Trail de la Sainte Baume : 3Ã¨me manche du Challenge des Trails de Provence
AprÃ¨s course
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 7/3/2011 21:12:36

Ce dimanche 13 mars, le Challenge des Trails de Provence fera Ã©tape dans les Bouches du RhÃ´ne et plus prÃ©cisÃ©ment dans le petit village deÂ Cuges les Pins Ã l'occasion de la 3Â°manche. Le Marseille Trail Club, certainement le club de Trail le plus dynamique de la rÃ©gion y organise la 4Â° Ã©dition du Trail de la Sainte Baume. Les coureurs auront l'occasion de parcourir ce massif de 45 000 ha qui s'Ã©tend sur les 2 dÃ©partements du Var et des Bouches du RhÃ´ne.

2 distances compteront pour le challenge,Â le 22 km pour 1100 mÃ¨tresÂ de D+ classÃ© T2 et l'Ã©preuve phare classÃ©e T1 avec 45 km et 2200 mÃ¨tres de D+. C'est sur cette distance que devrait s'aligner la plupart des prÃ©tendants au podium du challenge qui devront gravirÂ quelques difficultÃ©s notables avec le col de l'Espigoulier, le pic de Bertagne (sommet des Bouches du RhÃ´ne avec ses 1041 mÃ¨tres), ou le col du Pylon. En marge de l'Ã©preuve et pendant que les coureurs Ã©volueront sur le massif, le trail des kids sera proposÃ© pour les jeunes de 10 Ã 14 ans.Â Jamais en manque d'inspiration et animÃ© d'un cÂœur Ã©norme, cette annÃ©e le MTC lance une action destinÃ©e aux ONG qui consiste Ã donner une seconde vie Ã ses chaussures de trails. Les coureurs sont invitÃ© Ã donner leur vieilles chaussure de trail le matin de l'Ã©preuve.

Comme la plupart des Ã©preuves du circuit, aucun gobelet jetable ne sera disponible sur l'Ã©preuve, et pour ceux qui ne se satisfont pas de la poche Ã eau ou de la gourde(Ã©quipements obligatoires), ils pourront acquÃ©rir avant l'Ã©preuve le gobelet rÃ©utilisable aux couleurs du challenge au stand tenu par JÃ©rÃ©my, prÃ©sent Ã©galement pour promouvoir sa boutique en ligne de nutrition sportive www.okidosport.com.
Ce mÃªme JÃ©rÃ©my qui offrira Ã l'issu de la manifestation les lots gagnÃ©s au jeu concours du challenge et offerts par le partenaire Phytoaromatica.



En 2010, nous avions pu comptabiliser 458 rentrants, Manu GAULT et Sophie DUMORTIEZÂ avaient dominÃ© l'Ã©preuve phare, Jean-Paul BATTESTI et Lisel DISSLER remportaient l'Ã©preuve courte.

Pour cette 3Â° Ã©tape, Michel ROUX et Lisel DISSLER, dÃ©tentrice par ailleurs du santon de Provence, joueront la gagne sur le 45 km et tenteront de conserver leur 1Ã¨re place du challenge. Mais ils devront s'employer car la concurrence sera rudeÂ ; en effet chez les hommes Stephan MARCZYK (laurÃ©at du challenge 2010), Antoine ALLONGUE (2Â° en 2010), Patrice MARMET (3Â° en 2010), Pascal GIGUET et Pascal BLANC viendront jouer les troubles fÃªtes. Chez les fÃ©minines Sandra MARTIN, rÃ©cente vainqueur sur La Galinette, Christine GROSJEAN et HÃ©lÃ¨ne HAEGEL devraient donner du fil Ã retordre Ã Lisel, invaincue en 2011.

Au 6 mars, on pouvait dÃ©jÃ comptabiliser 473 inscrits et les organisateurs du MTC prÃ©voient d'accueillir 800 participants sur les 2 Ã©preuves. Les inscriptions sont possibles sur www.courirenfrance.comÂ ou sur le sympathique site de l'organisationÂ : http://traildelasaintebaume.free.fr . Les dossards pourront Ãªtre retirÃ©s dÃ¨s le samedi de 14 Ã 19 h ou le matin des Ã©preuves Ã partir de 6h30. Attention, 2 dÃ©parts sont prÃ©vus le dimanche matin, 8 h pour l'Ã©preuve phare et 9 h pour l'Ã©preuve courte.