Championnat du Canigou : ThÃ©o DÃ©tienne sur ses terres !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 13/8/2023 7:56:57

Championnat du Canigou : ThÃ©o DÃ©tienne sur ses terres !

Â«Â Avec une premiÃ¨re GTNS sur les terres catalanes, il ne pouvait en Ãªtre autrement, il fallait queÂ Ã§a se passe comme Ã§aÂ !Â Â» Sur la ligne d'arrivÃ©e, **ThÃ©o DÃ©tienne** (Team Salomon) ne cache pas sa fiertÃ© d'avoir remportÃ© ce championnat du Canigou, 4e Ã©tape de la GTNS France. Â«Â J'ai fait ma course, confie-t-il. J'ai mis du rythme dÃ¨s le dÃ©part et j'ai continuÃ© Ã accÃ©lÃ©rer ensuite tout le long de la montÃ©e. J'Ã©tais un peu au rupteur mais je me sentais bien malgrÃ© tout. J'ai ensuite essayÃ© de gÃ©rer mon avance une fois la premiÃ¨re grosse montÃ©e passÃ©e et au final Ã§a fait une belle victoireÂ !Â Â» Ã€ ses trousses **Fleury Roux** (Salomon Ambassadeur) n'a jamais vraiment pu le rattraper. Â«Â J'ai eu du mal Ã m'alimenter sur la course, explique-t-il. AprÃ¨s le premier ravitaillement, j'ai pris un gel, je l'ai vomi de suiteâ€¦ Mais les jambes allaient bien et j'ai rÃ©ussi Ã trouver mon rythme. Je suis content parce que je mets moins de 3 heures et ThÃ©o a Ã©tÃ© vraiment plus fort, je n'ai jamais rÃ©ussi Ã le voir.Â Â» **Elie Besson Pithon** (Asics) complÃ¨te le podium. Â«Â En bon vieux diesel je suis parti lentement, mais aprÃ¨s une heure j'ai trouvÃ© un bon rythme et j'ai remontÃ© petit Ã petit. Je suis trÃ¨s content de cette 3e place sur un parcours finalement plus roulant que je l'aurais pensÃ©.Â Â»

Ã‰milie Menuet devance Mathilde Sagnes

Si le duel Ã©tait annoncÃ©, on imaginait davantage une victoire de **Mathilde Sagnes** (Hoka One One) que celle d'**Ã‰milie Menuet** (Odlo X-Alp). Finalement, c'est bien l'ancienne membre de l'Ã©quipe de France de marche athlÃ©tique qui remporte cette 4e manche avec une avance confortable. Â«Â J'avais de bonnes sensations aujourd'hui, je me sentais vraiment bien dans la montÃ©e, mÃªme si on a failli se faire emporter par le vent au sommet. Je ne savais pas vraiment quels Ã©taient les Ã©carts alors je n'ai pas trop relÃ¢chÃ© dans la descente de peur que Mathilde ne revienne, mais Ã§a a Ã©tÃ© vraiment une belle journÃ©e.Â Â» Â«Â Je suis en pleine prÃ©paration estivale et dans un gros bloc de travail, explique Mathile Sagnes Ã l'arrivÃ©e. Ce qui explique que je ne suis peut-Ãªtre pas Ã mon pic de forme, mais je suis trÃ¨s satisfaite de ma course et des sensations aujourd'huiÂ ! Le parcours Ã©tait vraiment top et il y avait une trÃ¨s bonne ambiance.Â Â» En troisiÃ¨me position, on retrouve **CÃ©cile Guillin**. Â«Â Je suis trÃ¨s contente de mon chrono, je ne m'attendais pas Ã aller aussi vite. C'est un beau podium avec de belles bagarres et je suis vraiment trÃ¨s satisfaite.Â Â»

Top 5 du Championnat du Canigou Â– 4e Ã©tape de la GTNS France

Hommes

1 Â– ThÃ©o DÃ©tienne (Salomon): 2:54:01 (+100 pts)

2 Â– Fleury Roux (Salomon Ambassadeur): 2:59:02 (+88 pts)

3 Â– Elie Besson Pithon (Asics) : 3:03:25 (+78 pts)

4 Â– Julien Rodriguez (Dynafit) : 3:07:58 (+72 pts)

5 Â– Thierry Mignot : 3:11:52 (+68 pts)

Femmes

1 Â– Ã‰milie Menuet (Odlo X-Alp) : 3:34:01 (+100 pts)

2 Â– Mathilde Sagnes (Hoka One One) : 3:42:56 (+88 pts)

3 Â– CÃ©cile Guillin : 3:46:30 (+78 pts)

4 Â– ValÃ©rie Reynal : 3:47:11 (+72 pts)

5 Â– Carolyn Schaltegger : 4:02:16 (+68 pts)

Retrouvez tous les classements du championnat du Canigou 2023 iciÂ : https://www.centre-pyrenees-trail.com/ ... d48M4ZCrwFVPFxnQkJ33k2StQ

Retrouvez le classement gÃ©nÃ©ral de la Golden Trail National Series 2023 iciÂ : https://www.goldentrailseries.com/series/gtns-fr-bel.htm

Golden Trail National Series France

Site Internet : www.goldentrailseries.com

GTNS FRA : https://www.goldentrailseries.com/series/gtns-fr-bel.htm

Instagram : https://www.instagram.com/gtns_france/



crÃ©dit photo : Â©Mickael Mussard/Salomon