Trail aux Ã©toiles, un parcours remaniÃ©...

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 1/12/2010 17:03:46

FidÃ¨les Ã leur rÃ©putation, les membres de l'association Pays Viganais Endurance NatureÂ proposent pour cette 8Ã©me Ã©dition du Trail aux Etoiles un parcours remaniÃ©. Le dÃ©part sera donnÃ© depuis la halle aux sports du Vigan le samedi 5 mars 2011 Ã minuit pour un pÃ©riple de 72 kms. Cette manifestation est aussi la premiÃ¨re manche du challenge Gardois des trails.



Daniel BAUER et David BIANCHETTI

CÃ´tÃ© paysages cÃ©venols, l'itinÃ©raire reprend globalement celui de l'annÃ©e derniÃ¨re, exceptÃ© les 8 premiers kilomÃ¨tres.Â C'est entre valats, chemins calladÃ©s BÃ©nÃ©dictins, ligne de crÃªtes et petits hameaux CÃ©venols (l'Arboux, Costubague, Mandagout, Aulasâ€¦) que les traileurs emprunteront Â 37kms de sol schisteux. AprÃ¨s le village de Bez, le parcours quittera les vallÃ©es pour rejoindre le causse de Blandas. Â 35 kms qui attendent les coureurs avec Â ses fermes et villages Caussenard, ses lavognes, ses mÃ©galithes. Â Comme point d'orgue pour cette Ã©dition, un monotrace partant du bois de Calo Rouge et amenant Ã Blandas, surplombant les gorges de la vis, la rÃ©surgence de la Foux et le cirque de Navacelles (classÃ© grand site) en passant par le rocher du loup.



Â Â

arrivÃ©e FranÃ§oise BarriÃ¨re, vainqueueur femme 2010

Un trail plus court, le trail des lavognes (24kms), est proposÃ© aux personnes dÃ©sirant s'essayer Ã la course nature. Ce trail empruntera le denier tiers du trail aux Ã©toiles, sur le causse de Blandas. Le dÃ©part sera donnÃ© le dimanche 6 mars 2011 Ã 9h30.

C'est toujours avec le mÃªme souci du respect de l'environnement que l'association propose une journÃ©e entiÃ¨rement Ã©co-responsable. En effet les ravitaillements et le repas proposÃ©s aux coureurs sont des produits issus de l'agriculture biologique et les lots seront composÃ©s de produits du terroir.