Golden Trail Championship : un prologue pour lancer la semaine !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 29/10/2020 10:20:00

Golden Trail ChampionshipÂ : un prologue pour lancer la semaineÂ !

Â

Ils Ã©taient 174 coureurs de 32 nationalitÃ©s diffÃ©rentes Ã s'Ã©lancer sur le prologue du Golden Trail Championship aux AÃ§ores. Un prologue non-obligatoire, mais essentiel pour permettre de bien se placer dans les vagues de dÃ©part de la premiÃ¨re Ã©tapeÂ !

Un prologue pour se placer

Sur les 174 coureurs qui se sont Ã©lancÃ©s ce mercredi 28 octobre Ã Horta, aux AÃ§ores, seuls les 47 premiers auront le droit de partir dans la premiÃ¨re vague lors de l'Ã©tape 1 prÃ©vue demain matin, jeudi 30 octobre. Ã€ ceux-lÃ , viennent s'ajouter les trois vainqueurs de chaque segment (sprint, montÃ©e et descente). Suivra ensuite une vague 100 % fÃ©minine calquÃ©e sur le mÃªme principe.
Si les temps de cette mise en bouche ne seront pas comptabilisÃ©s pour les classements de la semaine, les meilleurs athlÃ¨tes de la planÃ¨te se sont malgrÃ© tout livrÃ©s une lutte vÃ©ritable. Et Ã ce jeu, c'est le surprenant Joey Hadorn (Salomon) qui l'emporte devant le Marocain Elhousine Elazzaoui (Salomon) et RÃ©mi Bonnet (Salomon). Â«Â Je viens de l'orientation, nous a-t-il confiÃ©. Je suis donc habituÃ© aux efforts courts et j'ai saisi ma chance aujourd'hui. Sur les autres Ã©tapes, Ã§a sera une autre paire de manchesâ€¦ On verra si j'arrive Ã enchaÃ®ner les efforts, mais je suis excitÃ©Â !Â Â»
Chez les filles, on retrouve la trÃ¨s attendue Maud Mathys (Salomon) qui devance de six secondes Rachel Drake (WTP Â– Nike Trail). Â«Â C'Ã©tait une bonne mise en jambe, affirme-t-elle. J'ai essayÃ© de donner tout ce que j'avais car le terrain me convenait bienÂ : variÃ© mais pas trop technique. Sur les autres Ã©tapes Ã§a ne sera pas exactement la mÃªme choseâ€¦ Je pense qu'il faudra tirer un premier bilan Ã la fin de la premiÃ¨re Ã©tapeÂ ; voir comment se comporte le corps, comment sont les sentiersâ€¦ Pour le moment je n'ai pas vraiment de stratÃ©gieâ€¦Â Â» La championne du monde Blandine L'Hirondel complÃ¨te le podium.

Des segments qui dessinent des stratÃ©gies

Outre le classement gÃ©nÃ©ral, trois segments ont permis de dÃ©finir des leaders de dossards distinctifs.
Du cÃ´tÃ© de la montÃ©e c'est la FranÃ§aise Iris Pressey (Scott) qui s'est distinguÃ©e. Â«Â J'avais annoncÃ© vouloir me consacrer aux montÃ©es, et c'est ce que j'ai fait, explique-t-elle. Je vais continuer sur cette stratÃ©gie sur les Ã©tapes Ã venir. Maintenant, il s'agira de segments plus longs et peut-Ãªtre que cela va rÃ©veiller

l'ambition d'autres fillesâ€¦ Il faudra certainement se battre pour dÃ©fendre le dossardÂ !Â Â»
C'est Ã©galement un FranÃ§ais qui a brillÃ© chez les hommesÂ : Arnaud Bonin (Scott) devance le Suisse RÃ©mi Bonnet (Salomon) de deux secondes sur cette montÃ©e du prologue. Â«Â Je n'avais pas vraiment fait de plan avant le dÃ©part, je n'en ai finalement toujours pas. Je ne pense pas vouloir dÃ©fendre le dossard rouge Ã tout prix, je prÃ©fÃ¨re bien figurer au classement gÃ©nÃ©ral et, je pense qu'il est impossible de jouer sur plusieurs tableaux. Je prends les Ã©tapes une Ã une et on verra.Â Â»

En descente, c'est Ana Cufer (Salomon) qui a surpris tout le monde en terminant premiÃ¨re du classement femmes, mais surtout 5e de la descente au scratch. Â«Â J'ai commencÃ© Ã m'entraÃ®ner en trail running pour les compÃ©titions cette annÃ©eâ€¦ C'est donc une trÃ¨s grande surprise pour moi de finir premiÃ¨re de la descente. Je viens du VTT de descente, Ã§a explique peut-Ãªtre un peu les chosesâ€¦ J'ai essayÃ© de faire de mon mieux, en prenant surtout du plaisir. J'ai tentÃ© d'aller le plus vite possible dans la descente, puis j'ai vu Greg Vollet qui me suivait avec la camÃ©ra alors j'ai essayÃ© d'encore accÃ©lÃ©rer. Je suis contente que Ã§a ait payÃ©Â !Â Â»
Anders Kjaerevik (Team Bergen Running) remporte cette descente chez les hommes. Â«Â Je m'entraÃ®ne plutÃ´t pour les montÃ©es habituellement, mais je me suis souvent aperÃ§u que je n'Ã©tais pas mauvais en descente. J'avais surtout envie de me confronter aux meilleurs athlÃ¨tes tout en restant malgrÃ© tout prudent. J'ai vu que les autres descentes Ã venir Ã©taient plus techniques et dangereuses, on verra comment mes jambes arriveront Ã supporter la charge.Â Â»

