Golden Trail Championship Â– Ã‰tape 3 Â– 30,9 km, 1 453 m D+ : on prend les mÃªmes et on recommence !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 1/11/2020 9:00:00

Golden Trail Championship Â– Ã‰tape 3 Â– 30,9 km, 1Â 453 m D+ : on prend les mÃªmes et on recommenceÂ !

Â

Sur un parcours de repli reprenant en sens inverse une partie des sentiers des Ã©tapes 1 et 2, ce sont, une nouvelle fois, le Polonais Bart Przedwojewski (Salomon) et la Suissesse Maude Mathys (Salomon) qui se sont imposÃ©s, prenant rapidement tous deux leurs responsabilitÃ©s durant la course. Maude Mathys en profite pour rÃ©cupÃ©rer le dossard jaune de leader du gÃ©nÃ©ral.

Jim Walmsley, la remontÃ©e

La troisiÃ¨me Ã©tape du Golden Trail Championship Ã©tait censÃ©e se courir sur l'Ã®le de Pico. C'est finalement sur une boucle de 30 kilomÃ¨tres reprenant Ã l'envers une grande partie des sentiers des deux premiÃ¨res Ã©tapes, que s'est dÃ©roulÃ©e cette troisiÃ¨me confrontation. Et comme pour la veille, c'est Bart Przedwojewski (Salomon) qui s'est distinguÃ© chez les hommes. Â«Â J'ai essayÃ© de pousser fort dÃ¨s les neuf premiers kilomÃ¨tres car je savais que le terrain technique me convenait bien. AprÃ¨s, j'ai simplement cherchÃ© Ã contrÃ´ler les Ã©carts dans la montÃ©e puis dans la descente.Â Â» Le Polonais devance une nouvelle fois Jim Walmsley (Hoka One One) qui, aprÃ¨s cette deuxiÃ¨me seconde place, fait une belle remontÃ©e au classement gÃ©nÃ©ral. L'AmÃ©ricain est dÃ©sormais deuxiÃ¨me, Ã prÃ¨s de 9 minutes tout de mÃªme du Polonais. DerriÃ¨re, on retrouve Ã nouveau le Marocain Elhousine Elazzaoui (Salomon) qui, cette fois, n'a pas attendu le NorvÃ©gien Stian Angermund (Salomon).

Maude Mathys prend la tÃªteÂ !

On l'avait pressenti sur l'Ã©tape d'hier, elle le confirme aujourd'huiÂ : Maude Mathys (Salomon) est en trÃ¨s grande forme. La Suissesse a de nouveau remportÃ© l'Ã©tape du jour avec 1'46 d'avance sur Rachel Drake (Nike). Â«Â J'avais les jambes bien fatiguÃ©es aujourd'hui, et le dÃ©but a Ã©tÃ© dur, explique-t-elle. Mais je ne me suis pas affolÃ©e, surtout dans les 8 premiers kilomÃ¨tres que je savais longsÂ ; mÃªme si Rachel et Blandine sont parties vite, j'ai prÃ©fÃ©rÃ© garder mon rythme. Tove m'a aussi dÃ©passÃ© mais, lÃ encore, je ne me suis pas affolÃ©e. J'ai vu ensuite que je revenais dans la montÃ©e et en haut j'Ã©tais seule en tÃªte. Rachel m'a rattrapÃ© dans la descente mais j'ai fait ma course et comme j'avais encore de l'Ã©nergie j'ai essayÃ© de tenir pour l'empÃªcher de revenirÂ !Â Â» Blandine L'Hirondel complÃ¨te le podium Ã 5'34 de Maude Mathys. Ã€ noter que Tove Alexandersson (Team Icebug) lÃ¢che du terrain sur le dossard jaune puisqu'elle termine 4e Ã 9'32.

Iris Pessey rÃ©cupÃ¨re le rouge
Chez les hommes rien n'a changÃ© au niveau du classement du dossard rougeÂ puisque RÃ©mi Bonnet (Salomon) a remportÃ© la section du jour avec 49 secondes d'avance sur Jim Walmsley (Hoka One One). Le Suisse compte dÃ©sormais plus de 55 secondes d'avance sur l'AmÃ©ricain et il parait difficile d'imaginer le dossard rouge lui Ã©chapper.
Chez les femmes en revanche, mÃªme si Maude Mathys (Salomon) a de nouveau confirmÃ© son statut de meilleure grimpeuse sur la section du jour, en remportant l'Ã©tape elle permet Ã sa dauphine Iris Pessey (Scott) de rÃ©cupÃ©rer la section montÃ©e de la journÃ©e. De mÃªme, puisque Maude Mathys a rÃ©cupÃ©rÃ© le dossard jaune du classement gÃ©nÃ©ral, c'est dÃ©sormais Iris Pessey qui portera le dossard rouge de meilleure grimpeuse.

