Plus de 500 participants aux SacrÃ© Trail des collines
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : benoit65
PubliÃ©e le : 21/3/2011 20:06:35

Beau succÃ¨s pour le SacrÃ© Trail des Collines organisÃ© depuis le sommet de la colline de ParmÃ©nie : plus de 500 partants malgrÃ© un ciel gris, du brouillard et une tempÃ©rature frisquette. Mais il en faut bien plus pour impressionner des trailers,Â la Colline SacrÃ©e justifiant sa rÃ©putation en chassant les nuÃ©es en fin de course. Tant mieux pour l'organisation de CMI, grÃ¢ce aux nombreux bÃ©nÃ©voles du comitÃ© d'organisation qui saura tirer profit des retours d'expÃ©riences sur ces nouveaux parcours et apporter les ajustements nÃ©cessaires.
Deux parcours Ã©taient proposÃ©s : 17 Km sur les crÃªtes surplombant Tullins (avec 799 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif) ou 35 Km traversant douze communes alentour (1350 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif), avec un dÃ©part commun Ã ParmÃ©nie et une arrivÃ©e le long des anciens remparts romains, en ce lieu Ã l'histoire plus que millÃ©naire, refuge des hommes depuis la nuit des temps.
DÃ¨s le dÃ©part, prÃ©cÃ©dÃ© d'un instant de silence en hommage Ã notre ami Bernard, trailer et bÃ©nÃ©vole rÃ©cemment dÃ©cÃ©dÃ©, cette course longue entiÃ¨rement en nature sur chemins et sentiers a offert ses paysages au charme campagnard avec des panoramas grandioses, parfois obscurcis par la brume. De quoi allÃ©ger la duretÃ© de l'effort, notamment dans les nouvelles montÃ©es dÃ©nichÃ©es par les organisateurs, qui risquent de laisser quelques souvenirs.

Â Dans l'Ã©preuve reine des 35km, la course mit un certain temps Ã se dÃ©canter au fil d'une succession de cÃ´tes et de descentes, achevÃ©e par un long raidillon Ã trÃ¨s fort pourcentage ramenant au sommet de la Colline sacrÃ©e. Quelques-uns des meilleurs trailers franÃ§ais et rÃ©gionaux Ã©taient Ã la lutte mais personne n'imaginait que la barre des trois heures serait franchie tant les difficultÃ©s Ã©taient accrues cette annÃ©e, sur un parcours rendu glissant voire boueux par endroits avec les pluies et la grÃªle des jours prÃ©cÃ©dents et de la veille mÃªme.Â C'est pourtant l'exploit rÃ©alisÃ© par SÃ©bastien Cornette, ancien duathlÃ¨te de haut niveau reconverti avec succÃ¨s dans le trail. En 2h58'20, il s'assurait une avance confortable pour finir en toute dÃ©contraction au sommet.
Il devance des trailers expÃ©rimentÃ©s comme Yann Nourry , Charles Sroczynski ou Renaud Rouannet qui ont tenu leur rang dans cette partition de haut niveau, quelques valeureux coureurs rÃ©gionaux s'intercalant dans le palmarÃ¨s.
Chez les fÃ©minines, scÃ©nario sans suspense avec un succÃ¨s attendu : celui de Martine Volay en 3h48'. FidÃ¨le au rendez-vous, la Haute-Savoyarde ne laissa guÃ¨re d'illusions ni de chances Ã ses poursuivantes en habituÃ©e des victoires depuis dix ans qu'elle s'est mise au trail et Ã l'ultra, collectionnant une quinzaine de participations Ã la SaintÃ©-Lyon (aprÃ¨s avoir Ã©tÃ© la premiÃ¨re FranÃ§aise Ã traverser Ã ski le Groenland d'est en ouest). DerriÃ¨re sa haute silhouette, les dÃ©partements envoyaient leurs meilleures reprÃ©sentantes : Regazzoni pour la Savoie, Villette pour le RhÃ´ne, Poncet pour l'IsÃ¨re.

Â Sur 17km, les locaux allaient d'entrÃ©e imposer leur connaissance du terrain. DÃ¨s l'entame, Vigouroux, Gras et Fernandes (tous trois du CMI-Tullins) menaient un train d'enfer, faisant exploser l'imposant peloton. Mais Ã cette folle allure, il fallait une attention de tous les instants pour repÃ©rer les balises ; pas toujours facile sur les petits sentiers forestiers oÃ¹ il faut aussi veiller oÃ¹ l'on pose les pieds. Les montagnards Debroucke et Kuhshev ne lÃ¢chaient pas, avec quelques autres Ã distance. La moindre erreur de parcours coÃ»tait cher. Au final,Â Debroucke s'impose dans un classement trÃ¨s serrÃ©.
Les fÃ©minines ont aussi bataillÃ© ferme dans la forÃªt de ParmÃ©nie : six filles en moins de deux minutes ! Mais une lutte pour les places d'honneur, car devant, la Grenobloise AgnÃ¨s Rochas s'Ã©tait adjugÃ©e une avance dÃ©finitive sur ses poursuivantes, Ã l'image de Patrica Martigne l'an dernier.
Puis vint pendant des heures le dÃ©filÃ© des anonymes, des courageux, tous heureux de franchir l'arrivÃ©e tant espÃ©rÃ©e dans une ambiance chaleureuse pour recevoir les nombreux lots et dÃ©guster un repas du terroir au Centre de La Salle. Quand arrivÃ¨rent les derniers participants - certains en compagnie des "nettoyeurs" des circuits -, il y avait plus de trois heures que le premier avait passÃ© la ligne. Mais le bonheur et les applaudissements Ã©taient quasiment les mÃªmes... Tous champions !

Bernard Giroud, prÃ©sident de CMI