Golden Trail Championship Â– Ã‰tape 1 Â– 24,5 km, 1 159 m D+ : les orienteurs mÃ¨nent la danse !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 30/10/2020 7:34:42

Golden Trail Championship Â– Ã‰tape 1 Â– 24,5 km, 1Â 159 m D+ : les orienteurs mÃ¨nent la danseÂ !

C'est sur un terrain technique et sous une pluie incessante que les deux spÃ©cialistes de l'orientation, le FranÃ§ais FrÃ©dÃ©ric Tranchand (Nvii Sport) et la SuÃ©doise Tove Alexandersson (Team Icebug) ont remportÃ© la premiÃ¨re Ã©tape du Golden Trail Championship aux AÃ§ores. Ils s'emparent donc du dossard jaune de leader au gÃ©nÃ©ral.

Des conditions complexes

Faial Island, sur l'archipel des AÃ§ores. C'est sous une pluie battante et un vent Ã dÃ©corner les bÂœufs que les meilleurs traileurs du monde entament leur Ã©chauffement pour la premiÃ¨re Ã©tape du Golden Trail Championship. Devant eux se dresse la caldeira de Faial Island qu'ils vont devoir rejoindre par des sentiers boueuxâ€¦ Â«Â SentiersÂ Â», un mot qui prend diffÃ©rentes significations aux AÃ§ores. Â«Â C'Ã©tait un vrai chantierÂ Â» rigole Thibaut Baronian (Salomon) Ã l'arrivÃ©e de la course. Â«Â Ils nous ont fait monter dans une forÃªt oÃ¹ il a fallu courir dans une sorte de fossÃ©Â Â» poursuit FrÃ©dÃ©ric Tranchand. Le FranÃ§ais, spÃ©cialiste de l'orientation porte sur lui les stigmates de chutes causÃ©es par une course technique et des conditions dantesquesÂ ; chutes qui ne l'ont cependant pas empÃªchÃ© de remporter haut la main, et devant tous les spÃ©cialistes du trail running, cette premiÃ¨re Ã©tape. Â«Â La montÃ©e dans la forÃªt Ã©tait vraiment rude. Je galÃ©rais vraiment, mais je savais qu'il y avait moyen que les autres galÃ¨rent encore plus que moi qui suis habituÃ© Ã ce genre de terrains en orientation. Alors, Ã§a m'a motivÃ© et je me suis accrochÃ©. Je suis vraiment content de mon rÃ©sultat.Â Â» Il devance le Polonais BartÂ Przedwojewski (Salomon) et le Marocain ElhousineÂ Elazzaoui (Salomon).

Une victoire et une chevilleâ€¦

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, c'est Ã©galement une spÃ©cialiste de l'orientation qui l'emporte. La SuÃ©doise Tove Alexandersson (Team Icebug) devance de prÃ¨s de 7 minutes la Suissesse Maude Mathys (Salomon). Â«Â Le terrain Ã©tait trÃ¨s variÃ© avec des parties trÃ¨s techniques, de la boue, c'Ã©tait parfait pour moiÂ Â» explique-t-elle, allongÃ©e au sol aprÃ¨s la ligne d'arrivÃ©e. Ã€ sa cheville une poche de glace trahit un souci

notoire. Â«Â Oui, je me suis tordu la chevilleâ€¦ Je ne sais pas Ã quel point c'est grave. On va essayer de soigner Ã§a et de voir comment le corps se comporte les jours suivantsâ€¦Â Â» DerriÃ¨re elle, c'est une Maude Mathys souriante qui prend la deuxiÃ¨me place, en remportant au passage les segments montÃ©e et sprint. Â«Â Je suis trop contenteÂ ! Je n'avais pas vraiment de plan, je ne visais rien, mais j'ai vu qu'en montÃ©e Ã§a ne suivait pas alors j'ai essayÃ© de faire le segment. Je savais qu'ensuite Ã§a serait compliquÃ© avec Tove qui descend trÃ¨s fort et qui aime les terrains compliquÃ©s. Quand elle m'a doublÃ©e dans la forÃªt, sur la montÃ©e technique, je savais que c'Ã©tait dÃ©jÃ trop durâ€¦Â Â» Blandine L'Hirondel complÃ¨te le podium.

Une montÃ©e disputÃ©e

PlacÃ© dans la toute premiÃ¨re partie de la course, Ã Â 2,7 km du dÃ©part, le segment montÃ©e de la journÃ©e faisaitÂ 2,4 km pourÂ 353 m de D+Â ; et chez les hommes, comme chez les femmes, il a Ã©tÃ© disputÃ©. RÃ©mi Bonnet (Salomon) en rigolait Ã l'arrivÃ©eÂ : Â«Â Moi, tout ce que je sais, c'est que j'ai la montÃ©eÂ ! J'ai attaquÃ© fort exprÃ¨s, et quand j'ai vu que les mecs s'accrochaient, j'ai remis encore les gazÂ !Â Â» Le Suisse a ensuite laissÃ© passer ses adversaires Ã la fin du segment pour terminer 11e.

Chez les filles c'est Maude Mathys qui s'empare du dossard rouge. Elle est en effet apparue seule en tÃªte de la montÃ©e, devanÃ§ant Tove Alexandersson (Team Icebug) et Iris Pessey (Scott) de plus d'une minute.

