600/3800 m)

24.01Ã Seconde Ã©tape Third Cave/Moir Hut 15 Km (3800/4200 m)

25.01Ã TroisiÃ¨me Ã©tape Moir Hut/Lava Tower/Barranco 9 Km (4200/4600/3900 m)

26.01Ã QuatriÃ¨me Ã©tape Barranco/Barafu 9 Km (3900/4673 m)

27.01Ã CinquiÃ¨me Ã©tape Barafu/Uhuru/Kibo Huts/Horombo Huts 22 Km (4673/5895/3720 m)

28.01Ã DerniÃ¨re Ã©tape Horombo Huts/Marangu Gate 20 Km (3720/1870 m). Puis transfert HÃ´tel + SoirÃ©e de Remise des prix.

29.01Ã Safari Pic Nic dans le parc d'Arusha + transfert hÃ´tel aÃ©roport en fin d'aprÃ¨s-midi et vol pour l'Europe.

30.01Ã ArrivÃ©e en Europe.

Â

RESPECT ET SECURITEÂ

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Equipe professionnelle (porteurs, guides, traceurs soit plus de 150 personnes)

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â PrÃ©sence de mÃ©decins

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â OymmÃ¨tres, bouteilles d'oxygÃ¨ne

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Caissons hyperbares

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Tentes spacieuses (3 placesÂ pour 2 personnes)

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Toilettes chimiques

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Nourriture excellente

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Respect des communautÃ©s de la population du Kilimanjaro

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â Acclimatation avant l'Ã©preuve obligatoire



Informations Â www.tendao-run.com