HIVERNAL RETORD TRAIL premiÃ¨re Ã©dition le 13 Mars 2021

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 4/1/2021 15:40:00



Bienvenue aux Plans d'Hotonnes, sur le Plateau du Retord, au sud de la Haute ChaÃ®ne du Jura, situÃ©s entre le Grand Colombier et la Clue de Nantua et son autoroute des Titans surplombant les fameuses GlaciÃ¨res de Sylans. Ce cadre exceptionnel est vu par plus de 9 millions d'automobilistes par an, rejoignant pour la plupart d'entre eux les stations de ski alpestres.

Le Plateau du Retord de par sa localisation, au sud du Massif Jurassien, entre plaines et montagnes, entre montagnes douces et Hautes montagnes, nous offre certains des plus beaux panoramas des Alpes. Par endroit vous pourrez admirer plus de 200 km de lignes de crÃªtes de sommets alpestres, allant des Alpes autrichiennes avec le cÃ©lÃ¨bre Eiger Ã l'est jusqu'Ã La Tournette surplombant le Lac d'Annecy au sud.

Terre de sport outdoor par excellence, la gÃ©ologie offre un terrain de jeu exceptionnel pour le Trail Running. C'est pourquoi nous avons cherchÃ© Ã vous proposer de dÃ©couvrir ce magnifique site en clÃ´ture de l'hiver pour un **Hivernal Retord Trail** qui vous feront emprunter les plus beaux sentiers encore enneigÃ©s du Plateau du Retord.

Les courses Â“TrailÂ” seront programmÃ©es en soirÃ©e en nocturne quand de nombreuses animations et autres courses enfants se tiendront dans l'aprÃ¨s-midi.

Il est vrai que courir la nuit dans la forÃªt n'est pas l'activitÃ© la plus populaire. On peut Ã©galement dire que, courir dans la neige Ã la frontale n'est pas la premiÃ¨re idÃ©e qu'il nous vient lorsque l'on voit les premiers flocons tomber du ciel Ã NÃ¶el.

Et pourtant, pour ceux qui ont dÃ©jÃ expÃ©rimentÃ© ces deux Â“bizarreriesÂ”, le plaisir est bien rÃ©el et toujours au rendez-vous quelles que soient les conditions.

Plusieurs formats seront Ã votre disposition afin que quel que soit votre niveau de pratique ou votre forme du moment, vous puissiez trouver votre bonheur sur les diffÃ©rents parcours de cette premiÃ¨re Ã©dition de l' **HIVERNAL RETORD TRAIL**

L'ORGANISATION

Un Ã©vÃ©nement crÃ©Ã© par l'association de traileurs les Intenses Sessions (organisateurs de plusieurs trails sur la plateau d'Hauteville Â– Ain) en co organisation avec l'Agence Yaka Events (spÃ©cialiste du chronomÃ©trage sportif et de l'Ã©vÃ©nementiel sportif).

Â

LE PROGRAMME DE LA JOURNÃ‰E

Au stade de Biathlon International des Plans d'Hotonnes

Â

DÃ‰PARTS :

14h00 : Courses HR KIDS (4-6 ans / 7-9 ans / 10-11 ans / 12-13 ans) 16h30 : L'Olympique du Stade Â– 5km
18h00 : Le Tour du Plateau Â– 30km / Les CrÃªtes de Retord Â– 20km 18h30 : Les Balcons des Plans Â– 10km

Â

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne ouvriront le Ve**ndredi 8 Janvier 2021 Ã 12h00**

Â

LES PARCOURS



29km / 800m D+

C'est le grand format de cet HRT 2021, proche du format Maratrail, son parcours vallonnÃ© vous emmÃ¨nera faire le tour du Plateau, empruntant diffÃ©rents types de terrain allant du **single** de chemin de crÃªte, aux longues **combes** singuliÃ¨res des montagnes du Jura.

La course est lancÃ©e, du **stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**, au pied du sommet de la Station, le **CrÃªt du NÃ»**, aprÃ¨s son ascension de prÃ¨s de 5 km, dÃ©bute la premiÃ¨re traversÃ©e du plateau, une longue portion vallonnÃ©e au profil descendant jusqu'Ã **La Chapelle de Retord** et sa combe mythique de la **VÃ©zeronce** situÃ©e Ã mi-parcours.

C'est ici que commence la seconde TraversÃ©e du Plateau qui vous fera passer par plusieurs autres sites emblÃ©matiques du Plateau de Retord, le **Col de CuvÃ©ry**, **La Croix de MontlhÃ©ry**, **les Solives** et bien sÃ»r La **Grange Ã Lucien**. Cette deuxiÃ¨me partie de course proposera rÃ©guliÃ¨rement des portions sur les **pistes de ski** vous offrant un itinÃ©raire roulant qui se terminera par la redescente sur les Plans d'Hotonnes via **Les Balcons du Valromey** sur des **sentiers plus techniques** se terminant au coeur de la Station des Plans d'Hotonnes.

Plus d'infos => https://retord-trail.com/les-courses/le-tour-du-plateau/



19km / 500m D+

C'est le format intermÃ©diaire, son parcours avec plus de 500m de dÃ©nivelÃ© positif pour moins de 20 km, apparaÃ®t comme **le plus Â“TRAILÂ”** des parcours de cet HRT 2021.

Le dÃ©part de la course est donnÃ©, sur le **stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**. AprÃ¨s une premiÃ¨re ascension de prÃ¨s de 5 km, au sommet de la Station, le **CrÃªt du NÃ»**, les coureurs enchainerons une descente rapide en sous-bois pour rejoindre un chemin de crÃªtes qui les amÃ¨nera jusqu'Ã **La Ferme de Retord**, Ã©tablissement historique du Plateau situÃ©e Ã mi-parcours. Le retour sera quant Ã lui plus rapide avec un profil descendant sur les 10 derniers kilomÃ¨tres empruntant les **pistes de ski** en passant par **La Grange Ã Lucien** et le faux plat de **La Charmette** qui sera Ã coup sÃ»r, le juge de paix, de ce format qui se terminera par **Les Balcons du Valromey** et des **sentiers plus techniques** pour rejoindre le Stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes.

Plus d'infos => https://retord-trail.com/les-courses/les-cretes-de-retord/



10km / 200m D+

La Â“**DÃ©couverte**Â”, il nous tenait Ã coeur de proposer un format rassurant pour cette premiÃ¨re Ã©dition de cet **Hivernal Retord Trail** et c'est le cas avec ce 10 km qui vous offrira un dÃ©paysement total sur une distance accessible.

AprÃ¨s un dÃ©but de course au profil montant sur environ 2 km pour monter Ã **La Croix de Terments** situÃ© au-dessus du **Stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes**, ce format vous fera faire le **Tour des Balcons des Plans d'Hotonnes** en passant par le **Hameau des Bergonnes**, avant de traverser **PrÃ© Bachet** pour rejoindre le **GR du Tour du Valromey** et redescendre sur le stade.

Plus d'infos => https://retord-trail.com/les-courses/les-balcons-des-plans/



Â

5km / 60m D+

Fouler la piste du **Stade International de Biathlon** lors d'un format **cross** en effectuant 2 boucles sur le tout nouveau stade. Une course rapide oÃ¹ les plus puissants feront certainement la diffÃ©rence.

Plus d'infos => https://retord-trail.com/les-courses/l-olympique-stade/