Les trailers ont du coeur : Aveyron Handi Trail / Tripou Trail 2010

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 29/7/2010 16:10:00

Branle-bas de combat en cette fin d'aprÃ¨s-midi, Ã SÃ©verac l'Eglise en Aveyron.

Il est presque 17 heures et les derniers participants finissent de s'inscrire. La pression est montÃ©e d'un cran. PrÃ¨s de 200 coureurs se sont donnÃ©s rendez-vous cette annÃ©e encore lors du Tripou-Trail, en ce samedi 17 juillet.

Cette annÃ©e, le dÃ©part a Ã©tÃ© chamboulÃ© Ã cause de l'Ã©tape du Tour de France cycliste qui part de Rodez ce mÃªme jour.

Â



Donc Ã 17 h, s'Ã©lancent avant les coureurs valides qui leur font une haie d'honneur, comme Ã l'habitude, les sportifs handicapÃ©s accompagnÃ©s de leurs Â«Â joÃ©listesÂ Â» (coureurs-pousseurs ayant parfois un cÂœur plus gros et gÃ©nÃ©reux que leurs mollets â€¦).

Le record est Ã nouveau Ã©galÃ© avec la participation de 6 joÃ©lettes au dÃ©part. Ce ne sont pas moins de 42

joÃ©listes qui partent pour ce (vrai) trail de 18 km. MichÃ¨le, Jean-Luc, Patrick, Sandra, Cyril et Fifi sont heureux de prendre ce dÃ©part sous la hola qui vient de se former.

Ils boucleront le parcours pratiquement tous en prÃ¨s de 3h00, fatiguÃ©s, des images plein les yeux, des rÃªves plein la tÃªte, des Ã©motions plein le coeur. Les sourires et les accolades Ã©changÃ©es Ã l'arrivÃ©e entre les sportifs handis et leurs joÃ©listes en disent trÃ¨s long sur ce qu'ils viennent de vivre, tous ensemble. Respect, partage, solidaritÃ©, courage, abnÃ©gationÂ : voilÃ l'esprit de cet Aveyron-Handi-Trail qu'ACTION 12 a toujours voulu mettre en avant.



Quelques minutes aprÃ¨s les joÃ©lettes, les autres coureurs s'Ã©lancent sur les 3 circuits mis en place par les bÃ©nÃ©voles d'ACTION 12Â : Trail de 50 km, Trail de 23 km et petit Trail de 12,5 km (pour la dÃ©couverte des courses nature, sans trop de dÃ©nivelÃ©).

Au bout de quelques centaines de mÃ¨tres, au niveau du Griffoul, accompagnÃ©s par la musique de son accordÃ©on, Jean se fait un plaisir de jouer pour la plus grande joie des petits et des grands, pendant que les concurrents du 12,5 km sont Â«Â neutralisÃ©sÂ Â». En effet, l'organisation leur a rÃ©servÃ© une petite surprise en les Â«Â embarquantÂ Â» Ã bord d'une remorque Ã paille tirÃ©e par un tracteur, afin de rallier le vrai dÃ©part de leur course, Ã Lissirou, Ã quelques 3 km de lÃ . Dans la joie et la bonne humeur, les coureurs se prÃªtent volontiers Ã cette facÃ©tie inattendue.

Quelques minutes plus tard, le vrai dÃ©part leur est donnÃ©.

CÃ´tÃ© rÃ©sultat, Christophe DEBAST termine en 58'42'' devant SÃ©bastien BATUT en 1h02'16'' et SÃ©bastien RIBOUREL en 1h03'06''. Chez les filles, Kaira ARMANGAU (venue de Catalogne avec tout un groupe) s'impose en 1h15'04'' devant CÃ©cile RIGOLOT en 1h17'05'' et Nelly LAUR en 1h18'59''. Tous les concurrents Ã©taient ravis de ce parcours pas trop dur, trÃ¨s variÃ©, aux paysages et points de vue magnifiques.

Â

CÃ´tÃ© Â«Â grande coursesÂ Â», les circuits restaient inchangÃ©s par rapport Ã l'an dernier, mais le dÃ©part tardif cette annÃ©e imposait une autre gestion de course. En effet, si les premiers sur le 50 km Ã©taient sÃ»rs de rentrer avant la nuit, les derniers arrivaient vers 2h du matin le dimanche â€¦

