Maratrail du Val Vert du Clain : les nouveautÃ©s 2011
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 10/1/2011 14:20:00

Afin d'Ã©viter le renouvellement des soucis liÃ©s Ã la canicule de 2009, les BipÃ¨des de Saint-Cyr ont changÃ© la date du 15 AoÃ»t qui aura lieu le DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2011

Les dossards : La prise du dossard est possible dÃ¨s le samediÂ Ã partir de 18h00 au Lac de Saint-Cyr (situÃ© entre Poitiers et ChÃ¢tellerault Ã 9 km du Futuroscope), chaque coureur sera dotÃ© d'un lot et d'un ticket pour son repas du Dimanche midi.

Le dÃ©part : Le dÃ©part se fera au Lac de Saint-Cyr Ã 8h30 prÃ©cise.



Le circuit : Ce Maratrail de 42 km environ,Â destinÃ© Ã satisfaire les habituÃ©s des trails ou ceux qui prÃ©parent un ultra, est caractÃ©risÃ© par les diffÃ©rences de paysagesÂ et de dÃ©nivelÃ© que l'on y rencontre.

Il partira de la plage du Lac de Saint-Cyr en longeant le plan d'eau, puis ira grimper le long du Golf du Haut Poitou.

AprÃ¨s un bon Ã©chauffement dans les parties techniques des bois du Puget, les trailers traverseront ensuite le bois du Fou et ses sentiers, pour rejoindre les grandes Ã©tendues du site naturel (et protÃ©gÃ©) du Pinail Ã

travers les brandes et les bruyÃ¨res.

AprÃ¨s de jolis passages techniques il plongera dans les grands sous-bois de la forÃªt de MouliÃ¨re (pins et chÃªnes),Â dans une deuxiÃ¨me partie non moins technique.

Le retour se fera par le Pinail et le bois du Fou, pour descendre sur une somptueuse arrivÃ©e au Lac. Le circuit est constituÃ© d'une seule boucle, avec 100 % de chemins et sentier. Il se dÃ©roula cette annÃ©e dans le sensÂ des aiguilles d'une montre (inverse Ã l'annÃ©e derniÃ¨re). Il devrait afficher un dÃ©nivelÃ© positif de 650 m + (en cours de mesurage).

Le balisage sera comme d'habitude trÃ¨s clair, le parcours sera en auto-suffisance avec quatre points de ravitaillementsÂ solide et liquide. La rÃ©serve d'eau individuelle n'en reste pas moins obligatoire.

RÃ©sultats - rÃ©compenses : DÃ¨s l'arrivÃ©e de la course lesÂ premiers de chaque catÃ©gorie seront rÃ©compensÃ©s. En 2010, Thierry BURGAUD au bout d'un terrible effort pour finir, a pu conserver la 1Ã¨re place sans se faire doubler par son poursuivant JoÃ«l DESCHAMPS qui arrivera juste 21 seconde aprÃ¨s.

Autres courses : En plus de l'Ã©preuve phare du "Maratrail Du Val Vert du Clain" les BipÃ¨des de Saint- Cyr dans l'esprit convivialitÃ© et solidaritÃ©, ont Ã©tabli des manifestations sportives Ã portÃ©e de tous afin que chaque membre de la famille puisse participer. (voir onglet "courses et balades nature 25 09 2011Â»)

AprÃ¨s-course : Tous les participants seront rÃ©unis autour du repas d'aprÃ¨s course, dans un esprit convivial et festif caractÃ©ristique aux BipÃ¨des de Saint-Cyr.

http://www.lesbipedesdesaintcyr.com/Â