Thomas Cardin et Blandine LÂ'Hirondelle dominent la premiÃ¨re course de la saison !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 14/3/2022 7:25:17

Thomas Cardin et Blandine L'Hirondelle dominent la premiÃ¨re course de la saisonÂ !

Â

C'est sous un ciel gris que le village de BÃ©doin s'est rÃ©veillÃ© ce dimanche 13 mars 2022. Le fort vent annoncÃ© depuis ces derniers jours fait osciller les arbres. Au loin, sous le balai des nuages qui bouchent la vue du sommet du Ventoux, on devine un fin manteau de neige tombÃ© durant la nuit et qui blanchit la partie sommitale du Ventoux. Il n'y a aucun doute ce matinÂ : nous sommes encore en hiver et l'organisation de **l'Ergysport Trail du Ventoux** a pris une sage dÃ©cision en renonÃ§ant Ã passer au sommet du GÃ©ant de Provence et en proposant Ã l'ensemble de ses coureurs **un parcours de repli**. Un tracÃ© malgrÃ© tout exigeant, Â«Â tout en relanceÂ Â» selon les dires de Serge Jaulin, directeur de course qui cÃ©lÃ©brait, sur cette 20e Ã©dition du Trail du Ventoux, sa derniÃ¨re participation. Sur la ligne de dÃ©part, un plateau somptueux, aussi bien chez les hommes que chez les femmes, la course reprÃ©sentant **la premiÃ¨re Ã©tape de la Golden Trail National Series France**, mais servant Ã©galement de support Ã la sÃ©lection nationales pour les championnats d'Europe.

Et de deux pour Cardin

Ã€ cinq minutes du dÃ©part, les pronostiqueurs n'arrivaient d'ailleurs toujours pas Ã s'entendre quant au potentiel futur vainqueur. Mais un homme les a trÃ¨s vite mis d'accord. Parti en tÃªte dÃ¨s le kilomÃ¨tre 15, **Thomas Cardin** (Team Hoka) n'a jamais Ã©tÃ© repris. Au contraire, Ã la faveur de montÃ©es appuyÃ©es, et malgrÃ© une belle chute en descente, le vainqueur de l'Ã©dition 2021 a rÃ©Ã©ditÃ© son exploit et l'a emportÃ© haut la main. Â«Â On avait fait une belle prÃ©paration avec mon coach sur des cross d'abord puis on a travaillÃ© du spÃ©cifique pour le Ventoux. Je suis content de ce dÃ©but de saison et surtout de rÃ©aliser la passe de deux sur le Ventoux synonyme aussi de qualification pour les championnats d'EuropeÂ Â» nous confiait-il Ã l'arrivÃ©e. Â«Â C'est parti trÃ¨s vite comme d'habitude sur le Ventoux, poursuit-il. Mais on a renforcÃ© encore le rythme avec Thibaut Garrivier et Ã§a a Ã©tirÃ© le peloton, c'Ã©tait intÃ©ressant. Puis j'ai insistÃ© quand j'ai vu que Ã§a finissait par lÃ¢cher et j'ai rÃ©ussi Ã creuser mÃªme si je savais que c'Ã©tait encore long. J'ai fait une belle chute dans la descente qui m'a bien fait mal mais, comme je connaissais la fin, je savais que j'Ã©tais proche de l'arrivÃ©e et Ã§a m'a fait du bien.Â Â» DerriÃ¨re lui, on retrouve **FrÃ©dÃ©ric Tranchand** (Team Scott Running) de retour d'un stage au Kenya. Â«Â Je trouve que c'est parti plutÃ´t calmement pour ma part. Avec le coach on avait dit qu'il ne fallait pas partir avant le premier ravito, alors j'ai essayÃ© de respecter Ã§a. Mais Thomas a commencÃ© Ã attaquer assez fort et je me suis dit qu'il ne fallait pas trop essayer de le suivre et il a creusÃ© un petit Ã©cart. J'avais espoir de le rattraper, mais sur la fin je me suis senti fatiguÃ©, je n'arrivais pas Ã revenir sur lui. Je pense que je n'ai peut-Ãªtre pas encore rÃ©cupÃ©rÃ© du stage au Kenya. J'ai comme objectif de faire les

Golden Trail World Series, j'espÃ¨re que les sensations seront meilleures.Â Â» **Arnaud Bonin** (Team Scott Running) complÃ¨te le podium. Â«Â Je suis content de finir troisiÃ¨me. J'ai suivi le peloton au dÃ©but mais au premier ravito les deux Hoka ont mis du rythme. J'ai essayÃ© de faire course commune avec FrÃ©dÃ©ric Tranchand mais ensuite j'ai fait une hypo, je suis tombÃ©. Donc je suis content de tenir ce rÃ©sultat au final.Â Â»

Blandine L'Hirondel, au-dessus du lot

Elle disait Ãªtre blessÃ©e, le Ventoux s'inscrivant comme sa derniÃ¨re course avant de se faire opÃ©rer d'un problÃ¨me vasculaire Ã une jambe. Pourtant **Blandine L'Hirondel** (Team Evadict) a survolÃ© cette 20e Ã©dition de l'Ergysport Trail du Ventoux chez les femmes. Partie seule dÃ¨s les premiers kilomÃ¨tres, elle n'a fait que creuser son Ã©cart avec ses poursuivantes pour terminer avec 17 minutes d'avance. C'est pourtant en pleures qu'elle franchit la ligne d'arrivÃ©e au bout d'un peu plus de 4 heures d'effort. Â«Â J'ai tendance Ã Ãªtre un peu Ã©motive, je suis dÃ©solÃ©, mais oui j'ai les larmes parce que je suis trÃ¨s contente de ce rÃ©sultat, explique-t-elle. Je suis effectivement blessÃ©e et j'ai pris la dÃ©cision d'arrÃªter ma saison pour me faire opÃ©rer. C'est une gÃªne qui apparait sur des efforts intenses et peut-Ãªtre que sur une course comme celle-ci c'Ã©tait moins gÃªnant, en tout cas elle m'a laissÃ© tranquille. Avec le coach on savait que si la jambe tenait j'avais une bonne forme, mais je ne savais pas si Ã§a allait suffire pour gagner.Â Â» DerriÃ¨re elle on retrouve une **Audrey Tanguy** (Team Hoka) davantage habituÃ©e aux longues distances. Â«Â C'Ã©tait gÃ©nial, assure-t-elle tout sourire. Je me suis Ã©clatÃ©e et en plus on termine au sprint avec MathildeÂ ; j'adore ce genre de courseÂ ! Bon, je vais au MIUT ensuite, sur le 115 kilomÃ¨tres, sans transition aucune, mais Ã§a fait du bien de venir batailler sur des formats plus courts comme ici.Â Â» **Mathilde Sagnes** (Team Hoka) en profite quant Ã elle pour taquiner sa comparse de team. Â«Â Je pensais pouvoir la rattraper, explique-t-elle. Mais elle a su bien gÃ©rer son effort et en garder sous le piedâ€¦ Comme quoi on a toujours Ã apprendre des anciensÂ !Â Â» Â

Direction la Bretagne

La prochaine Ã©tape de la GTNS France aura lieu **le 5 juin 2022** en Bretagne, sur le **Trail de GuerlÃ©dan,** qui fera sa premiÃ¨re apparition sous le label Golden Trail Series, une occasion pour tous les coureurs du circuit de venir inscrire des points prÃ©cieux avant le **Marathon du Mont-Blanc**. En effet, la classique chamoniarde sera Ã©galement, comme chaque annÃ©e, l'une des Ã©tapes de **la Golden Trail World Series**. Les points inscrits par l'ensemble des coureurs de la GTNS France y seront donc doublÃ©s afin de compenser l'importante densitÃ© de niveau attendue sur les courses de la GTWS.

RÃ©sultats

Â

Hommes

1 Â– Thomas Cardin (Hoka): 3:44:43 (+100 pts)

2 Â– FrÃ©dÃ©ric Tranchand (Scott Running): 3:48:17 (+88 pts)

3 Â– Arnaud Bonin (Scott Running) : 3:49:22 (+78 pts)

4 Â– Thibaut Garrivier (Hoka) : 3:49:50 (+72 pts)

5 Â– Nicolas Martin (Brooks) : 3:51:47 (+68 pts)

Femmes

1 Â– Blandine L'Hirondel (Evadict) : 4:19:18 (+100 pts)

2 Â– Audrey Tanguy (Hoka) : 4:36:33 (+88 pts)

3 Â– Mathilde Sagnes (Hoka) : 4:37:12 (+78 pts)

4 Â– Marion Delespierre (On Running) : 4:42:46 (+72 pts)

5 Â– Candice Fertin (Dynafit) : 4:47:24 (+68 pts)

Retrouvez tous les classements de l'Ergysport Trail du Ventoux 2022 iciÂ : https://sportips.fr/plateformeResultat ... uve?id=1051&p=46%20km

Retrouvez le classement gÃ©nÃ©ral de la Golden Trail National Series 2022 iciÂ : https://www.goldentrailseries.com/series/gtns-fr-bel.htm

Ergysport Trail du Ventoux

FacebookÂ : https://www.facebook.com/Ergysport-Trail-du-Ventoux-321551014539223Â

Site Internet : https://www.ergysport-trailduventoux.fr

RÃ©sultats completsÂ : https://sportips.fr/plateformeResultat ... uve?id=1051&p=46%20km

Golden Trail National Series

FacebookÂ : www.facebook.com/goldentrailseries/

Site Internet : https://www.goldentrailseries.com/series/gtns-fr-bel.htm



crÃ©dit photo : David GONTHIER