Le Grand Trail de Serre-PonÃ§on 2022 : LÂ'Ultra Autrement !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 29/11/2021 14:44:29

Le Grand Trail de Serre-PonÃ§on 2022 : L'Ultra Autrement !

C'est reparti pour l'Edition 2 qui se dÃ©roulera du 16 au 18 septembre 2022, avec une proposition "d'ultra autrement" en phase avec le sport et son Ã©thique

La premiÃ¨re Ã©dition du Grand Trail de Serre-PonÃ§on dans les Alpes du Sud a Ã©tÃ© un succÃ¨s en septembre dernier avec 1800 coureurs. Les retours positifs des concurrents, l'engagement des bÃ©nÃ©voles, la satisfaction des acteurs locaux ont Ã©tÃ© les marqueurs forts de cette Edition 1.

Pour ce deuxiÃ¨me Ã©vÃ¨nement, l'Ã©quipe d'organisation a rÃ©coltÃ© les demandes et remarques des participants, afin d'y rÃ©pondre au mieux. Elle a ainsi amÃ©liorÃ© point par point les bases posÃ©es en 2021, en prenant Ã chaque fois en compte les retours des coureurs. Elle a aussi voulu accentuer son cÂœur d'ADN en s'adaptant au plus prÃ¨s des exigences du territoire et en s'engageant encore plus dans une approche environnementale forte. La maitrise des coÃ»ts d'inscriptions et un nombre d'inscrits Â« raisonnÃ©Â Â» accompagneront ce dispositif.

Â

Les dÃ©tails sur les points forts de l'Edition 2

Une course en SOLO sur le Grand Trail 167kmÂ !

En 2022, il y aura une course en SOLO et une course en Ã‰QUIPE de 2 ou 3 sur le Grand Trail.Â

500 dossards pour les solos et 500 pour les participants en teamsâ€¦ Et pas un de plusÂ ! Il sera mis en place deux dÃ©parts sÃ©parÃ©s de 2h le vendredi matin, pour un maximum de fluiditÃ© et de comprÃ©hension sportive entre les deux courses. Team ou Solo, l'ADN restera bien sÃ»r le mÃªme : montagne, sport, respect, aventure...

Un engagement fort pour la planÃ¨teÂ !

Depuis la premiÃ¨re Ã©dition, l'environnement est au cÂœur de la construction de cet Ã©vÃ¨nement sportif, avec notamment :

- Une partie des bÃ©nÃ©fices reversÃ©s pour l'entretien des chemins,

- 80 % de la signalÃ©tique rÃ©utilisable,

- Navettes mises Ã disposition pour l'acheminement des participants,

- Limitation stricte du nombre de dossards,

- Lots finishers produits dans la rÃ©gion

En 2022, le Grand trail de Serre-PonÃ§on poursuit et accentue cet engagement :

- Les dotations d'accueil et finishers (flasque de GÃ©nÃ©pi et autres), seront toutes dÃ©veloppÃ©es et produites dans la rÃ©gion Sud Provence Alpes CÃ´te d'Azur, et plus prÃ©cisÃ©ment dans les dÃ©partements des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes

- Les produits pour les ravitaillements comme le fromage, la charcuterie, les biÃ¨res, les fruits viendront aussi directement des deux dÃ©partements.

- Les plats chauds dans chaque base de vie seront prÃ©parÃ©s par des prestataire duÂ territoireÂ d'accueil, avec des produits des deux dÃ©partements

- Offres de nuitÃ©es avec un tarif privilÃ¨ge Ã proximitÃ© immÃ©diate du dÃ©part, limitant l'utilisation des vÃ©hicules

- Eau plate locale et reconditionnement des contenants pour l'eau pÃ©tillante.

- Non emploi d'hÃ©licoptÃ¨res pour les prises de vues, acheminements personnels ou matÃ©riels (hors secours)

- VÃ©hicules staffs Ã©lectriques ou hybrides

- Tri systÃ©matique des dÃ©chets sur l'ensemble des bases de vie et ravitaillement

Un 30km inÃ©dit au programme !

Sur 2021, pour une premiÃ¨re Ã©dition, nous avions fait le choix de moins de courses afin de nous concentrer mieux sur celles-ci, mais le diffÃ©rentiel entre 18 et 48km Ã©tait un peu trop important. En 2022, il y aura une course de 30km, mais dans un nouveau formatÂ Â«Â insoliteÂ Â» :

- Les trailers seront acheminÃ©s en bus, depuis Embrun vers le dÃ©part qu'ils dÃ©couvriront uniquement Ã ce moment-lÃ Â !

- Le parcours sera tracÃ© et sÃ©curisÃ©, et ne comprendra qu'un ravitaillement en eau.

- Les uniques 200 participants, en solo, vivront donc un vÃ©ritable retour aux sources du trail running

- Le nom de la courseÂ : Â«Â Rdv en Trail inconnuÂ Â»

- Dimanche 18 septembre, Ã 8h depuis un lieu Ã dÃ©couvrir !

Moins de goudron et de pistes larges

Pour 2022, un nouveau sentier sera empruntÃ© entre la forÃªt du Sapet et le Col de la Coupa, avec 100% de single pour rejoindre le Piolit, puis le Col de Chorges et le Col de la Coupa, en passant par crÃªtes et alpages. La partie 'Champsaur' sera donc amputÃ©e pour 'voyager' par les sommets

Les parcours longs passeront par cette nouvelle trace (le 51km ne passant pas par le Piolit). Plus loin, un nouveau sentier sera empruntÃ© entre le BelvÃ©dÃ¨re de la Para et l'arrivÃ©e, avec un sublime monotrace final en sous-bois menant Ã la digue du plan d'eau, puis Ã une nouvelle ligne d'arrivÃ©e sur la plage, au plus prÃ¨s de l'eauÂ !

DiversitÃ© et plats chaud sur les bases de vie

Manger la mÃªme chose Ã chaque repas, n'est pas forcement terrible et motivant dans la vie comme sur une compÃ©titionâ€¦ Chacune des 4 bases de vie proposera donc un thÃ¨me et accueil diffÃ©rent suivant les valeurs de sa commune. Un plat chaud diffÃ©rent sera en particulier proposÃ© sur chacune d'entre elles.

Des horaires de dÃ©part en phase avec les attentes des trailersÂ !

En 2021, nous Ã©tions contraints, pour la sÃ©curitÃ© de tous dans la descente du Piolit, (teams du 167km et solos du 86km), de faire partir Ã 12h les participants du 86km, afin de limiter les dÃ©passements des Ã©quipes

dans cette partie technique. En 2022, avec les nouveaux kilomÃ©trages, et le changement de sens de descente dans le Piolit, voici les nouveaux horaires de dÃ©part, plus en phase avec les attentes de beaucoupÂ :

- Grand Trail Serre-PonÃ§on Solo, 167km : Vendredi 16 septembre, Ã 9h depuis Embrun

- Trail Serre-PonÃ§on Team, 167km : Vendredi 16 septembre, Ã 11h depuis Embrun

- Trail de Serre-PonÃ§on 77km : Samedi 17 septembre, Ã 8h depuis Espinasses

- Lac et Montagnes 51km : Dimanche 18 septembre, Ã 6h depuis Chorges

- Rendez-vous en Trail Inconnu 30km : Dimanche 18 septembre, Ã 8h depuis un lieu Ã dÃ©couvrir le matin mÃªme.

- Contreforts du Morgon 18km : Dimanche 18 septembre, Ã 10h depuis Savines-le-Lac

Un accueil pour tout le monde sur la ligne d'arrivÃ©eÂ !Â

Pour 2021, les organisateurs n'ont pas pu accueillir directement les arrivants entre 4h et 8h30 du matin, ayant priorisÃ© lors de l'alerte mÃ©tÃ©o, les gestions des navettes de rÃ©cupÃ©ration de coureurs, le dÃ©calage d'horaire de dÃ©part du 48km et surtout la sÃ©curisation pendant la tempÃªte nocturne, en altitude et sur le village d'arrivÃ©e, des participants, staffs et bÃ©nÃ©voles. En 2022, ils seront prÃªts Ã toutes les Ã©ventualitÃ©s, en modifiant les plannings et doublant les postes nocturnes. L'Ã©quipe d'organisation sera lÃ pour accueillir tous les trailers du premier Ã l'ultime arrivant, avec un cadeau finisher local.

Des bases de vie mieux rÃ©parties sur le parcours

AprÃ¨s la Base de vie du Lauzet, au km51, le chemin Ã©tait long jusqu'Ã Apiland. En 2022, il sera mis en place une base de vie complÃ¨te, avec plat chaud local, Ã Saint Jean de Montclar. A ce moment-lÃ , les trailers auront derriÃ¨re eux les deux premiers sommets de Morgon et de Dormilousse, 73km et 5000md+.Â Ce changement, ainsi que la crÃ©ation de deux nouveaux points de ravitaillement lÃ©ger, va permettre d'avoir une meilleure rÃ©partition sur le parcours :

4 bases de vie, avec ravitaillement complet et diffÃ©renciÃ© :

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Le Lauzet,Â km 51

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â NouveauÂ : St Jean de Montclar, km 73

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Chorges, km 109

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Les Iscles (RÃ©allon), km 137

4 ravitaillements lÃ©gersÂ :

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Pierre Arnoux, km 30

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Le Rousset-Espinasses, km 91

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â NouveauÂ : Le Clot du NaÃ¯s km 128 (en pleine montagne entre le Pic Piolit et le col de la Coupa)

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Nouveau : Au GuÃ© des SÃ©yÃ¨res, km 156 (sous le Mont Guillaume, cÃ´tÃ© descente vers Embrun)

Jean-Michel Faure-Vincent, co-organisateur : Â«Â Le Grand Trail de Serre-PonÃ§onÂ doit s'inscrire dans une dÃ©marche Ã©thique, sportive et environnementale poussÃ©e Ã l'extrÃªme, avec une authentique immersion dans l'Ã©conomie 'locale'. Ã‰vÃ¨nement Ã taille humaine, il est en phase avec les valeurs originelles du sport, son organisation Ã©tant vertueuse pour notre Ã©cosystÃ¨me Â»

Rendez-vous dÃ¨s le 1er dÃ©cembre Ã 8h, pour l'ouverture des inscriptions surÂ :
www.grandtrailserreponcon.com


salomon
LE GRAND TRAIL
Serre-Ponçon
Du 16 au 18 septembre 2022
L'Ultra Autrement
NOUVEAU // EN SOLO
RDV EN TRAIL INCONNU
30 KM
EN SOLO OU ÉQUIPE DE 2 OU 3
LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONCON
167 KM 10 600M D +/-
EN SOLO
LE TRAIL LAC ET MONTAGNES
52 KM 3 500M D +/-
EN SOLO
LE TRAIL DE SERRE-PONCON
77 KM 5 200M D +/-
EN SOLO
LE TRAIL DES CONTREFORTS DU MORGON
18 KM 510M D +/-
Informations et inscriptions : grandtrailserreponcon.com