Trail de la montagne de Reims
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 8/3/2010 9:00:00

Une course de rentrÃ©e rÃ©frigÃ©rante

Pas mal de monde sur cette Ã©preuve, nous ne sommes pas les seuls Ã dÃ©marrer notre saison aujourd'hui (environ 600 coureurs au dÃ©part).

Le dÃ©part est commun aux deux Ã©preuves (10 kms et 35 kms) et comme souvent dans ce cas Ã§Ã part trÃ¨s vite avec les coureurs du petit parcours.

Le parcours dans les vignes avec succession de montÃ©es et de descentes est agrÃ©able. Il nous permet d'admirer toute la plaine champenoise avec ses coteaux de vignobles. Au loin nous apercevons la ville de Reims.

Au bout de quelques kms, nous rentrons dans la forÃªt oÃ¹ une grande majoritÃ© de la course va se dÃ©rouler. Le vide se fait au 5 Ã©me km oÃ¹ les coureurs du 10 kms nous quittent pour rentrer sur Ecueil.

D'un seul coup c'est le grand vide. Je me retrouve avec 3 compagnons avec qui nous allons faire une bonne partie de la course. Les chemins assez larges sont dÃ©foncÃ©s par les engins forestiers et le gel les a durcis, un vrai casse-pattes. Heureusement les monotraces sillonnant entre les arbres nous permettent de filer Ã bonne allure.

Seulement 2 ravitaillements en eau sur ce trail. Personnellement cela ne me gÃªne pas trop car pour moi l'autonomie et la gestion de l' effort font partie de la qualitÃ© d'un trailer.

On apprend sur le trail Ã se connaÃ®tre parfaitement et on se doit d'estimer ses besoins pour mener Ã bien sa course. L'assistance ne doit Ãªtre qu'un recours en cas de problÃ¨me.

Donc bravo aux organisateurs de Trail-Aventures d'appliquer ces rÃ¨gles d'autosuffisance.

35 kms pour un trail de reprise, c'est bien. Les derniers kilomÃ¨tres seront pÃ©nibles avec heureusement pour finir une longue descente vers l'arrivÃ©e Ã Eceuil.

Il sera trÃ¨s difficile de se rÃ©chauffer tellement il a fait froid. Personnellement je n'ai pas le souvenir d'avoir couru par ce froid. MÃªme les nuits de course au cours de mes diffÃ©rents UTMB en passant des cols Ã 2500 m ne m'ont pas laissÃ© un souvenir aussi glacial.

Heureusement une coupe de champagne et une potÃ©e champenoise bienvenue nous

attendaient Ã l'arrivÃ©e.

Au final une bonne course de rentrÃ©e, un parcours agrÃ©able et dans une bonne ambiance (comme souvent). Que demander de plusÂ ?