***Kilian's Classik : un programme allÃ©chant...***

**AprÃ¨s course**

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 10/12/2010 14:35:09

AprÃ¨s La Romeufontaine du mois de janvier, la Kilian's Classik sera le 1er volet d'un nouveau challenge propre Ã  la ville la plus sportive de France, le Trail Font Romeu Altitude. Ce dernier propose un concept novateur avec 2 courses sur 2 terrains et 2 saisons sur le seul site de Font Romeu. Pleinement associÃ© Ã  ce challenge, Kilian Jornet s'investit dans la prÃ©paration des parcours, l'organisation et la course tout comme Mireia Miro. Ils auront ainsi Ã  coeur de vous faire dÃ©couvrir la toute nouvelle Kilian's Classik (continuitÃ© du Trail Vert), les 2 et 3 juillet 2011, leurs sentiers d'entrainement sur les massifs de la Grave, du Carlit, du PÃ©ricÂ et leurs multiples lacs d'altitude.
Une course exceptionnelle au concept singulier qui rÃ©unira autour de la vision du Trail de notre champion les meilleurs trailers mondiaux et les amoureux de la montagne. Un vrai partage sur diffÃ©rents formats de course qui iront de la course de cÃ´te au trail running de 45 kms.
Dans le cadre de cette prÃ©paration estivale, nous vous invitons d'ores et dÃ©jÃ Ã  participer aux courses du pic de Tres Estrelles Ã  Escaro le 12 juin et Ã  la course de la CarenÃ§a, le 19 juin.
Ainsi, le Trail Font Romeu Altitude vous propose la dÃ©couverte d'un site oÃ¹ altitude, climatisme et sport sont un amalgame parfait dans un environnement privilÃ©giÃ©, au sommet des PyrÃ©nÃ©es Orientales, entre neige et terre mais toujours au soleil !

le samedi avec 2 courses techniques/ludiques. L'une en montÃ©e, l'autre en descente sur une distance de 5 kmsÂ et 500 de D+ Ã  chaque fois, avec un final pentu et visuel oÃ¹ les encouragements et l'ambianceÂ devra se faire entendre autour du Team Salomon International prÃ©sent depuis le dÃ©but de la semaine sur site pour un running camp**. Les courses enfants** complÃ¨teront Ã©galement cette journÃ©e avec les diffÃ©rents dÃ©parts donnÃ©s du plateau de la Calme entre les courses montÃ©e et descente Ã  savoir tout au long du dÃ©but d'aprÃ¨s-midi. Chose extraordinaire pour les jeunes trailers, l'encadrement sera assurÃ© par Kilian et ses camarades du Team, toujours prÃªts Ã  partager leur passion avec les nouvelles gÃ©nÃ©rations.

Ce sera donc une grande journÃ©eÂ d'Ã©changesÂ ponctuÃ©e de nombreuses animations et discussions avec les diffÃ©rents champions prÃ©sents...mais aussi l'occasion de se tester pour le lendemain!

- **le dimanche 3 avec uneÂ course trail running fabuleuse**,Â dontÂ le dÃ©part sera donnÃ© dans les rues de Font Romeu pour vous amener ensuite sur les sentiers d'entrainements de Kilian Jornet au-dessus du lac des Bouillouses en passant par la vallÃ©e de la Grave, les Ã©tangs du Carlit, les Ã©tangs Bleus, le plateau de la Calme...2 parcours magnifiques deÂ 25 etÂ 45 kilomÃ¨tres entre 1100 et 2000 mÃ¨tres au plus procheÂ des sommets des PyrÃ©nÃ©es Orientales.

Les dÃ©nivelÃ©s de ces courses oscilleront entreÂ 1100 et 2000 mÃ¨tres de D+ et proposeront des variations de terrain propres Ã  notre territoire entre les forÃªts de conifÃ¨res, les plateaux herbeux et les crÃªtes rocheuses d'une rÃ©gion sauvage avec des panoramas grandioses. Les parcours proposÃ©s seront caractÃ©ristiques du

trail running avec la possibilitÃ© de courir en pleine nature tout au long du tracÃ©.