Ana Cufer, intouchableÂ !
En ce qui concerne le segment de descente, Ana Cufer (Salomon) a une nouvelle fois prouvÃ© sa supÃ©rioritÃ© en rÃ©alisant une descente exceptionnelle. Elle devance Maude Mathys (Salomon) de 27 secondes sur le segment du jour, et compte dÃ©sormais 49 secondes d'avance sur Tove Alexandersson (Team Icebug) pour le dossard bleu.
Chez les hommes en revanche, si Anders KjÃ¦revik (Team Bergen Running) conserve son dossard bleu avec 1'43 d'avance sur ses poursuivants, le NorvÃ©gien a Ã©tÃ© battu pour la premiÃ¨re fois depuis le dÃ©but du championnat sur le segment du jour. Il a en effet Ã©tÃ© devancÃ© de 37 secondes par l'Espagnol Antonio Martinez (Buff).

ThÃ©o DÃ©tienneÂ : enfinÂ !
Chez les filles, le sprint du jour est revenu Ã Gisela Carrion (La Sportiva). AprÃ¨s sa victoire d'hier sur le segment vert, l'Espagnole avait Ã cÂœur de reprendre seule en tÃªte les commandes du dossard. VoilÃ qui est chose faite puisqu'elle devance dÃ©sormais Blandine L'Hirondel de 14 secondes au classement de la meilleure sprinteuse.
Chez les hommes, en revanche, le dossard a changÃ© de busteÂ ! VexÃ© de ne pas avoir pu s'exprimer comme il le souhaitait sur les Ã©tapes prÃ©cÃ©dentes, ThÃ©o DÃ©tienne (Salomon) a remis les pendules Ã l'heure en dominant l'Espagnol Andreu Blanes (Carnicas Serrano) de 21 secondes. Â«Â Je suis trop contentÂ ! EnfinÂ ! LÃ¢chait DÃ©tienne Ã l'arrivÃ©e. Hier j'ai mon Ã©lastique qui a cassÃ© et du coup, avec le vent, j'avais les cheveux dans les yeux et je ne voyais pas oÃ¹ je posais les piedsÂ ! Aujourd'hui, j'avais de meilleures jambes et j'ai enfin pu relancer comme je voulais dans toutes les petites bossesÂ !Â Â» Ã€ une Ã©tape de la fin, le FranÃ§ais compte 14 secondes d'avance sur son poursuivant direct. Â«Â Demain, il me semble que le sprint est une sorte de piste en descente qui fait un peu moins de 2 kilomÃ¨tres. Il va vraiment falloir qu'Andreu s'emploie s'il veut venir m'enlever le dossardÂ !Â Â»

AnaÃ¯s SabriÃ© outâ€¦
Ã€ noter que la FranÃ§aise AnaÃ¯s SabriÃ© n'a, aujourd'hui, pas pu prendre le dÃ©part en raison de sa prise en charge mÃ©dicale de la veille. L'athlÃ¨te du team Matryx a en effet Ã©tÃ© victime d'une trÃ¨s grosse hypoglycÃ©mie dans l'aire d'arrivÃ©e de l'Ã©tape 2 et a dÃ» Ãªtre placÃ©e sous perfusion par l'Ã©quipe mÃ©dicale. Si elle allait beaucoup mieux aujourd'hui, le rÃ¨glement ne lui permettait, malheureusement pas, de prendre le dÃ©part de l'Ã©tape 3.

