Kilian Jornet "le trail est mixte et jÂ'en suis heureux"

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 22/11/2010 9:26:02

Kilian JornetÂ : le trail est mixte et j'en suis heureux.

Â

Kilian Jornet, team Salomon, rÃ©fÃ©rence mondiale en trail et ski de montagne, mÃªme si son calendrier sportif hivernal actuel l'empÃªche de disputer des trails sur neige, aime courir sur la neige. *Â«Â AprÃ¨s un temps d'adaptation les sensations deviennent de plus en plus agrÃ©ables et le plaisir intense. Une impression de voler, flotter sur la neige, jouer avec elle, glisser, perdre le contrÃ´le, le reprendre.Â Â»*

L'Ã©tudiant du STAPS de Font-Romeu, suit de prÃ¨s l'Ã©volution des trails sur neige. *Â«Â Ils permettent aux coureurs de montagne de continuer leur activitÃ©, de se prÃ©parer pour l'Ã©tÃ© avec un risque mineur de blessure, car la neige plus souple que la terre, permet de reposer les articulations. Pour les citadins et coureurs de plaine, les trails sur neige reprÃ©sentent l'opportunitÃ© de dÃ©couvrir de nouveaux espaces de jeu ou de compÃ©tition. Dans l'avenir on devrait voir apparaitre de vrais spÃ©cialistes du trail blanc et plusieurs disciplinesÂ : courses courtes, longues, montÃ©es, descentes et des challenges regroupant plusieurs trails sur neige. L'initiative de jumeler les trails hivernaux de Font-Romeu et de la VallÃ©e de l'Ubaye me parait excellente et innovante. Elle ouvre aux coureurs la possibilitÃ© de se tester sur deux massifs, dans des conditions et distances diffÃ©rentes et de partager leur passion avec d'autres concurrents Ã deux moments de l'hiver.Â Â»*

Un challenge qui va rÃ©compenser Ã paritÃ© Ã©gale hommes et dames. *Â«Â C'est normalÂ ! Le trail est Ã l'image de notre sociÃ©tÃ©Â : mixte et j'en suis heureux. Sa beautÃ© est de rassembler sur un mÃªme tracÃ©, avec ou sans neige, femmes et hommes de tous Ã¢ges, en toute Ã©galitÃ© et leur permettre d'y rÃ©aliser leurs rÃªves. Le chrono importe peu. Les femmes sont au mÃªme niveau que les hommes car les qualitÃ©s techniques et d'endurance sont plus importantes que la force. Outre leur grande endurance elles sont trÃ¨s fortes dans la gestion des efforts et de la course. Elles rendent le trail plus Ã©quitable, plus convivial et y apporte leur sensibilitÃ©. C'est important de travailler pour augmenter la participation fÃ©minine dans les trails, surtout dans les catÃ©gories jeunes, qui reprÃ©sentent l'avenir.Â Â»*

Â

Le Challenge Blanc Font-Romeu, VallÃ©e de l'Ubaye, est l'une des nouveautÃ©s trail de l'hiver 2011. Il va additionner les temps de la Romeufontaine et du Snow trail Ubaye Salomon. Deux trails sur neige un peu particuliers. La Romeufontaine, 15, 16 janvier, est Ã©galement l'Ã©tape d'ouverture de la nouvelle National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag et le Snow trail Ubaye Salomon, 12, 13 fÃ©vrier, bichonne les femmes et leur offre l'inscription.

Â

ContactsÂ : www.traildefontromeu.com et www.snowtrailubayesalomon.com

Â

RepÃ¨res Kilian Jornet Burgada, 23 ans, Ã©tudiant au STAPS de Font Romeu. En ski de montagne, laurÃ©at de la coupe du monde 2009 et 2010, champion du Monde Vertical 2010, champion Europe 2009 et deux fois champion du monde skyrunning, vainqueur de la Pierra Menta 2008 et 2010, En trail il totalise deux victoires Ã l'UTMB 2008 et 2009, des victoires Ã la Sierre Zinal,Â au Giir di Mont, Valmalenco, Zegama, Kimaâ€¦

www.kilianjornet.com

Â

CrÃ©dit photoÂ : Monica Dalmasso