3Ã¨me Trail et course nature des St Cyriennes

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 6/12/2010 10:50:00

Â Une reprise humideâ€¦mais pleine de succÃ¨s

L'an dernier, la course n'avait pas eu lieu pour des raisons logistiques. L'Ã©dition 2008 s'Ã©tait dÃ©roulÃ©e sous un soleil de plomb, permettant aux concurrents de profiter pleinement de ce parcours fabuleux entre St Cyr et BandolÂ : pour la distance la plus longue (25km et 1000mD+), Â une forte proportion de sentiers douaniers avec vue sur mer et calanques, des passages techniques vers la fin du parcours et l'ascension de la Colline de sable avant de replonger sur la plage des Lecques et de finir par 1km sableux trÃ¨s physique. Un trail authentique entre mer et collines, mais pas si facile. Son profil exige des relances constantes, et on Ã©volue sur des revÃªtements variÃ©sÂ : route, pistes roulantes, single tracks rocheux ou boueux, bord de mer. On alterne, surtout vers la fin du parcours, descentes sÃ©lectives et montÃ©es courtes mais raides. La pluie est venue corser sÃ©vÃ¨rement l'exercice, rendant, dans certains passages, les cordes bienvenues. Un 12km Ã©tait Ã©galement proposÃ©, offrant tous les plaisirs d'une course nature au cÂœur d'un paysage de charme.



CÃ´tÃ© rÃ©sultats, on observe une forte concentration de jeunes triathlÃ¨tes sur le haut des listes, c'est ainsi que

la distance la plus longue est remportÃ©e par un junior, Gilbert Come. Il est suivi de RaphaÃ«l Grisel et de Cyril Zouchkevitch, qui a longtemps menÃ© la course avant de s'incliner.

Chez les dames, Lisel Dissler-Merello s'impose avec une confortable avance sur CÃ©line Bousrez et Marine Bonnetaud, qui terminent dans la mÃªme minute.



Â Â Â Â Â

Sur le 12km, victoire incontestable de Steeve Pellegrini devant un cadet, Benjamin Pujades, et Nicolas Becker qui terminent mano a mano. CÃ´tÃ© filles, c'est une cadette de Grasse, Justine GuÃ©rard, qui poursuit ses dÃ©buts

prometteurs en gagnant loin devant Bettina Innocenti et Cathy Huynh.

Des podiums rajeunis et prÃ¨s de 800 arrivants, plutÃ´t pas mal pour une reprise, nonÂ ?



RESULTATS

25km

HommesÂ Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â
Â Â

 Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

1/ Gilbert Come
2h06'10Â Â
Â Â Â Â Â Â

2/ RaphaÃ«l Grisel 2h07'41Â Â
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

3/ Cyril Zaouchkevitch
2h11'05Â Â

Dames

1/ Lisel Dissler-Merello 2h19'45

2/ CÃ©line Bousrez 2h26'33

3/ Marine Bonnetaud 2h26'40

Â

12km

HommesÂ Â
 Â

1/ Steeve Pellegrini
46'14Â Â
Â Â Â Â Â Â Â

2/ Benjamin Pujades
48'59Â Â
Â Â Â Â Â Â Â

3/ Nicolas Becker 48'59Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â
Â Â

Dames

1/ Justine Guerard 54'58

2/ Bettina Innocenti 1h01'36

3/ Cathy Huynh 1h02'20