ULTRA SPIRIT 4Ã¨me Ã©dition - 19, 20, et 21 septembre 2025

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 12/9/2025 8:22:26

Carline et FranÃ§ois D'Haene vous prÃ©sentent le quatriÃ¨me ULTRA SPIRIT

Â

ULTRA SPIRIT arrive, et bien sÃ»r au cÂœur du BeaufortainÂ ! Pour 3 jours d'aventure et d'Ã©motions inoubliables, partagÃ©s avec Carline et FranÃ§ois D'Haene, les animateurs de cet Ã©vÃ©nement unique portÃ© par une Ã©quipe d'organisation Â«Â exceptionnelleÂ Â»Â ! Â

Â

Si Carline et FranÃ§ois D'Haene seront omniprÃ©sents, du matin au soir, du rÃ©veil au creux de la nuit, sur le parcours Ã 5 ou 6 endroits diffÃ©rents chaque jour, et mÃªme en animation des ateliers, le succÃ¨s d'ULTRA SPIRIT depuis le dÃ©but de l'aventure, c'est avant tout le fruit du travail d'une belle Ã©quipe, sans qui rien ne se ferait. Ici, bÃ©nÃ©voles et prestataires sont tous unis par la mÃªme passion, et par l'envie de bien accueillir tous les participants. Avec une mention spÃ©ciale au territoire du Beaufortin qui se mobilise sur ULTRA SPIRIT d'une maniÃ¨re exceptionnelle. Et c'est pour honorer cette mobilisation de tous que

FranÃ§ois va courir partoutÂ ! On aurait pu le croire Ã©moussÃ© par sa rÃ©cente mÃ©saventure sur l'UTMB 2025 oÃ¹ il a tentÃ© la passe de 5 victoiresÂ ! â€¦ Et bien non, le Â«Â GrandÂ Â» va Ãªtre au topÂ avec son large sourire communicatif, et cette belle envie de partager avec chacun des coureurs prÃ©sents sur cette Ã©dition qu'il souhaite Â«Â parfaitement parfaiteÂ Â»Â ! Â

Â

L'expÃ©rience ULTRA SPIRIT est conÃ§ue pour des Ã©quipes de 3 personnes, qui vont traverser l'Ã©vÃ©nement et ses Ã©tapes main dans la main, et ce du dÃ©but Ã la fin.

Â

FranÃ§ois prÃ©ciseÂ : Â«Â *Ultra Spirit, c'est un ultra trail avant tout. Nous avons conÃ§u un Ã©vÃ©nement oÃ¹ la rencontre et le partage prennent le pas sur la course et la compÃ©tition, mais avec le niveau d'exigence d'un ultra ! Les coureurs qui s'engagent sur le parcours avec nous, doivent s'Ãªtre prÃ©parÃ©s pour que toute l'Ã©quipe soit capable d'aller au bout. Carline et moi souhaitons que tous les participants arrivent au bivouac chaque soir en ayant pris beaucoup de plaisir ensemble sur le parcoursÂ* !Â Â» Â

Â

En moyenne, sur les trois derniÃ¨res Ã©ditions, c'Ã©tait prÃ¨s de 100 km parcourus, avec plus de 7000 m de D+â€¦

Â

Un effort rÃ©parti sur 3 jours, avec entre 5 et 11h de trail chaque jourâ€¦ Mais pas queÂ ! En 2024, c'Ã©tait sur l'ensemble du dÃ©fi, 17 dÃ©fis ateliers Â«Â dÃ©coiffantsÂ Â», pris en compte dans le classement final : grandes tyroliennes, course d'orientation, passages sur des poutres instables surplombant des riviÃ¨res, Ã©valuation Â«Â pifomÃ©triqueÂ Â» du poids d'une meule de Beaufortâ€¦ Entre autres joyeusetÃ©sÂ ! Et FranÃ§ois ajoute malicieusementÂ : Â«Â *En 2025, il va falloir s'attendre Ã de belles surprisesÂ !Â Il va falloir Ãªtre inspirÃ© et crÃ©atif pour bien figurer* Â». Car sur l'ULTRA SPIRIT, il ne suffit pas de savoir courir, ou mÃªme d'avoir un palmarÃ¨s et des chronos expressâ€¦ Ce n'est pas qu'une course, c'est un challenge diffÃ©rent, c'est une expÃ©rience et une aventure. Du dÃ©part jusqu'au retour, dans les moments de dÃ©tente comme dans les temps d'efforts, ULTRA SPIRIT ne se vit jamais seulÂ : Camp de base, bivouacs, parcours, repasâ€¦ ce n'est pas une performance individuelle mais une expÃ©rience collective et conviviale !

Â

Une aventure qui brise les routines

FranÃ§ois D'Haene conclutÂ : Â«Â *ULTRA SPIRIT permet de changer son rapport au temps.Â Dans le format d'ultra que nous avons imaginÃ©, on ne court pas Â“qu'aprÃ¨sÂ” le chrono ! Bien sÃ»r qu'il s'agit d'une performance, mais nous n'Ã©tablissons ici ni record ni palmarÃ¨s, l'enjeu est un peu diffÃ©rent, et le classement ne tient pas vraiment compte du temps. Tout peut avoir un impact sur le classementâ€¦ !*Â Â» Et Carline D'Haene insisteÂ : Â«Â *Nous n'avons pas choisi le massif du Beaufortain par hasard pour y vivre en famille et s'y Ã©panouir ensemble. C'est un lieu que nous aimons comme notre biotope. Le terrain de jeu que nous offrons aux participants, c'est avant tout notre terrain de vie*Â !Â Â»

Â

Et surtout une aventure partagÃ©e !

