Lyon Urban Trail : Christophe MalardÃ© dÃ©but de saison sous le signe de la dÃ©couverte

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 25/3/2011 13:41:11

Dimanche 3 avril, plus de 5000 coureurs sont attendus sur le Lyon Urban Trail, l'un des grands rendez-vous trail de l'annÃ©e 2011. Ils se repartiront sur trois parcours lÃ©gÃ¨rement remaniÃ©s de 38 23 et 12 kilomÃ¨tres, conjuguant fort dÃ©nivelÃ© et intÃ©rÃªtÂ touristique ou ludique des sites traversÃ©s.

Le 38 kilomÃ¨tres, support dame et homme de la troisiÃ¨me Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag, alterne la montÃ©e de prÃ¨s de 7000 marches d'escaliers, 1700 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, descentes techniques, points de vues sublimes, la traversÃ©e de 15 parcs urbains et des single tracks tracÃ©s Ã flanc de colline.

Parmi les favoris du 38 kilomÃ¨tres Christophe MalardÃ©, team Salomon, vainqueur en un temps record de la SaintÃ©Lyon 2009. Le Breton avant de rejoindre Lyon parle de sa saison et donne son point de vue sur le trail urbain.



Point sur la saison et objectifs

Â«Â Cette annÃ©e je n'ai disputÃ© que deux courses. Le championnat de cross du Morbihan que je gagne et le snow trail Ubaye Salomon oÃ¹ je termine deuxiÃ¨me. AprÃ¨s avoir dÃ©couvert le trail sur neige, je dÃ©bute mon printemps avec mon premier trail urbain. Je prÃ©pare actuellement le Lyon Urban Trail avec un entraÃ®nement typÃ© marathon qui comporte des sessions de routes plus importantes que d'habitude et aussi du travail spÃ©cifique avec montÃ©es d'escaliers. Compte tenu du plateau, de l'ampleur de l'organisation, il faudra Ãªtre dans le coup au risque de se retrouver loin. Un podium serait une belle performance. Mes grands rendez-vous sont l'Oxygen challenge du 2 au 5 juin, le championnat du monde de trail en open en juillet, la CCC fin AoÃ»t, les Templiers en octobre et le TNF San Francisco dÃ©but dÃ©cembre.Â Â»

Â

Trail et milieu urbain

Â«Â *SpontanÃ©ment, je n'associe pas trail et milieu urbain. Je ne suis pas venu non plus sur la discipline trail pour faire ce type de course. Je rÃªve davantage de montagnes, de crÃªtes et de vallÃ©es. Mais force est de constater que le trail urbain connait un vÃ©ritable essor. 5000 personnes au dÃ©part de l'Urban trail, c'est incroyable. Cette course, du coup, m'intÃ©resse, m'interpelle. Je pars Ã la dÃ©couverte de ce format et je pense que je vais Ãªtre surpris. Lyon, par son histoire se prÃªte Ã ce type d'Ã©vÃ©nement car il y a de rÃ©els intÃ©rÃªts. Je ne suis pas certain que cet intÃ©rÃªt se retrouve dans toutes les villes. Avec les quelques Ã©lÃ©ments glanÃ©s sur la course, je pense qu'elle offre l'une des particularitÃ©s du trailÂ : dÃ©couvrir un territoire, hors des sentiers battus. Il n'y aura pas que des sentiers certes, mais des rues Ã©troites ont parfois beaucoup de charme. En tout cas, j'espÃ¨re Ãªtre surpris sportivement. Le trail urbain peut contribuer encore Ã dÃ©mocratiser les courses nature, mais le trail en a-t-il besoin alors qu'il connait dÃ©jÃ un grand succÃ¨sÂ ? Le trail urbain, montre surtout avec force que le monde du trail est sans prÃ©jugÃ©s et novateur et ne s'enferme pas sur des formats standards et Ã©purÃ©s. Rien que pour cette raison cela vaut le coup de faire du trail.Â Â»*



Â

Photos ambiance organisation Lyon Urban Trail

Â

Contacts : www.lyonurbantrail.com