La tempÃ©rature relativement fraÃ®che pouvait faire penser que les coureurs finiraient plus rapidement que sur les autres Ã©ditionsÂ : pas du tout. Tous les habituÃ©s ont mis plus de tempsÂ !... et Ã commencer par les concurrents du 23 km (qui constituait aussi la premiÃ¨re partie du 50 km) oÃ¹Â Olivier CARPE (pompier pro Ã Rodez) s'imposait en 2h02'03'', soit 7 minutes de plus que lors de sa 3Ã¨me place de l'an dernier ou de sa victoire de il y a 2 ans. DerriÃ¨re lui, LoÃ¯c CHAUSSE et Philippe LANFRANCHI, respectivement en 2h10'19'' et 2h11'41'', venaient complÃ©ter le podium d'une course oÃ¹ tout s'est dÃ©cantÃ© sur la fin. De son cÃ´tÃ©, Sabine AYRINHAC, fidÃ¨le du Tripou-Trail et de retour sur ces terres (elle est originaire de SÃ©gur, Ã quelques kilomÃ¨tres de lÃ) signe une nouvelle victoire, sur le court cette fois, en 2h29'50'', devant Edith AUBRE (2h30'21'') et Maryline PEVERGNE (2h31'04'').

Â

Sur le circuit long de 50 km, beaucoup de trÃ¨s bons coureurs viennent y participer dans le cadre de leur prÃ©paration pour les gros objectifs de fin d'annÃ©e (dernier gros rendez-vous avant l'UTMB, les Templiers, la Diagonale des Fous), comme par exemple StÃ©phane JOUVANCE du Team BROOKS, qui en a terminÃ© en finissant avant la nuit en 4h25'30'' (StÃ©phane a fini 8Ã¨me du Trail Tour National organisÃ© par la FFA en 2009). Il l'emporte largement devant Franck DELOR (4h37'18'') et Christophe ETUR (4h43'28'').

Pourtant tout Ã©tait loin d'Ãªtre jouÃ© jusqu'Ã la mi-course car RÃ©my JEGARD longtemps en tÃªte, dÃ©cidait de s'arrÃªter au 23Ã¨me kilomÃ¨tre, jugeant son Ã©tat de forme insuffisant pour poursuivre correctement la course, et Vincent RIVOIRE (habituÃ© des podiums sur le Tripou-Trail depuis des annÃ©es qui revenait aprÃ¨s une annÃ©e de coupure), lui aussi aux avants postes de la course, se retrouve Ã©loignÃ© au classement suite Ã une erreur fatale vers le 19Ã¨me kilomÃ¨tre (alors second) oÃ¹ il a ratÃ© une rubaliseÂ : malgrÃ© une remontÃ©e fantastique il Ã©chouera Ã la 6Ã¨me place.

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, Fabienne ANDREAN (organisatrice du Pic du Pal Ã SÃ©verac le ChÃ¢teau), gagne en 6h29'50'' pour la deuxiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive, devant Christine DELTOUR (sa copine de SÃ©verac le ChÃ¢teau elle aussi) et CÃ©cile BENNEJEAN, ex aequo en 6h40'26''. CÃ©cile et Christine ne se sont pas quittÃ©es de toute la course, l'aÃ®nÃ©e apportant de prÃ©cieux conseils Ã sa cadette.

Cette Ã©preuve Ã©tait aussi l'occasion de dÃ©cerner le titre de Champion Midi-PyrÃ©nÃ©es de Trail (aux licenciÃ©s FFA Midi-PyrÃ©nÃ©ens). Devant les officiels de la FFA reprÃ©sentÃ©s par Alain CABANIOLS (prÃ©sident du CDA et du club de Rodez) et son Ã©pouse Martine (qui ont apportÃ© un rÃ©el soutien logistique Ã l'organisation), c'est Dominique LERMISSION qui s'adjugeait ce premier titre en 5h36'14'', Ã sa grande surprise.

Â

Pour la plupart des participants sur ce circuit long, l'Ã©preuve s'est terminÃ©e de nuit, Ã la frontale et les derniers ont franchi la ligne peu aprÃ¨s 2h du matin.

Les organisateurs avaient bien fait les choses, puisqu'Ã cause du dÃ©part tardif (rappelÂ : 17h), les concurrents pÃ©nÃ©traient dans la salle des fÃªtes pour effectuer un dernier bout de ligne droite avant de franchir l'arrivÃ©e sous les acclamations de tous les autres arrivants attablÃ©s, en train de dÃ©guster le fameux Tripou aveyronnais (Ã la place du traditionnel aligot-saucisse pour une fois). Les arrivÃ©es se sont succÃ©dÃ©es, et les hourras et les vivas du public n'ont pas cessÃ©s jusqu'au dernier concurrentÂ : c'est aussi Ã§a l'esprit Tripou-Trail.

Â

Lors de la remise des prix, au fur et Ã mesure de l'arrivÃ©e des concurrents, tous les rÃ©cipiendaires ont saluÃ© le travail des bÃ©nÃ©voles d'ACTION 12, leur bonne humeur sur tous les points de contrÃ´le ou de ravitaillement, mÃªme jusque trÃ¨s tard dans la nuit, et l'accompagnement des derniers par des serre-files ou des coureurs bÃ©nÃ©voles (maximum de sÃ©curitÃ©).