En 2024, il n'y avait pas moins de 110 bÃ©nÃ©voles pour 135 coureurs, et pas des moindres. On avait pu apercevoir Jim Walmsley en chasuble bleu fluo guider les coureurs Ã une intersectionâ€¦ Â Et tout ce beau monde, 250 personnes en tout, bivouaquait ensemble Ã 1920 m d'altitude, avec comme fond de dÃ©cor le Lac de RoselendÂ ! MagiqueÂ !Â

Â

Â

Rencontre expresse avec FranÃ§ois D'Haene

Â

L'ULTRA SPIRIT aprÃ¨s l'UTMBÂ ?

AprÃ¨s un ultra-trail, il y a toujours une redescente, qu'il se soit bien ou mal passÃ©â€¦

J'aime me prÃ©voir trÃ¨s vite d'autres objectifs, trÃ¨s diffÃ©rents, pour me nourrir mentalement et physiquement. Le lundi d'aprÃ¨s l'UTMB 2025, c'Ã©tait la rentrÃ©e des classes de mes enfants, et ma sortie longue, cela a Ã©tÃ© de courir Ã l'arrÃªt de bus pour ne pas le louperâ€¦Â Et dÃ¨s le mardi suivant, ce fut le dÃ©but de trois semaines intenses pour peaufiner l'organisation de l'Ultra Spirit, que j'avais un peu mis de cÃ´tÃ© Â«Â becauseÂ UTMBÂ Â».

Â

Comment sÃ©lectionnes-tu les participantsÂ ?

Chaque annÃ©e, on amÃ©liore les modalitÃ©s de sÃ©lection des Ã©quipes qui vont concourir chez nous. Le premier critÃ¨re, c'est d'en accueillir de nouvelles, car on a beaucoup de fidÃ¨les qui veulent revenir d'Ã©dition en Ã©dition. Lors de la phase de sÃ©lection, on demande aux candidats de nous dÃ©montrer les raisons de leur engagement, et de nous expliquer comment ils ont composÃ© leur Ã©quipe. Cette cohÃ©sion de l'Ã©quipe, c'est le facteur principal de rÃ©ussite. Au final, il y aura 45 Ã©quipes de 3 coureurs, soit 135 coureurs qui iront balader dans le Beaufortain.

Â

Quels types de coureurs participent Ã l'ULTRA SPIRITÂ ?

Au fil des Ã©ditions, je vois 3 profils types de coureurs. Le coureur classique, que je connais trÃ¨s bien, et qui aime venir en tant qu'habituÃ© des ultras, mÃªme des Ã©lites, prÃ©sents sans aucune pression. J'ai constatÃ© qu'Ãªtre en Ã©quipe soulage la pression individuelle, et pour les meilleurs, l'ULTRA SPIRIT permet de rÃ©aliser de bons blocs de volume. On a ensuite des coureurs sans expÃ©rience sur ultra trail, et qui se servent de cette Ã©preuve pour dÃ©couvrir le long, et voir comment leur corps peut rÃ©agir sur le long terme, profitant de contacts avec des ultra traileurs aguerris qui ne sont pas avares de conseils. Et on a des coureurs qui ont simplement envie de changer d'horizon, de sortir des ultras traditionnels, dont ils sont un peu lassÃ©s aprÃ¨s plusieurs annÃ©es de pratique. ULTRA SPIRIT permet de gommer la contrainte du rÃ©sultat, pour retrouver le plaisir simple de la convivialitÃ©.

Â

Le millÃ©sime 2025Â ?

Il y aura des surprises, mÃªme si le lieu de bivouac reste au mÃªme endroit, au-dessus du lac. Ce site est magique et ravit chacun tant par sa configuration que par son agencement ! Il y aura une douzaine d'activitÃ©s nouvelles, mixant les innovantes et les plus classiques qui font toujours leur effet. Mais la vraie surprise, Ã cette pÃ©riode de septembre, c'est la mÃ©tÃ©o qui peut nous faire passer du plein Ã©tÃ© Ã l'hiver rigoureux d'un jour Ã l'autre !

Â

Les stars prÃ©sentes sur cette Ã©ditionÂ ?

Tous nos bÃ©nÃ©voles sont des starsÂ ! Nous accueillerons avec plaisir de nouveau la pÃ©tillante Marianne Hogan, et notre hÃ©roÃ¯ne de l'UTMB 2025, Camile Bruyas. Avec aussi parmi nous Thibaut Baronian, GÃ©dÃ©on Pochat, Michel Lanne, Simon Gosselin, Simon DuguÃ©â€¦ Plus bien sÃ»r, tous mes amis sportifs du Beaufortain, les Xavier Gacher, William Bon Mardion et d'autres qui seront tous lÃ pour nous prÃªter la main.

Â

Site internet de l'Ã©vÃ¨nementÂ : https://www.ultra-spirit-dhaene-family.com

RÃ©seaux sociauxÂ : https://www.instagram.com/ultra.spirit.dhaene.family/

Â



crÃ©dit photo Damien ROSSO