Snow Trail de Chabanon : journÃ©e de la glisse !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/1/2011 21:56:25

Environ 600 coureurs Ã©taient au dÃ©part sur le front de piste de cette jolie station familiale, pour parcourir un 10 ou un 23 km (750 D+) au cÂœur de la vallÃ©e de la Blanche. L'ambiance hivernale Ã©tait bien au rendez-vous, le thermomÃ¨tre affichait un petit -2Â°C et il avait neigÃ© la veille et dans la nuit, ce qui rendait les parcours fÃ©Ã©riques, mais aussi dangereux, puisqu'une fine pellicule de neige masquait de nombreux passages verglacÃ©s. Il fallait rester concentrÃ© sur ses pieds, et l'exercice Ã©tait tout aussi difficile que d'Ã©voluer dans la poudreuse, mais n'est-ce pas le propre du trail sur neige d'offrir des conditions changeantes et alÃ©atoires auxquelles il faut s'adapterÂ ? Les coureurs ont pu Ã©voluer dans un univers nordique, et semblaient ravis de cette escapade un peu glissante. A l'arrivÃ©e, un ravitaillement bio les attendait, dans l'esprit eco-responsable, avec une soupe chaude qui leur a fait oublier les soucis de courseÂ ! Cette Ã©preuve bien sympathique Ã©tait aussi le coup d'envoi du challenge des trails de Provence. Un plateau relevÃ© est venu s'essayer sur cette Ã©tape blanche. Chez les hommes, Laurent Beuzeboc a dominÃ© le 23 km, devanÃ§ant de 5 minutes Arnaud Coste et RaphaÃ«l Grisel. Chez les dames, joli duel amical entre Lisel Dissler et Irina Malejonock, suivies d'HÃ©lÃ¨ne Haegel. Sur le 10 km, ClÃ©ment Thomas et Elodie Montalband s'imposent. Souhaitons Ã cette Ã©preuve sur neige un bel avenir, et saluons au passage le travail des bÃ©nÃ©voles, rendu plus difficiles par les conditions hivernales.



RESULTATS

23 km

Hommes
Â Â
Â Â

1/ Laurent Beuzeboc 1h52'07
Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

2/ Arnaud Coste 1h57'01Â Â
Â Â

3/RaphaÃ«l GriselÂ Â 1h57'02
Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

Dames

1/ Lisel Dissler 2h10'31

2/ Irina Malejonock 2h14'11

3/ HÃ©lÃ¨ne Haegel 2h25'38

Â

10 km

Hommes
Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â
Â Â

1/ ClÃ©ment Thomas 46'54Â Â
Â Â

2/ FrÃ©dÃ©ric Gaethofs 48'24
Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

3/ Benjamin Vigneau 49'31
Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

DamesÃ Ã

1/ Elodie Montalband 1h04'07

2/ Patricia Molinari 1h05'26ÃÃ

3/ Lou GÃ¶tz 1h06'37ÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃÃