Du 12 au 23 mai : DÃ©couvrez le BrÃ©sil en trail avec la Brasil Running Adventure Race
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 11/3/2011 14:24:23

La Brasil running Adventure race4 Ã©preuves au choix pour 7 Ã 10 jours d'un voyage Ã travers la plus belle nature brÃ©silienne !

Â

Du 12 au 23 mai, vous avez le choix entre 70 km et 190 km Ã rÃ©aliser en 5 Ã©tapes. Au programme, une Ã©tape de montagne, 2 Ã©tapes dans les Ã®les sauvages du delta du Parnaiba, une Ã©tape de plage et une Ã©tape finale qui consistera en la traversÃ©e du DÃ©sert du LenÃ§ois Maranhenses avec ses dunes blanches et ses lagunes d'eau douce transparente... Pour l'Ã©preuve de 70 km, les concurrents effectueront 10 Ã 15 km par jour tandis que pour le 190 km, les Ã©tapes seront de 20 Ã 60 km par 40 degrÃ©s et dans une nature protÃ©gÃ©e... Un paradis protÃ©gÃ© loin des routes touristiques du BrÃ©sil.



ParallÃ¨lement, du 14 au 23 mai, les plus furieux ultras coureurs de la planÃ¨te s'Ã©lanceront pour un pÃ©riple hors norme et sous un soleil de plombÂ : 200 km de sable non stop... Plage, dunes, dÃ©sert, chemins serpentant dans une vÃ©gÃ©tation sauvage seront au programme de cette course en semi autonomie. Certainement un dÃ©fi sportif, une aventure avec en point final prÃ©s de 100 km dans le dÃ©sert du LenÃ§ois, La folie !

Â

Enfin, pour les plus pressÃ©s, du 16 au 23 mai, certains ne viendront courir que pour traverser ce fameux dÃ©sert slalomant entre les lacs magnifiques et les dunes, Ã la verticalitÃ© sans merci pour les cuisses... Le jour, le soleil est omniprÃ©sent et l'eau fraÃ®che des lagunes est lÃ pour rÃ©veiller des esprits vite fatiguÃ©s par les conditions de progression. 70 km non stopÂ : Pourquoi s'en priver?

4 Ã©preuves, 4 rythmes, 4 aventures humaines Ã la rencontre d'une nature incroyable et d'une population partout prÃ©sente et souriante de voir ces "locos", fous du dÃ©sert...

Le dÃ©part se fera Ã la pleine luneÂ : Imaginez le dÃ©cor !



Toutes les informations sur le site internet de la courseÂ : brasilrunningadventurerace.com

Renseignements

Agence Tendao Â– 17 rue du Marechal Lefebvre - 62126 Wimille FRANCE

03 21 87 48 71

franck@tendao.net