StÃ©phane JOUVANCE intervenait Ã ce moment-la pour demander Ã ce que la coupe qui lui Ã©tait remise soit donnÃ©e Ã un des 6 sportifs handicapÃ©s ayant participÃ© Ã l'Aveyron-Handi-Trail. Il avouait au micro avoir participÃ© Ã la haie d'honneur mise en place au dÃ©part des joÃ©lettes, pensant qu'elles faisaient le tour du village et puis revenaient. Ce n'est que dans la premiÃ¨re difficultÃ© qu'il s'est rendu compte que les fauteuils, les handis et leurs pousseurs empruntaient exactement le mÃªme circuit â€¦. Il avouait avoir Ã©tÃ© bluffÃ© par cet exploit et rendait hommage Ã cet effort extraordinaire et incroyable quelque part, plaÃ§ant trÃ¨s loin en arriÃ¨re sa performance par rapport Ã celle de ces forÃ§ats de la course Ã pied.

Â

Marc Membrado, l'instigateur de ces Ã©preuves hors du commun, profitait alors de l'occasion pour rappeler Ã l'assistance *Â«Â qu'ACTION 12 a rÃ©ussi Ã mettre sur pied une course hors norme puisque c'est la seule en France* (et trÃ¨s certainement ailleurs aussi)*, sur un format Trail, a faire participer des personnes handicapÃ©es. 6 fauteuils Ã©taient au dÃ©part cette annÃ©e encore, mais on peut faire encore mieuxÂ !!!!...*

Quand des coureurs valides de la qualitÃ© de StÃ©phane JOUVANCE arrivent Ã reconnaÃ®tre l'exploit rÃ©alisÃ© par les joÃ©listes et les handis, ce sont des annÃ©es de travail, parfois dans l'ombre, qui sont rÃ©compensÃ©es. Il est important pour nous que des coureurs valides de renommÃ©e, s'aperÃ§oivent de cela et puissent transmettre notre message de fraternitÃ©, solidaritÃ© et partage. C'est aussi grÃ¢ce Ã cela que tous les bÃ©nÃ©voles de l'association et moi-mÃªme puisons les forces pour aller encore plus loin et faire encore mieux la fois suivante.Â Â»

Â

Marc continuait en saluant le travail *Â«Â des membres d'ACTION 12 qui l'accompagnent tout au long de l'annÃ©e dans ses projets les plus fous. Ils ont une nouvelle fois Ã©tÃ© supers, Ã tous les niveauxÂ ! Aujourd'hui comme les jours prÃ©cÃ©dents. Ils ont prÃ©parÃ© de nouveaux passages en ouvrant plusieurs portions de chemins entiÃ¨rement refermÃ©s au fil du temps. De plus, une attention particuliÃ¨re a Ã©tÃ© portÃ©e sur le balisage nocturne, testÃ© lors de la 3Ã¨me Ã©dition de l'ULTRA TRANS AUBRAC (organisÃ© par ACTION 12 au mois d'avril). Aucun incident n'a Ã©tÃ© a dÃ©plorÃ©, malgrÃ© quelques zones Â«Â habitÃ©esÂ Â» difficiles Ã baliser.Â Â»*

Â

Le prÃ©sident d'ACTION 12 terminait en remerciant aussi les partenaires, fidÃ¨les depuis le dÃ©but de l'Ã©preuve, au cÃ´tÃ© de l'association depuis 2002, que sont le Conseil GÃ©nÃ©ral de l'Aveyron et la RÃ©gion Midi-PyrÃ©nÃ©es qui apportent un soutien inestimable et sans faille, ainsi que les partenaires locaux ou plus Ã©loignÃ©s (Coutellerie de Laguiole, Grange de Monteillac, HÃ´tel Cazes, Carglass, Fromagerie Jeune Montagne).

Â

Le concept, l'esprit, la qualitÃ© d'organisation sont des Ã©lÃ©ments qui permettent de pouvoir espÃ©rer une continuitÃ© Ã la manifestation.

Â

En 2011, ACTION 12 organisera le 10Ã¨me anniversaire du Tripou-Trail. A cette occasion, l'association souhaite mettre les petits plats dans les grands et organisera une fÃªte sans prÃ©cÃ©dentÂ : *Â«Â 10 ans d'organisation ne peuvent pas passer inaperÃ§usÂ Â»* se plait Ã dire Marc. Il vous donne rendez-vous, avec tous les copains d'ACTION 12, le week-end du 16 et 17 juillet 2011 Ã SÃ©verac l'Eglise, au milieu de l'Aveyron.

CrÃ©dit photos : Didier BEZOMBES

Â