ULTRA SPIRIT by DÂ'Haene Family
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 16/9/2024 7:29:21

ULTRA SPIRIT by D'Haene Family

3Ã¨me Ã©dition - 20, 21 et 22 septembre 2024

ProposÃ© par Carline et FranÃ§ois D'Haene, ULTRA SPIRIT, c'est un format inÃ©dit, ludique et intimiste qui se dÃ©roule sur 3 jours. Au dÃ©part, 45 Ã©quipes de 3 coureurs qui s'engagent sur un parcours technique de trail entrecoupÃ©s de 12 dÃ©fis Â«Â surprenantsÂ et originaux Â».Â

C'est bien le quadruple vainqueur de l'UTMBÂ®, FranÃ§ois D'Haene, qui organise avec sa femme Carline cette originale Ã©preuve d'ultra trail unique en son genre, dans le massif du Beaufortain. FranÃ§ois s'est lui-mÃªme investi pour concocter un parcours Ã gÃ©omÃ©trie variable.Â

Bien que le format soit exigeant, ULTRA SPIRIT c'est bien plus qu'une courseÂ !Â

C'est un rendez-vous sportif, convivial et ludiqueÂ : ici le chronomÃ¨tre ne fait pas seul le classement, et les dÃ©fis originaux laissent une grande place Ã l'entraide et Ã l'initiative.Â

Carline & FranÃ§ois D'Haene : Â« Nous avons imaginÃ© une aventure humaine, oÃ¹ l'engagement se vit naturellement et passionnÃ©mentâ€¦ Â»

Quelques chiffresÂ

En 2022 et 2023, ULTRA SPIRIT c'Ã©taitÂ :Â

Le vendredi : 25 Km, 2 200m D+ et 5h30 de trail

Le samedi : 50 Km, 3 300 m D+ et 11h de trail

Le dimanche : 25 Km, 1500 m D+ et 5h de trail

En 2024Â ce sera : 45 Ã©quipes de 3 sportifs, soit 135 personnes Ã loger, nourrir et Ã occuper pendant 3 jours, en pleine montagne sur une camp de base en altitude, au plus proche des valeurs initiales du sport.Â Â

Carline & FranÃ§ois D'Haene: Â« On ne souhaite pas augmenter ce chiffre. Bien sÃ»r, quand on refuse des inscrits, cela nous chagrine, mais il faut voir sur place pour comprendre que ce formatÂ Â«Â joueurÂ Â» implique cette limite.Â Â»

L'interview de FranÃ§ois D'Haene

Pourquoi Ãªtre devenu organisateur de courseÂ ?

J'ai eu la chance de beaucoup voyager grÃ¢ce au trail, de participer Ã de nombreuses courses, et de m'imprÃ©gner de belles initiativesÂ ! J'ai toujours eu en tÃªte avec mon Ã©pouse Carline d'organiser un Ã©vÃ©nement. Je me suis nourri d'une multitude de choses vues et ici et lÃ , revisitÃ©es Ã notre faÃ§on. On tenait Ã offrir un Ã©vÃ©nement Â«Â coolÂ Â»Â ! En fait, trÃ¨s simplement, on a voulu proposer l'Ã©vÃ©nement auquel on aimerait participerÂ ! C'est la genÃ¨se d'Ultra Spirit.

Pourquoi ce format si atypiqueÂ ?Â

On n'a pas voulu organiser une course Â«Â classiqueÂ Â» de plus. On voulait se diffÃ©rencierâ€¦Â On a voulu d'abord se dÃ©tacher du seul chronomÃ¨tre, et Ã©tablir le classement seulement par Ã©quipesÂ : de cette maniÃ¨re, on mixe les Â«Â novicesÂ Â» et les expÃ©rimentÃ©s. Cela crÃ©e un fort engouement et une belle entraide mutuelle au cÂœur de l'Ã©quipeÂ ! Ce choix, c'est ma volontÃ©, pour faciliter l'engagement des moins aguerris. Je cÃ´toie beaucoup de coureurs, et je me suis rendu compte qu'ils sont nombreux - surtout les filles- Ã ne pas oser franchir le pas de la compÃ©tition en gÃ©nÃ©ral, et de l'ultra trail en particulier.Â

Quelle organisation as-tu mis en placeÂ ?Â

Nous tenons Ã porter un projet commun avec Carline. Avant c'Ã©tait le vignobleÂ ! C'Ã©tait devenu impossible de passer notre vie sur la route, Ã©cartelÃ©s entre le Beaujolais et le Beaufortin. Surtout avec les enfants. Notre pays, c'est dÃ©sormais le seul Beaufortainâ€¦Â Le

chapitre vignoble est clos.Â

Â« En trail comme en vinification, nous nous sommes dÃ©jÃ plantÃ©s, bien sÃ»râ€¦ Mais comme toujours, l'essentiel c'est de savoir replanter ! Â»Â

