ULTRA SPIRIT by D'Haene Family : ensemble cÂ'est mieux !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 24/9/2024 8:11:36

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family : ensemble c'est mieux !

L'ULTRA SPIRIT, 3Ã¨me du nom vient de se terminer dans le Beaufortain. 3 jours d'aventure, de partage et d'Ã©motions inoubliables, concoctÃ©s et servis Â«Â frais et aÃ©rÃ©s Â» par la D'Haene FamilyÂ !

La D'Haene Family, c'est Carline et FranÃ§ois D'Haene, omniprÃ©sents, du matin au soir, du rÃ©veil au creux de la nuit, sur le parcours Ã 5 ou 6 endroits, en animation des ateliers. On aurait pu croire FranÃ§ois Ã©moussÃ© par sa rÃ©cente - et magnifique - victoire sur le Tor des GÃ©antsâ€¦ Et bien non, le Â«Â GrandÂ Â» est au topÂ ! Pas une douleur, pas un bobo, mais plutÃ´t un large sourire communicatif, et cette belle envie de partager avec chacun des 135 coureurs prÃ©sents sur cette Ã©dition Â«Â parfaitement parfaiteÂ Â»Â ! Â Â

Un ULTRA SPIRIT 2024 Â«Â Ã©bouriffantÂ Â»Â

Et pas seulement du fait du vent frais omniprÃ©sent sur les trois jours. Les 45 Ã©quipes de 3 coureurs se sont engagÃ©es sur un tracÃ© technique de 120 km et 8000 m de D+, avec pour chacun des trois jours un tronÃ§on trail, et sur l'ensemble du dÃ©fi, 17 dÃ©fis ateliers Â«Â dÃ©coiffantsÂ Â», pris en compte dans le classement final : grandes tyroliennes, course d'orientation, passages sur des poutres instables surplombant des riviÃ¨res, Ã©valuation Â«Â pifomÃ©triqueÂ Â» du poids d'une meule de Beaufortâ€¦. Entre autres joyeusetÃ©sÂ !Â Â

Sur l'ULTRA SPIRIT, les derniers arrivent avec les premiersÂ !Â

La formule magiqueÂ : 3 ou 4 raccourcis qui coupent le parcours en fonction des barriÃ¨res horaires, et qui permettent Ã chacun de rejoindre le tracÃ© initialÂ ! Pas plus de 30mn entre tous les coureurs sur la ligne d'arrivÃ©e. Par exemple, le premier jour, le tracÃ© se dÃ©ploie sur 45km et 2800 m de D+, dans du terrain technique. Avec les

coupes, certains n'ont couru que 35 km et 2000 m de D+ au final des 3 jours, les trailers ont couru en moyenne 100 km pour 6000 m de D+, seuls 15% des inscrits ayant couvert la totalitÃ© du tracÃ©.Â

PrioritÃ© Ã la convivialitÃ©Â !

Pour le cÃ´tÃ© sportif de l'ULTRA SPIRIT, les classements prennent bien en compte ces coupes. Mais sur l'ULTRA SPIRIT, la hiÃ©rarchie des coureurs selon leur niveau de performance devient Â«Â secondaireÂ Â». Avec chaque jour, une opportunitÃ© de rencontre sur le ravitaillement principal en milieu de course, ou une durÃ©e d'arrÃªt imposÃ©e, qui offre Ã chaque coureur le temps d'Ã©changer et de se restaurer de produits locaux du BeaufortainÂ !Â Â

Une aventure partagÃ©e soutenue par 110 bÃ©nÃ©volesÂ !

110 bÃ©nÃ©voles pour 135 coureurs, et pas des moindres. On a pu apercevoir Jim Walmsley en chasuble bleu fluo guider les coureurs Ã une intersection, tout comme le champion local William Bon Mardion, ou bien Alice Bausseron. Et tout ce beau monde, 250 personnes en tout, bivouaquait ensemble Ã 1920 m d'altitude, avec comme fond de dÃ©cor le Lac de RoselendÂ ! MagiqueÂ !Â Â

Â Ils ont ditÂ :

Carline D'HaeneÂ : Â«Â vraiment un grand merci Ã tous, nous avons eu beaucoup de plaisirs Ã vivre ces trois jours avec vous, sur la course ou le bivouac. Des moments trÃ¨s forts qui resteront dans nos souvenirsÂ Â»

Serge, concepteur Ã AnnecyÂ : Â«Â Pourquoi je viensÂ ? parce qu'avec ses parcours diffÃ©rents et unique, FranÃ§ois nous ouvre Ã chaque Ã©dition de nouveaux horizons, et ce millÃ©sime est le plus beauÂ !Â Â»

Robin, enseignant Ã BordeauxÂ : Â«Â C'est formidableÂ ! Tu pars sans savoir oÃ¹ tu vas, tu ne sais pas si tu as bifurquÃ©, tu ne sais pas oÃ¹ tu en es, et de ce fait tu n'es pas stressÃ© par le rÃ©sultat. Le balisage est parfait, c'est gÃ©nial, aucun regretÂ !Â Â»



crÃ©dit photo : Damien Rosso ULTRASPIRIT 2024