13 fÃ©vrier Snow trail Ubaye Salomon Christophe MalardÃ© et David Pasquio en mode dÃ©couverte

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 2/2/2011 6:41:57

Le 13 fÃ©vrier, Ã Saint-Paul-sur-Ubaye, parmi les trailers engagÃ©s sur le 22 kilomÃ¨tres du Snow trail Ubaye Salomon certains, Ã l'exemple des Bretons Christophe MalardÃ© et David Pasquio, vont dÃ©couvrir la course Ã pied sur neige. En 2010 Christophe MalardÃ© a terminÃ© deuxiÃ¨me du challenge national Salomon Endurance Mag, remportÃ© Belle ile en trail et le trail Signes Salomon, s'est classÃ© deuxiÃ¨me de l'ArdÃ©chois et troisiÃ¨me du Ventoux. Â«Â *J'Ã©tais en juin dernier Ã l'entrainement dans la vallÃ©e de l'Ubaye. Ses paysages m'ont sÃ©duit et j'ai un peu couru sur des espaces encore enneigÃ©s. Deux Ã©lÃ©ments qui m'ont donnÃ© trÃ¨s envie de retrouver cette vallÃ©e en hiver et d'y vivre mon premier trail sur neige.Â Â»*



Â

Christophe MalardÃ© a convaincu son copain d'entraÃ®nement David Pasquio de l'accompagner en Ubaye. David Pasquio est vainqueur du challenge national Salomon Endurance Mag 2008, 2009 et 2010, premier en 2010 du trail de GuerlÃ©dan, deuxiÃ¨me du marathon du Mont-Blanc, troisiÃ¨me du trailrun worldmasters. Â«Â *J'ai involontairement un tout peu plus d'expÃ©rience sur neige que Christophe puisque sur la derniÃ¨re SaintÃ©lyon que j'ai disputÃ©e il y avait quelques portions sur neige !Â Â»*

La neige ne fait pas partie de l'environnement habituel de Christophe MalardÃ© et David Pasquio et ils savent trÃ¨s bien qu'en Ubaye ils vont Ã©voluer avec des trailers pour qui hiver rime avec neige. On peut citer le Savoyard Julien Chorier, les Haut-Alpins Laurent Beuzeboc, HervÃ© Giraud-Sauveur. Â«Â *Nous allons devoir essayer d'adapter nos foulÃ©es, nos appuis, gagner le plus de temps possible sur le plat et les montÃ©es et limiter les dÃ©gÃ¢ts dans les descentes,* prÃ©cisent les deux Bretons.Â Â»



Gros objectifs de l'annÃ©e 2011 pour Christophe MalardÃ©Â : CCC, Oxygen challenge, Urban trail de Lyon et Templiers. Davis Pasquio s'est fixÃ© comme prioritÃ©s l'ArdÃ©chois, GuerlÃ©dan, le marathon du Mont-blanc, l'ultra trail du Sancy, les Templiers et la SaintÃ©lyon. *Â«Â Le Snow trail Ubaye Salomon va nous permettre de reprendre le trail, le dÃ©nivelÃ© et la course en altitude et nous offre une motivation supplÃ©mentaire pour nous entrainer depuis le dÃ©but de l'hiver. Le plateau est beau, l*a course trÃ¨s ouverte. Nous sommes heureux de retrouver l'espace d'un week-end, les copains du team Salomon. On a trop peu d'occasion de se croiser dans l'annÃ©e. CelÃ va Ãªtre sympa avant et aprÃ¨s, mais pas de cadeau pendant la course, concluent Christophe MalardÃ© et David Pasquio avec un petit sourire.Â Â»

Quelques favorisÂ du Snow trail Ubaye Salomon : Lisel Dissler, team AltecsportÂ ; HÃ©lÃ¨ne Haegel, Endurance Shop Aix en ProvenceÂ ; Isabelle Jaussaud, team MizunoÂ ; AdÃ¨le Lehoux, Troyes Omnisports TriathlonÂ ; Josiane Piccolet, Drumettaz Clarafond, SalomonÂ ; Laurent Beuzeboc, Gap Trail NatureÂ ; Renaud Castiglioni, PÃ©nitents EnduranceÂ ; Julien Chorier, Saint Thibaud de CouzÂ ; team Salomon, FranÃ§ois D'Haene, team

SalomonÂ ; HervÃ© Giraud Sauveur, Gap Trail NatureÂ ; team Lafuma, Guillaume Le NormandÂ ; Val d'Allos team QuechuaÂ ; Julien Navarro, AS Monaco TriathlonÂ ; Christophe MalardÃ©, team SalomonÂ ; David Pasquio, team SalomonÂ ; Michel Roux, VTT Rando 04Â ; Franck Salgues, MallemortÂ ; Thomas VÃ©ricel, Gravicimes Salomon.



Â

www.snowtrailubayesalomon.com