Troisième édition des Terrasses du Lodévois sous un soleil radieux

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 22/3/2011 21:40:00

C'est sous un soleil radieux en ce premier jour du printemps qu'a eu lieu la 3ème Ã©dition du Trail Les Terrasses du LodÃ©vois, Ã LodÃ¨ve (34) entre Salagou et Larzac.

124 solos et 24 relais de 2 coureurs se sont Ã©lancÃ©s pour un pÃ©riple de plusieurs heuresÂ !

Car le parcours imaginÃ© par les membres du Spiridon Club Nature du LodÃ©vois se veut sÃ©lectif de part ses sentiers empruntÃ©sâ€¦+ de 65 % de singles qui obligea les trailers a Ãªtre trÃ¨s vigilant tout au long du parcours.

Ce tracÃ© trÃ¨s technique de 45 km avec-5.48 2300 m D+ avec des passages de cordes, traversÃ©s de riviÃ¨reâ€¦ a vu la victoire chez les hommes de Laurent POIRIER en 5h42 suivi par David MARCHIONI et Christophe ERCEAU qui complÃ¨te le podium. Chez les fÃ©minines la victoire revient Ã Sylvie FOURDRINIER en 7h05 complÃ©tÃ©e par AgnÃ¨s FRANCASTEL et Nathalie ALBAGNAC.

Concernant les relais, les victorieux sont le relais mixte composÃ© de Florence AUCLAIR (vainqueur fÃ©minine solo en 2010) et de David LAGET en 5h20. Pour le relais homme, victoire de Guillaume POLGE/Renaud BLASCO, et chez les fÃ©mininesÂ : AnaÃ¯s VIDAL/Maud RESPAUD.



Des dires des trailers sur la ligne d'arrivÃ©e, ceÂ trail est trÃ¨s technique c'est sÃ»r mais la qualitÃ© de son tracÃ© le classe parmi les Â«Â vraisÂ Â» trailsÂ ; ceux qui allient sentiers et chemins sauvages, et techniques au milieu de nulle part loin des pistes carrossables et l'esprit autour de celui-ci avec des bÃ©nÃ©voles toujours attentifs aux attentes des coureurs et des pompiers volontaires rassurant.

Un trail Ã essayer sans modÃ©ration mais Â«Â pas la fleur au fusilÂ Â» comme le signale un des vainqueurs Ã l'arrivÃ©e.

Trail Ã©puisant pour l'organisme mais Ã©blouissant de part ses paysages traversÃ©s.

Le rendez-vous est pris pour l'Ã©dition 2012.