Tor des gÃ©ants : 310 concurrents participent Ã lÂ'ultra le plus long au monde

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 14/9/2010 21:10:00

Une odeur d'huile camphrÃ©e, de l'adrÃ©naline, de la musique rock des annÃ©es 70 flottaient sur la ligne de dÃ©part, baignÃ©e de soleil, du Tor des GÃ©ants, la plus longue course de Trail Runing du monde, dont le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© Ã Courmayeur, en VallÃ©e d'Aoste. Ce matin, Ã 10 h 00, ils sont partis en courant, prÃªts Ã affronter un long parcours de 330 km. Le contrÃ´le Ã©lectronique des dossards a confirmÃ© que le nombre de concurrents s'Ã©lÃ¨ve Ã 310, parmi lesquels de grands athlÃ¨tes trÃ¨s prÃ©parÃ©s et expÃ©rimentÃ©s.

Un systÃ¨me informatique d'avant-garde permettra de suivre les concurrents avec beaucoup de prÃ©cision. ConÃ§u pour assurer une sÃ©curitÃ© Ã toute Ã©preuve, ce systÃ¨me offre la possibilitÃ©, mÃªme aux passionnÃ©s, de suivre la progression des athlÃ¨tes sur le parcours. Il suffira de se connecter au site Internet http://www.tordesgeants.it/ et d'accÃ©der au tableau, oÃ¹ figureront des informations sur chaque concurrent lors de son passage Ã chacun des 50 check-point mis en place par l'organisation. Les horaires de passage indiqueront la progression de chacun et cela laissera une trace du dÃ©roulement de la course. Â AprÃ¨s le 17^{e} km, Ã La Thuile et aprÃ¨s avoir dÃ©passÃ© le col de la Yuolaz (Ã 12 h 25) Nico Valsesia Ã©tait en tÃªte, suivi de Fabio Menino, Salvador Calvo Redondo et Uli Calmbach. Les autres concurrents les talonnaient de quelques minutes. Le poste de chronomÃ©trage suivant se situe Ã Valgrisenche (48^{e} km) oÃ¹ les premiers passeront Ã 16 h 00 environ.Â 1000 volontaires et des dizaines d'opÃ©rateurs, dont des guides de haute montagne, pilotes d'hÃ©licoptÃ¨re, personnel mÃ©dical, infirmiers, physiothÃ©rapeutes, cuisiniers participeront au plus grand Ã©vÃ©nement sportif de l'annÃ©e pour la RÃ©gion Autonome VallÃ©e d'Aoste ... Le climat est parfait, la journÃ©e est ensoleillÃ©e mais, en mÃªme temps, fraÃ®cheÂ : cela est idÃ©al pour les concurrents, qui s'apprÃªtent Ã passer prÃ¨s d'une semaine en marchant, montant et descendant au pied des plus hauts sommets d'EuropeÂ : les quatre mille de la VallÃ©e d'Aoste, oÃ¹ le parcours dessine une boucle de 330 km, sur les Hautes Routes nÂ° 1 et 2, avec un dÃ©nivelÃ© positif de 24 000 mÃ¨tres, ramenant les concurrents Ã Courmayeur. Et si, officiellement, les participants disposent de 150 heures pour terminer l'Ã©preuve (la clÃ´ture de la course est fixÃ©e au samedi 18 septembre Ã 16 h), les plus rapides sont attendus sur la ligne d'arrivÃ©e dÃ¨s le mercredi 15Â !



Un peu plus de 24h aprÃ¨s le dÃ©part du Tor des gÃ©ants, la tactique des coureurs commencent Ã se dessiner.

Les plus prÃ©parÃ©s, qui visent le sommet du classement, sacrifieront au maximum leurs heures de repos, en essayant mÃªme de ne jamais dormir, pour ne rien concÃ©der Ã leurs adversaires. L'un des favoris, l'espagnol Salvador Calvo Redondo ainsi que l'allemand Uli Calmbach ont rÃ©duit au minimum leurs arrÃªts dans les deux bases de vie, oÃ¹ un riche buffet attend les concurrents, ainsi que de vÃ©ritables lits pour ceux qui auraient dÃ©cidÃ© de s'accorder quelques heures de sommeil. DerriÃ¨re eux, les autres concurrents suivent la mÃªme stratÃ©gie, comme Nico Valsesia, athlÃ¨te multi-sports, protagoniste de plusieurs Ã©ditions de la Race Across America, l'extÃ©nuante course cycliste non stop, le coast-to-coast allant de Los Angeles Ã Savannah (GÃ©orgie). Â L'allemande Jiulia Boettger, en huitiÃ¨me position, se trouve Ã cinq heures des premiers. Â

Les deux athlÃ¨tes leaders sont arrivÃ©s Ã 13 h 30 Ã la quatriÃ¨me base de vie, Ã Donnas, le point le plus bas de tout le parcours (330 m d'altitude) que l'on considÃ¨re comme le tournant dÃ©cisif de la course car la base se trouve au 150^{e} km et c'est Ã cet endroit que se termine le

parcours de la Haute Route nÂ°2. AprÃ¨s Donnas, les athlÃ¨tes entreront dans la vallÃ©e de Gressoney oÃ¹ commence leur parcours sur la Haute Route nÂ°1 qui les ramÃ¨nera Ã Courmayeur, au bout de 180 km. Tous ceux qui aspirent aux premiÃ¨res places du classement ont adoptÃ© une stratÃ©gie semblableÂ : la premiÃ¨re nuit Ã©veillÃ©s et de courts moments de repos, avec quelques rares heures de sommeil dans les bases de vie les nuits suivantes. Pendant la nuit de dimanche Ã lundi, la pluie a ultÃ©rieurement ralenti les concurrents dans les alentours de Valgrisenche, oÃ¹ la prÃ©cipitation s'est transformÃ©e en neige sur le Col Loson, le plus haut sommet du parcours, qui culmine Ã 3300 m.Le nombre de concurrents ayant abandonnÃ© la course commence Ã augmenterÂ : on en compte actuellement 45 sur 310, qui ont pris cette dÃ©cision pour diverses raisons, mais aucun pour des accidents graves ou situations dangereuses. Â

La mÃ©tÃ©o prÃ©voit un temps encore ensoleillÃ© avec des prÃ©cipitations nocturnes dans des zones limitÃ©es.

Â