Alors pour pouvoir continuer Ã courir et porter un projet comme Ultra Spirit, il fallait nous entourer des bonnes personnes, et ainsi disposer des compÃ©tences requises. C'est aussi pour gagner du temps et faire trÃ¨s vite notre apprentissage. Notre prioritÃ©, c'Ã©tait l'ancrage dans le Beaufortin. Autour de nous, on retrouve mes partenaires habituels de course, une agence Ã©vÃ©nementielle qui nous accompagne, et bien sÃ»r les acteurs du paysÂ : les agriculteurs, les producteurs, les gardiens de refuge, les sportifsâ€¦ C'est parmi eux que l'on a recrutÃ© les responsables de courses, les baliseurs et les animateurs d'activitÃ©s. Cet Ã©vÃ©nement est l'addition des compÃ©tences de chacun, pour les rendre fiers de ce qu'ensemble on propose aux coureurs. Chaque annÃ©e, on repart de zÃ©ro, avec des parcours et des bivouacs inÃ©dits, et ce mÃªme si les Ã©quipes au dÃ©part viennent pour la premiÃ¨re fois.

Quels souvenirs marquants gardes-tu des deux premiÃ¨res Ã©ditionsÂ ?

En premier lieu, le sourire de tous les coureurs pendant les 3 journÃ©es, puis les mille remerciements que l'on reÃ§oit ensuite... J'aime particuliÃ¨rement un momentÂ : c'est le dimanche, en toute fin d'organisation, quand toute l'Ã©quipe, prestataires et bÃ©nÃ©voles, se retrouve ensemble. On est tous Ã©puisÃ©, et on se dit Â«Â on l'a faitÂ !Â Â». C'est aussi une sacrÃ©e aventure pour l'Ã©quipe, et moi j'aime bien quand tout le monde s'engage ainsi Ã fond, dans le mÃªme bateau. C'est ce que je recherche dans tous mes projets, comme le record du GR20. J'aime cette totale implication de tous, lÃ oÃ¹ chacun relÃ¨ve un challenge. Sur l'Ultra Spirit, chacun s'investit pleinement dans sa mission, et c'est vraiment topÂ ! Ce que je retiens aussi des deux premiÃ¨res Ã©ditions, ce sont les conditions mÃ©tÃ©orologiques qui ne sont jamais facilesÂ ! Des conditions changeantes avec toutes les saisons qui dÃ©filent en trois jours, de la neige froide au plein soleil. Avec des moments incroyables, des rÃ©veils inoubliables, quand le chef cuisinier Ã©toilÃ© Jean Sulpice nous concocte le petit dÃ©jeuner, ou lorsqu'un violoncelliste fait rÃ©sonner son instrument en pleine montagneâ€¦ MagiqueÂ !Â

Et quel est le Â« menuÂ Â» proposÃ© par le Â«Â ChefÂ Â» FranÃ§ois D'Haene en 2024Â ?Â

La recette est secrÃ¨teÂ ! On a allÃ©gÃ© la journÃ©e du samedi, au profit du vendredi, qui sera bien chargÃ©Â : un dÃ©part avancÃ© de 2h30mn, un parcours plus long et un bivouac encore plus loinÂ ! La base du Â«Â menuÂ Â» est identique, avec toujours 15 activitÃ©s rÃ©parties sur 3 joursÂ :Â 3 trails et

12 autres activitÃ©s dont la plupart inÃ©dites. Une belle surprise pour les participants. Le classement est Ã©tabli sur l'ensemble de toutes ces activitÃ©s. C'est notre signatureÂ : ce n'est

pas le team qui court le plus vite qui est premierÂ !Â

Quel est le profil des participantsÂ ?

Nous accueillons un large panel de sportifs, du novice Ã l'athlÃ¨te Ã©lite. Ce qui correspond vraiment Ã ce que l'on rechercheÂ ! On se souvient qu'en 2023, on a accueilli Katie Schide et Marianne Hogan, le podium de l'UTMB 2024. On a eu aussi mon ami Jim Walmsley. En 2024, ce sera la surprise du chef, on reÃ§oit de trÃ¨s belles tÃªtes d'affiches qui viendront pour le funÂ !Â On trouve parmi nos inscrits beaucoup d'ultra trailers trÃ¨s expÃ©rimentÃ©s qui viennent chercher quelque chose de plus naturel, de plus environnemental, mais aussi de plus ludique. Â Et bien sÃ»r des personnes qui mettent ici leur premier pied dans le monde de l'ultra endurance. La plupart des participants recherchent aussi le contact avec moi, pour les conseils, l'Ã©change, avec un partage d'expÃ©rience autour de l'ultra trÃ¨s enrichissant de part et d'autre. On a beaucoup d'Ã©quipes fÃ©minines et cela nous fait un grand plaisir ! Sur l'Ultra Spirit, le pourcentage de femmes au dÃ©part est bien plus important que sur les autres ultras.Â Â