Une descente trÃ¨s technique

Â«Â C'Ã©tait une boucherieÂ !Â Â» confie Ludovic Pommeret (Hoka One One) Ã©puisÃ© par les sentiers techniques de cette premiÃ¨re Ã©tape, et plus particuliÃ¨rement par le segment descente. Et dans cette partie c'est le NorvÃ©gien Anders KjÃ¦revik (Team Bergen Running) qui a Ã©tÃ© le plus rapide puisqu'il devance de 22 secondes le FranÃ§ais ThÃ©o DÃ©tienne (Salomon) qui jouait lui aussi la descente Ã fond. Suit derriÃ¨re FrÃ©dÃ©ric Tranchand (Nvii Sport), pourtant focalisÃ© sur le classement gÃ©nÃ©ral.
Chez les filles c'est sans surprise Tove Alexandersson qui a Ã©tÃ© la plus rapide, mais, puisque la SuÃ©doise possÃ¨de dÃ©jÃ le dossard jaune du gÃ©nÃ©ral, elle devra laisser le dossard bleu Ã sa dauphineÂ : la SlovÃ¨ne Ana Cufer (Salomon). Cette derniÃ¨re devance de plus de 45 secondes la NorvÃ©gienne Eli Dvergsdal (Salomon).

Un sprint tout en relance

Le sprint du jour mesurait 1,7 km pour 32 m de D+, tout en relance avec des virages Ã n'en plus finir et des bosses incessantes. Chez les hommes, le porteur du dossard vert, ThÃ©o DÃ©tienne (Salomon), a bien tentÃ© de conserver sa premiÃ¨re place. Malheureusement, le FranÃ§ais s'est fait devancer de 3 secondes par l'Espagnol

Andreu Reig (Carnicas Serrano) Ã qui il devra donc cÃ©der son dossard distinctif. Suit Ã 4 secondes, le Polonais Bart Przedwojewski (Salomon).
Chez les femmes, le jeu des dossards permet Ã AnaÃ¯s SabriÃ© (Team Matryx) de rÃ©cupÃ©rer celui de meilleure sprinteuse. En effet, la FranÃ§aise n'a Ã©tÃ© devancÃ©e que par Maude Mathys (Salomon), qui porte dÃ©jÃ le dossard rouge, et Tove Alexandersson (Team Icebug), dossard jaune du gÃ©nÃ©ral. Si ces deux filles conservent leur dossard distinctif sur les autres Ã©tapes, AnaÃ¯s SabriÃ© devra alors dÃ©fendre son dossard vert face Ã Blandine L'Hirondel qu'elle devance de 12 secondes, et l'Espagnole Gisela Carrion (The Elements Team Pro).

Classement

Classement gÃ©nÃ©ral (dossard jaune)

Hommes

1 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 01.53.13.660

2 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 01.53.47.733

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 01.57.50.600

4 - STIAN ANGERMUND (NOR - SALOMON) : 01.57.56.187

5 - JIM WALMSLEY (USA - HOKA ONE ONE) : 01.59.04.423

Femmes

1 Â– TOVE ALEXANDERSSON (SUE Â– TEAM ICEBUG) : 02:10:00.017

2 Â– MAUDE MATHYS (SUI Â– SALOMON) : 02:16:53.950

3 Â– BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 02:18:11.197

4 Â– RACHEL DRAKE (USA - NIKE TRAIL) : 02:20:12.387

5 Â– ANAÃ•S SABRIÃ‰ (FRA - TEAM MATRYX) : 02:23:51.887

Classement des montÃ©es (dossard rouge)

Hommes

1 - RÃ‰MI BONNET (SUI - SALOMON) : 00:13:11.937

2 - JIM WALMSLEY (USA - TEAM HOKA ONE ONE) : 00:13:27.333

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:13:27.597

4 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 00:13:36.940

5 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:13:37.903

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:15:40.596

2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:16:45.074

3 Â– IRIS PESSEY (FRA - SCOTT) : 00:16:50.406

4 Â– ANAÃ•S SABRIÃ‰ (FRA - TEAM MATRYX) : 00:16:54.954

5 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA) : 00:16:56.234

Classement des descentes (dossard bleu)

Hommes

1 - ANDERS KJÃ†REVIK (NOR - TEAM BERGEN RUNNING) : 00:06:35.497

2 - THÃ‰O DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:06:57.956

3 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:07:15.176

4 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:07:16.084

5 - SEBASTIAN LJUNGDAHL (SUE - SALMING) : 00:07:20.664

Femmes

1 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:07:52.937

2 - ANA CUFER (SLO - SALOMON) : 00:08:24.876

3 - ELI ANNE DVERGSDAL (NOR - SALOMON) : 00:09:10.740

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA)Â : 00:09:22.054

5 - HOLLY PAGE (GBR - ADIDAS TERREX) : 00:09:38.020

Classement des sprints (dossard vert)

Hommes

1 - ANDREU REIG (ESP - CARNICAS SERRANO) : 00:08:56.667

2 - THÃ‰O DETIENNE (FRA - SALOMON) : 00:08:59.750

3 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL - SALOMON) : 00:09:03.787

4 - FREDERIC TRANCHAND (FRA - Nvii SPORT) : 00:09:11.287

5 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR - SALOMON) : 00:09:15.743

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI - SALOMON) : 00:11:10.673

2 - TOVE ALEXANDERSSON (SUE - TEAM ICEBUG) : 00:11:15.463

3 - ANAÃ•S SABRIÃ‰ (FRA - TEAM MATRYX) : 00:11:32.584

4 - BLANDINE L'HIRONDEL (FRA): 00:11:45.650

5 - GISELA CARRION (ESP - THE ELEMENTS TEAM PRO) : 00:11:59.934

Â

Â

Â



crÃ©dit photo :Â Â Â©GoldenTrailSeriesÂ® - Azores Trail RunÂ® JordiSaragossa