Trail LÂ'EscarÃ©noise : authentique et charpentÃ© !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 3/2/2026 17:44:16

Les amateurs de kalÃ©idoscopes naturels et de courbatures assumÃ©es seront ravis. Le Trail L'EscarÃ©noise figure cette annÃ©e encore au calendrier pÃ©destre maralpin.

NichÃ©e au cÂœur de l'arriÃ¨re-pays niÃ§ois, cette course devenue incontournable invite les trailers Ã se mesurer aux sentiers escarpÃ©s de la vallÃ©e du Paillon. Cela dans une ambiance aussi sportive que chaleureuse.

Ã€ L'EscarÃ¨ne, pas de tapis rouge. Des monotracesÂ ! Pas de klaxon. Des encouragementsÂ ! Et surtout, pas de longs discours protocolaires. De la convivialitÃ©Â !

EntiÃ¨rement renouvelÃ©s l'an dernier, et validÃ©s par l'ensemble de ceux qui ont eu le plaisir de les arpenter, les nouveaux tracÃ©s sont reconduits cette saison. Longs de 20 et 11,5 kilomÃ¨tres, pour respectivement 1Â 100 et 500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, ils empruntent des portions majoritairement monotraces. Ã€ 95 % sur le plus grand, Ã 90 % sur le plus court. Les larges pistes et sections bitumÃ©es sont en effet au maximum esquivÃ©es, pour privilÃ©gier les sentiers techniques et pittoresques. Entre dunes de marnes, rochers granitiques, forÃªts de chÃ¢taigniers et garrigue provenÃ§ale, ils proposent aux coureurs d'Ã©voluer au sein d'un tourbillon multicolore, vÃ©ritable montagne russe sensorielle.

L'ensemble bÃ©nÃ©ficie d'une organisation qui se veut Ã la fois authentique et solidement charpentÃ©e. Le tout encadrÃ© par des bÃ©nÃ©voles de compÃ©titionÂ !

Et parce qu'on ne naÃ®t pas trailer, mais on le devient, deux courses enfants sont Ã©galement au programme. MÃ©dailles, sourires et Ã©nergie dÃ©bordante garantis Â— le tout sans dÃ©nivelÃ© traumatisant pour les parents.

Â

PrÃ©vue le dimanche 3 mai, Ã moins de 20 minutes de Nice, cette 24Ã¨me Ã©dition bÃ©nÃ©ficiera Ã nouveau du soutien de la municipalitÃ© ainsi que de celui du Conseil dÃ©partemental. Le tracÃ© de 20 kilomÃ¨tres compte d'ailleurs pour le trÃ¨s prisÃ© Challenge Trail 06, dans la catÃ©gorie Trail Court.

Â

En rÃ©sumÃ©, L'EscarÃ©noise, c'est la course oÃ¹ l'on va pour les sentiersâ€¦ et oÃ¹ l'on retourne pour l'ambianceÂ !

Â

ðŸ“• Infos pratiques

Â

ðŸ“… **Date :** 3 mai 2026

ðŸ“• **Lieu :** L'EscarÃ¨ne, place Camous (06440)

â•° **Horaires :**

- Ã€ partir de 7h30Â : Retrait des dossards
- 8h30Â : 1 km enfantsÂ
- 8h40Â : 2 km enfantsÂ
- 9h00Â : 20 kmÂ / 1 100m de dÃ©nivelÃ© positif
- 9h30Â : 11,5 kmÂ / 500m de dÃ©nivelÃ©
- 12h00Â : Remise des prix

Â

ðŸ“• **Inscriptions et infos :** ðŸ‘‰ www.lescarenoise.fr