Grand Trail de Serre-PonÃ§on, lÂ'aventure, cÂ'est lÂ'aventure !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 19/9/2023 10:02:59

Grand Trail de Serre-PonÃ§on, l'aventure, c'est l'aventureÂ !

Â

Il y a des moments dont on se souvient, longtemps, toujours. Il y a des expÃ©riences qui forgent le caractÃ¨re et qui rendent plus fort pour la vie qui vient.Â Il y a des rencontres qui rÃ©chauffent le cÂœur et redonnent confiance en l'humanitÃ©. VoilÃ ce qu'a offert aux 1500 trailers, et aux 300 bÃ©nÃ©voles, le Grand Trail de Serre-PonÃ§on ce dernier week-end, entre Ã©claircies bienveillantes et furie d'eau et de vent.

Courir un ultra-trail, c'est un dÃ©fi personnel oÃ¹ rien n'est certain. Une certitude, au dÃ©part, il faut Ãªtre prÃªt physiquement et mentalement, et avoir le bon Ã©quipement. Mais rien ne garantit que l'on sera Ã l'arrivÃ©e. Le chemin est long, dame nature est capricieuse, et le corps plus encore, qui peut nous lÃ¢cher sans prÃ©venir Ã chaque dÃ©tour de sentier. Et c'est bien pareil pour l'Ã©quipe d'organisationÂ : tout peut avoir Ã©tÃ© prÃ©vu, les process maintes fois rÃ©visÃ©s, la mÃ©tÃ©o checkÃ©e toutes les heures avec l'aide d'un expert reconnu, les certitudes ne sont pas au catalogue. C'est l'aventure de l'Ultra-Trail, c'est l'aventure de la vieÂ !

Le Grand Trail de Serre-PonÃ§on, entre Hautes-Alpes et Alpes de Haute-Provence, c'est 6 courses, de 164km Ã 18km, Ã©pousant les plus hauts sommets qui entourent les 3000 hectares d'eau d'un bleu profond. Et c'est surtout une formidable envie des gens d'ici, d'accueillir sur leurs terres des traileurs venus d'ailleurs, de leur faire dÃ©couvrir foulÃ©e aprÃ¨s foulÃ©e le plus beau de leur terroir. En partage, le lac, les sentiers, pics et sommets, et surtout, le sourire de ceux qui sont lÃ sur le chemin, au dÃ©tour d'un col ou au plus prÃ¨s d'un abri de montagne, pour tendre un bol de soupe chaudeâ€¦ Ou une rasade de gÃ©nÃ©piÂ !

En 2023, Le Grand Trail de Serre-PonÃ§on a vÃ©cu tout ce que l'on peut vivre lors d'une aventure en plein nature. Un vendredi serein, des paysages capables de stopper l'Ã©lan d'un trailer pour simplement regarder, une nuit claire qui a offert un plafond d'Ã©toiles scintillantes, puis un samedi de rafales et de froid, de corps en souffrance, de visages qui se marquent. Des parcours ont dÃ» Ãªtre raccourcis, des coureurs arrÃªtÃ©s en deuxiÃ¨me partie de peloton alors que les premiers, passÃ©s avant la furie du ciel, avaient droit au parcours intÃ©gralâ€¦ Mais de ci de lÃ , cahin-caha, toutes et tous sont revenus sÃ©curisÃ©s Ã Embrun, port d'attache du Grand Trail de Serre-PonÃ§on. Et un dimanche en majestÃ©, entre soleil et nuages fugaces, parfait dÃ©cor pour un trail au tracÃ© inconnu, s'Ã©lanÃ§ant du village de Pontis aux airs de guinguette, pour retrouver le goÃ»t du trail

d'autrefois. Au final, ça prouve le corps et l'âme, d'un tracé, de quoi prouver le solide d'une organisation. C'est ça l'aventure ! On ne sait jamais ce qui va arriver dans l'heure qui vient. Mais au final, ces jours-là ne tomberont pas dans l'oubli ! Et au fil du temps, on ne gardera que le meilleur !

Pour suivre le Grand Trail de Serre-Ponçon

Le suivi live de toutes les épreuves : https://gtsp05.livetrail.run/

Sur Facebook : https://www.facebook.com/GTSPSerrePoncon/

Sur Instagram : https://www.instagram.com/grandtrailserreponcon/

Le site officiel : https://www.grandtrailserreponcon.com



crÃ©dit photo : Â©cyrille Quintard/Grand Trail de Serre-PonÃ§on