La philosophie de la Kilian's Classik s'exprime sur une vision du trail complÃ¨te, celle de sportifs amoureux d'une nature qui se dÃ©couvre devant soi, d'itinÃ©raires splendides qui rayonnent sur le haut plateau Cerdan.

Sur ces parcours vous retrouverez les plus grands champions amenÃ©s par un Kilian Jornet qui aura Ã  coeur de s'imposer sur ces terres en ce dÃ©but de saison estivale. La **Kilian's Classik** sera aussi l'occasion de rÃ©compenser l**e trailer le plus polyvalent** sur le Trail Font Romeu Altitude avec une dotation particuliÃ¨re et originale. Ainsi, un classement sera Ã©tabli sur le **cumul des temps de ma montÃ©e, de la descente et du trail running** du dimanche.

Les courses

Kilian's Classik course de cÃ´te (5 kms):

Au dÃ©part du centre-ville Â pour rejoindre le Roc de la Calme et sa table d'orientation. L'occasion de tester sa vitesse sur un parcours plus raide sur la fin mais oÃ¹ la course reste possible tout le long. Les dÃ©parts seront donnÃ©s par vague de 10 coureurs toutes les minutes sur un format contre la montre.

Premier dÃ©part Ã Â  10h. Participation de tous les athlÃ¨tes du Team Salomon international pour ouvrir le weekend end.

Une fois en haut les coureurs redescendront au parking de la Calme oÃ¹ sera servi le dÃ©jeuner altitude en compagnie du Team Salomon.

Kilian's Classik, courses enfants 8- 13 ans:

Un vrai profil trail sur ces courses enfants oÃ¹ chacun pourra profiter du plaisir de la course en montagne. Au dÃ©part de la Calme sur des chemins au dÃ©nivelÃ© assez marquÃ©, les jeunes espoirs s'Ã©clateront sur des tracÃ©s encadrÃ©s par les membres du Team Salomon. Un pur bonheur aux cotÃ©s des meilleurs mondiaux qui officieront dans le rÃ´le des spectateurs comme lors de la remise des prix**.**

8/9 ans (1.5 kms): dÃ©part 14h

10/11 ans (2 kms): dÃ©part 14h30

12/13 ans (3.5 kms): dÃ©part 15h

Kilian's Classik course de descente (5 kms):

Une fois les course enfants terminÃ©es, le TÃ©lÃ©siÃ¨ge du Roc vous montera jusqu'en haut du Roc pour le dÃ©part de la course descente. Sur le mÃªme principe que la montÃ©e, elle sera l'occasion d'apprÃ©cier la technique de chacun mais aussi sa confiance et ses appuis. Le premier kilomÃ¨tre sera dÃ©jÃ  dÃ©cisif avec les pourcentages les plus importants.Â Â Â  Ne prenez pas tous les risques non plus, car les courses de dimanche vous attendent.

DÃ©part Ã  partir de 16h du sommet de la Calme Ã  2215 mÃ¨tres d'altitude, le plus haut dÃ©part jamais donnÃ©!

Kilian's Classik Authentique **(25 kms**):

Une trÃ¨s belle course qui vous amÃ¨nera jusqu'aux premiers lacs du massif du Carlit en passant par le barrage des Bouillouses. AprÃ¨s un dÃ©part du centre-ville, vous repassez Ã  la Calme (sans monter au Roc)Â  par un autre itinÃ©raire que la veille puis remonter vers le Gallinera avant de plonger vers les Esquits via le Col del pam. C'est lÃ  que les choses sÃ©rieuses commencent avec une montÃ©e rÃ©guliÃ¨re et au sol variÃ© (singles, cailloux, relances en forÃªt) jusqu'aux Bouillouses puis aux Ã©tangs VivÃ© et Noir. Sur le plateau vous Ãªtes Ã  la limite de la haute montagne cerdane, vous profitez de la vÃ©gÃ©tation bien Ã©tablie et dominez dÃ©jÃ  un magnifique panorama entre Canigou et Serre del Cadi.

