Coupe du monde de Ski Alpinisme : Kilian Jornet Burgada vainqueur, Laetitia Roux et William Bon Mardion deuxiÃ¨mes

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 10/1/2011 6:54:13

DisputÃ©e ce dimanche 9 janvier Ã Pelvoux-Vallouise sous un temps couvert, lÃ©gÃ¨rement pluvieux et sur un tracÃ© avec une neige lustrÃ©e par le froid de la nuit, la premiÃ¨re Ã©tape de la coupe du monde de ski alpinisme a Ã©tÃ© marquÃ©e par la victoire de deux EspagnolsÂ : Mireia Miro et Kilian Jornet Burgada et la deuxiÃ¨me place de la Haut-Alpine Laetitia Roux et du Savoyard William Bon Mardion. Les Suisses Nathalie Etzensperger et Martin Antenmatten complÃ¨tent le podium.

Â Assez vite Mireia Miro et Laetitia Roux se sont retrouvÃ©es en tÃªte. Â«Â Dans la deuxiÃ¨me montÃ©e Mireia a accÃ©lÃ©rÃ©. J'avais un peu mal au ventre et n'ai pas voulu prendre le risque d'exploser en essayant de la suivre Ã tout prix. Dans la derniÃ¨re montÃ©e j'allais mieux mais le trou Ã©tait fait. Mireia a fait une superbe course. Je savais qu'elle Ã©tait trÃ¨s en forme et aujourd'hui j'Ã©tais un cran au-dessous d'elle. Il me reste Ã bien rÃ©cupÃ©rer et Ã analyser si mon coup de moins bien concrÃ©tisÃ© par ma douleur au ventre ne vient pas de mes efforts rÃ©pÃ©tÃ©s lors du sprint du samedi. Je suis assez contente de mon rÃ©sultat et j'ai Ã©prouvÃ© de bonnes sensations. En prime l'organisation Ã©tait parfaite, l'accueil chaleureux et de belles joutes sportives sont Ã prÃ©voir pour la suite.Â»Â

Â Chez les hommes la lutte a Ã©tÃ© trÃ¨s serrÃ©e et il a fallu attendre la troisiÃ¨me montÃ©e pour voir Kilian Jornet Burgada faire l'Ã©cart. Â«Â Le niveau est encore montÃ© d'un cran par rapport Ã l'an dernier et nous sommes une dizaine Ã pouvoir emporter la coupe du monde et le championnat du monde. Je suis heureux de constater que mon travail de prÃ©paration a Ã©tÃ© payant. Il me reste encore beaucoup Ã faire pour la suite de la saison. William Bon Mardion est trÃ¨s fort et va rÃ©ussir une grosse saison.Â Â»

Â

Kilian Jornet Burgada et Laetitia Roux ne semblent pas Ã©moussÃ©s par leurs exploits estivaux en trails et courses de montagne. Â«Â Kilian est un athlÃ¨te hors norme qui peut se permettre d'enchaÃ®ner des exploits toute l'annÃ©e. En ce qui me concerne, j'ai limitÃ© le nombre de mes compÃ©titions en course Ã pied. Dans le ski alpinisme la durÃ©e des efforts est plus courte mais ils sont permanents et violents. La course Ã pied rejoint assez le ski dans ses mouvements.Â Â»

Â

Prochaine Ã©tape de la coupe du monde le 22 et 23 janvier Ã Gavarnie avec un sprint en prologue et une Ã©preuve individuelles.

Â



Â

crÃ©dit photo Rogier Van Rijn