Les Salles Trail en Haut-Forez
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : artuzet
PubliÃ©e le : 5/2/2011 11:50:00

Â

Depuis une semaine, on balise, on balise, on re-balise sous le vent, la pluie, le froidâ€¦.promis, l'an prochain on organise le trail fin Juinâ€¦ Ce 20 juin 2010â€¦ mÃ©tÃ©o compliquÃ©e, fraÃ®cheur, vent parfois violent mais toujours glacial, pour les traileurs qui s'apprÃªtent Ã prendre le dÃ©part de cette 2Ã¨me Ã©dition. Les coureurs vont se restaurer sous le ''barnum'' non chauffÃ©, aprÃ¨s la courseâ€¦.'Ã§a va Ãªtre chaudÂ !''.
Plus de 100 partants prÃªts Ã braver ces intempÃ©ries inhabituelles en cette pÃ©riode sur deux parcours trÃ¨s apprÃ©ciÃ©s. Quand tu arrives lÃ -haut, c'est Â magnifique.''disait un participant Ã l'arrivÃ©e...
Ils sont lÃ Ã se chauffer les muscles avant le dÃ©part fatidique des 43 km pour les plus audacieux et 23km pour les plus prudents.Â
Quatreâ€¦ce n'est pas encore le dÃ©compte du dÃ©part, c'est la tempÃ©rature au ChÃ¢teau des Cornes d'UrfÃ© Ã 8h30.
â€¦4â€¦3â€¦2â€¦1... Partez, Ã 9h.
Â Courageux, 103 partants dont 31 inscrits du matin mÃªme, vont faire face Ã cette mÃ©tÃ©o inhabituelle. Petite consolation, pas de pluie, sauf en fin d'aprÃ¨s-midi, et surtout pas de neigeâ€¦.Ã§a aurait puÂ !Â Je frissonne pour eux lorsque le coup de pistolet donnÃ© par Monsieur le Maire les libÃ¨re sous l'arche de dÃ©part. Ils vont courir sur des sentiers boueux, glissantsâ€¦ pourvu que tout se passe bien.
Les premiers kilomÃ¨tres se font Ã une allure rapide, emmenÃ©s par des participants n'Ã©tant pas lÃ l'an dernier.....les difficultÃ©s viendront ensuite et plusieurs s'y casseront l'allure.
Moins d'une heure seulement aprÃ¨s le dÃ©part, les premiÃ¨res ''bombes'' passent le ravitaillement de CerviÃ¨res, au 15eme km, sans mÃªme y prÃªter attention. On voit bien que la bataille est lancÃ©e, que certainsÂ visent dÃ©jÃ une place Ã l'arrivÃ©e.
Pour les poursuivants, CerviÃ¨res est une aire de repos conviviale, certes de courte durÃ©eâ€¦ on n'abuse pas des bonnes chosesÂ ; maisâ€¦OhÂ ! combien rÃ©confortante.
Les coureurs eux, courent, ne souffrent pas du froid, suivi par le serre fil Pascal sur sa jument (elle aussi va parcourir 43km).
Ici Ã CerviÃ¨res, trois hommes sont dÃ©jÃ en tÃªte et le resteront, dans le mÃªme ordre jusqu'Ã l'arrivÃ©e du 23km. JÃ©rÃ´me OSSEDAT, RÃ©gis DURAND, Augusty GUIBERTÂ en 1h43'55, 1h44'41 et 1h45'44.
Chacun convenait de la beautÃ© du site, d'un parcours intÃ©ressant et d'un balisage proche de la perfection....de gros efforts ont Ã©tÃ© faits pour Ã©viter les Ã©garements de l'Ã©dition prÃ©cÃ©dente.Â
Ca fait chaud au cÂœur de voir que la duretÃ© du parcours ne leur enlÃ¨ve pas le sourire et la bonne humeur. Ils nous remercient, nous les bÃ©nÃ©voles, qui nous ''gelons pour eux''.

Â

La premiÃ¨re fÃ©minine, Muriel D'ANDREA affiche un temps de 2h05'21 contre 2h06'41 en 2009 malgrÃ© un bon kilomÃ¨tre ajoutÃ©. Le parcours est presque sur-balisÃ© et tous les participants trouveront le site beau, nature.Â Â«Â C'est un vrai trail, dans le pur esprit du trail Â«Â dira R.Bertin, venu de Lyon. Le panoramaÂ depuis CerviÃ¨res est magnifique dira R. Gitton. Et oui, les deux parcours plaisent et comportent de sympathiques difficultÃ©s dira la majoritÃ© des participants. Beaucoup de montÃ©es cassantes et de descentes techniques, presque raides diront d'autres
Sur le 43km... Sylvain COUCHAUDÂ n'a pas pris le temps d'admirer la rÃ©gion, surtout dit-ilÂ Â«Â qu'au 37eme km... j'ai vu qu'il n'Ã©tait pas trÃ¨s frais, j'ai accÃ©lÃ©rÃ© et Ã§a l'a fait''... arrivant en 3h20'06 devant le vainqueur 2009..Bruno DESPINASSEen 3h21'43;Â et terminant le podium Christophe DELEHAYE en 3h23'46. Le vainqueur venant de Montverdun prÃ¨s de BoÃ«n est tout nouveau dans le milieu Trail, il pratiquait le motocross...il devrait faire parler la poudre dans les temps Ã venir. Dominique Payet premiÃ¨re fÃ©minineÂ en termine en 5h07'13

31 coureurs terminent ce grand parcours dont 5 fÃ©minines et 66 le plus court dont13 fÃ©minines.

A l'arrivÃ©e, qu'il est grand le plaisir de leur servir une belle part de patia, (gratin local) avec une bonne assiette de charcuterie artisanale du coin, yaourt et la fameuse tarte Ã la bouillie, un verre de vin des CÃ´tes duÂ Forez (avec modÃ©ration). Une fois rÃ©confortÃ©s, ils apprÃ©cient, parlent du parcours, du balisage, du paysage, de l'ambiance, de l'accueil, du chrono, et des tas de sujets avant la remise des rÃ©compenses. Je reste vraiment perplexe devant ces coureurs qui, aprÃ¨s tant d'efforts, trouvent encore du potentiel pour discuter avidement de la course.Â
Les trophÃ©es rÃ©gionauxÂ en bois ''situation dans les Bois Noirs oblige'' plaisent beaucoup, les couteaux fabriquÃ©s par un coureur, Matteo Gallud ,Ã©galement. Daniel Peone coureurV3, offreÂ parure, bracelet ou tour de cou que fabrique sa fille Isabelle, auxÂ premiÃ¨res fÃ©minines qui les choisiront elles-mÃªmes. Merci aussi Ã C. Audoin, coureur, qui a fourni les yaourts. OubliÃ© le fait de s'Ãªtre levÃ© tÃ´t pour Ãªtre Ã ce rendez-vous. InoubliableÂ !
AprÃ¨s le repas, composÃ© de spÃ©cialitÃ©s locales, dont un patina (gratin) et les tartes Ã la tous repartirent visiblement contents de leur escapade dominicale enthousiasmÃ©s par le paysage, Ã travers cette belle rÃ©gion, qui mÃ©rite d'Ãªtre connue. Une deuxiÃ¨me Ã©dition dans un esprit familial, convivial, par une ''entreprise familiale de quatre personnesâ€¦Claire, Guy, Bernard et Julien qui aiment le trail, l'esprit nature, et veulent le partagerâ€¦

Â