Une belle boucle vous fera redescendre Ã  l'Ã©tang de Pradeilles puis revenir sur vos pas pour rejoindre la Calme et le chemin de la Collada. L'arrivÃ©e sur le golf, en pleine verdure sera le temps du repos et de l'Ã©change avec les autres coureurs et athlÃ¨tes.

Kilian's Classik Passion (45 kms):

La course pour dÃ©couvrir les PyrÃ©nÃ©es Orientales et y revenir !

Nous pouvons faire autant de commentaires que nous voulons sur cette course cela ne sera jamais assez pour dÃ©crire ce vous allez dÃ©couvrir. Un itinÃ©raire magique Ã  travers les 2 vallÃ©es lacustres prÃ©fÃ©rÃ©es de Kilian: celles du PÃ©ric d'abord puis celle du Carlit. Les kilomÃ¨tres passent vite et on ne se lasse pas car il se passe toujours quelque chose sur ce parcours, il y a toujours la nature pour captiver votre attention et vous donner cette impression de libertÃ©, de bien Ãªtre...

Cela n'empÃªche qu'aprÃ¨s une premiÃ¨re partie de course assezÂ  facile, quelques difficultÃ©s techniques seront au programme d'un tracÃ© qui reste dans sa grande majoritÃ©, mais c'est du trail et le second tiers se fait entre 2200 et 2750 mÃ¨tres.

**Â** Le weekend :

dÃ¨s le vendredi 14h vous pourrez retirer vos dossards au village expo

Samedi 2 juillet:

8h: retrait des dossards du weekend end et derniÃ¨res inscriptions du 5 kms montÃ©e

9h: ouverture du village expo au public

10h: dÃ©part du 5kms montÃ©e en centre-ville, par vagues de 10 coureurs en format contre la montre

DÃ¨s 10h20, arrivÃ©e des premiers coureurs sur le bas de la derniÃ¨re montÃ©e, animations et session encouragements

12h: publication des rÃ©sultats sur le village Salomon Ã  la Calme

12h30: collation nature avec les athlÃ¨tes et le public. Inscriptions obligatoires.

14h Ã  16h: courses jeunes de 8 Ã  13 ans avec vÃ©ritable parcours trail de 1 Ã  3.5 kms, encadrement exceptionnel du Team Salomon.

16h30: MontÃ©e des coureurs en TÃ©lÃ©siÃ¨ge sur le point haut de dÃ©part de la course descente.

17h: dÃ©part du 5 kms descente, par vagues de 10 coureurs en format contre la montre.

17h15: ArrivÃ©e des premiers coureurs en centre-ville accompagnÃ©s de la fanfare

18h30: PrÃ©sentation officielle de la course de dimanche par Kilian Jornet et Mr le Maire de Font Romeu. CÃ©rÃ©monie inaugurale de la "Font Romeu Carto Trail". ApÃ©ritif offert avec dÃ©gustations catalanes.

Dimanche 3 juillet:

Attention: Aucun dossard ne pourra Ãªtre retirÃ© le dimanche

8h30: DÃ©part du 45 kms en centre-ville

9h: DÃ©part du 25kms en centre-ville

11h: ArrivÃ©e des premiers coureurs Ã  l'Espace Sportif Colette Besson

DÃ¨s 13h: Dimanche gourmand pour coureurs et accompagnants

15h: Remise des prix et tirage au sort

INSCRIPTIONS OUVERTES avec 2 offres (en quantitÃ© limitÃ©e) de pack weekend 25 km et 45 km