Classement de l'Ã©tape 3

Classement scratch

Hommes

1 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON)Â : 02:34:49.477

2 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE)Â : 02:37:42.377

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON)Â : 02:40:16.357

4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON)Â : 02:40:30.380

5 - FRANCESCO PUPPI (ITA - NIKE TRAIL) : 02:41:02.403

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 03:00:17.163

2 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 03:02:03.267

3 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 03:05:51.230

4 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 03:09:49.673

5 - JOHANNA Ã…STRÃ–M (SUE - ARC'TERYX) : 03:12:27.670

Classement de la montÃ©e

Hommes

1 - REMI BONNET (SUI - SALOMON) : 00:41:00.893
2 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 00:41:50.256

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:42:09.627

4 - ORIOL CARDONA COLL (ESP - DYNAFIT) : 00:43:19.826

5 - FRANCESCO PUPPI (ITA - NIKE TRAIL) : 00:43:32.270

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:50:32.946

2 - IRIS PESSEY (FRA - SCOTT) : 00:51:15.410

3 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 00:51:23.527

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:52:51.520

5 - AUDREY TANGUY (FRA - HOKA ONE ONE) : 0:54:53.483

Classement de la descente

Hommes

1 Â– ANTONIO MARTINEZ (ESP - BUFF PRO) : 00:07:57.173

2 - ANDERS KJÃ†REVIK (NOR - TEAM BERGEN RUNNING) : 00:08:34.380

3 - JAMES WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 00:08:39.716

4 - FRANCESCO PUPPI (ITA - NIKE TRAIL) : 00:08:50.933

5 - JOHN LUNA-LIMA (USA - TEAM ASCENT PROTEIN) : 00:08:59.410

Femmes

1 - ANA CUFER (SLO - SALOMON) : 00:09:37.684

2 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:10:05.173

3 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:10:13.247

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:10:31.133

5 Â– CAMILLE BRUYAS (FRA - SALOMON) : 00:10:34.943

Classement du sprint

Hommes

1 - THEO DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:09:10.007

2 - ANDREU BLANES REIG (ESP - CARNICAS SERRANO) : 00:09:31.370

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:10:36.896

4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON) : 00:10:40.633

5 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON)Â : 00:10:40.784

Femmes

1 - GISELA CARRION (ESP - LA SPORTIVA)Â : 00:11:41.563

2 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:11:50.527

3 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 00:12:18.436

4 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:12:28.133

5 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:12:31.127

Classements des dossards

Classement gÃ©nÃ©ral (dossard jaune)

Hommes

1 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 06:24:40.473 **(dossard jaune)**

2 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 06:33:34.807

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 06:36:02.204
4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON) : 06:36:21.080

5 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 06:36:57.463

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 07:30:26.360 **(dossard jaune)**
2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 07:35:37.807

3 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 07:41:09.101

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FR): 07:41:44.994

5 - JOHANNA Ã…STRÃ–M (SUE - ARC'TERYX) : 08:02:21.694

Classement des montÃ©es (dossard rouge)

Hommes

1 - REMI BONNET (SUI - SALOMON) : 01:19:20.389 **(dossard rouge)**
2 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 01:20:16.244

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 01:21:05.963

4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON) : 01:23:48.310

5 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 01:23:57.979

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 01:35:27.721

2 - IRIS PESSEY (FRA - SCOTT) : 01:35:27.721 **(dossard rouge)**

3 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 01:39:56.469

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA): 01:42:02.193

5 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 01:43:55.094

Classement des descentes (dossard bleu)

Hommes

1 - ANDERS KJÃ†REVIK (NOR - TEAM BERGEN RUNNING) : 00:18:48.007**(dossard bleu)**

2 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:20:31.257

3 - JOHN LUNA-LIMA (USA - TEAM ASCENT PROTEIN) : 00:20:33.269

4 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:21:00.336

5 - SEBASTIAN LJUNGDAHL (SUE - SALMING) : 00:21:09.717

Femmes

1 - ANA CUFER (SLO - SALOMON) : 00:22:07.186 **(dossard bleu)**

2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:22:57.168

3 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:24:31.639

4 - JOHANNA Ã…STRÃ–M (SUE - ARC'TERYX) : 00:25:06.422

5 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 00:25:08.886

Classement des sprints (dossard vert)

Hommes

1 - THEO DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:21:49.967 **(dossard vert)**

2 - ANDREU BLANES REIG (ESP - CARNICAS SERRANO) : 00:22:04.180

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:22:04.180

4 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 00:24:24.123

5 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:24:55.717

Femmes

1 - GISELA CARRION (ESP - LA SPORTIVA) : 00:28:19.686 **(dossard vert)**

2 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:28:33.686

3 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:28:35.736

4 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:29:02.136

5 - RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 00:29:45.349



crÃ©dit photo Â©ï¸•GoldenTrailSeriesÂ®ï¸• - Azores Trail RunÂ®ï¸• Â– JordiÂ Saragossa
Â