Sur le sprint c'est Kimber Mattox (Brooks) qui a Ã©tÃ© la plus rapide. Â«Â Le sprint n'Ã©tait pas vraiment dans mes plans, je voulais plutÃ´t jouer les montÃ©es sur ce GTC, mais j'ai voulu m'Ã©clater sur cette belle plage. Je pense malgrÃ© tout que Ã§a ne sera pas pareil sur les Ã©tapes Ã venir, oÃ¹ les segments seront bien plus longs et surtout plus techniques. On en saura plus demain sur les stratÃ©gies adoptÃ©es.Â Â»
Du cÃ´tÃ© des garÃ§ons, c'est le FranÃ§ais ThÃ©o DÃ©tienne (Salomon) qui remporte le segment haut la main, devanÃ§ant au passage Jim Walmsley (Hoka One One) de prÃ¨s de 10 secondes. Â«Â DÃ¨s le dÃ©part j'ai annoncÃ© vouloir jouer les descentes et les sprints, je ne me suis entraÃ®nÃ© que pour Ã§a. Je suis content que Ã§a ait marchÃ© pour le sprint aujourd'hui, ce qui me permettra de partir dans la premiÃ¨re vague, mÃªme si je ne joue pas du tout le classement gÃ©nÃ©ral. La descente Ã©tait trop courte pour que je puisse m'exprimer, mais je pense qu'Ã partir de demain, Ã§a sera diffÃ©rentÂ !Â Â»

Quelques absents Ã dÃ©plorerâ€¦

Sur l'ensemble des athlÃ¨tes prÃ©sents aux AÃ§ores, ils Ã©taient 17 Ã n'avoir pas pu prendre le dÃ©part de ce prologue, car en attente de leurs rÃ©sultats de test Covid. Parmi ceux-lÃ on retrouve notamment la trÃ¨s attendue Tove Alexandersson ou encore l'Italien Francesco Puppi (WTP Â– Nike Trail). Ces athlÃ¨tes partiront donc dans la derniÃ¨re vague sur l'Ã©tape de demain, Ã condition bien Ã©videmment, d'avoir reÃ§u leurs rÃ©sultats Ã temps.

Classement

Classement gÃ©nÃ©ral (dossard jaune)

Hommes

1 - JOEY HADORN (SUI)Â : 00:13:56.813

2 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR)Â : 00:14:41.567

3 - RÃ‰MI BONNET (SUI)Â : 00:14:44.320

4 - BART PRZEDWOJEWSKI (POL)Â : 00:14:51.000

5 - JIM WALMSLEY (USA)Â : 00:14:53.823

Femmes

1 - MAUDE MATHYS (SUI)Â : 00:17:05.067

2- RACHEL DRAKE (USA)Â : 00:17:11.700

3 - BLANDINE LÂ´HIRONDEL (FRA)Â : 00:17:18.807

4 - ANAÃ•S SABRIÃ‰ (FRA)Â : 00:17:53.420

5 - MARCELA VASINOVA (CZE)Â : 00:18:16.677

Classement des montÃ©es (dossard rouge)

Hommes
1 - ARNAUD BONIN (FRA)Â : 00:01:36.670

2 - RÃ‰MI BONNET (SUI)Â : 00:01:38.373

3 - JOEY HADORN (SUI)Â : 00:01:39.013

4 - PASCAL BUCHS (SUI)Â : 00:01:39.840

5 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR)Â : 00:01:41.673

Femmes
1 - IRIS PESSEY (FRA)Â : 00:01:55.990

2 - RACHEL DRAKE (USA)Â : 00:01:59.890

3 - KIMBER MATTOX (USA)Â : 00:02:00.130

4 - BLANDINE LÂ´HIRONDEL (FRA)Â : 00:02:00.157

5 - BAILEY KOWALCZYK (USA) 00:02:02.036

Classement des descentes (dossard bleu)

Hommes
1 - ANDERS KJÃ†REVIK (NOR)Â : 00:00:34.257

2 - ROBERT RORICH (RSA)Â : 00:00:36.296

3 - ELHOUSINE ELAZZAOUI (MAR)Â : 00:00:36.480

4 - PASCAL BUCHS (SUI)Â : 00:00:38.473

5 - DARIO MOITOSO (POR)Â : 00:00:38.907

Femmes
1 - ANA CUFER (SLO)Â : 00:00:38.696

2 - MAUDE MATHYS (SUI)Â : 00:00:47.016

3 - MARCELA VASINOVA (CZE)Â : 00:00:48.883

4 - MYRIAM GUILLOT-BOISSET (FRA)Â : 00:00:49.730

5 - RACHEL DRAKE (USA)Â : 00:00:50.514

Classement du sprint (dossard vert)

Hommes
1 - THÃ‰O DETIENNE (FRA)Â : 00:00:39.740

2 - JIM WALMSLEY (USA)Â : 00:00:49.504

3 - ANTHONY BOUCARD (FRA)Â : 00:00:50.374

4 - PASCAL BUCHS (SUI)Â : 00:00:51.346

5 Â– ALEIX GUIX (ESP)Â : 00:00:51.894

Golden Trail ChampionshipÂ : le programme complet

29 octobre Â– 11h heure franÃ§aise (9h heure locale)Â : 1e Ã©tape
24,1 km Â– 1Â 073 m D+
https://ridewithgps.com/routes/34505537

30 octobre Â– 11h heure franÃ§aise (9h heure locale)Â : 2e Ã©tape
24,5 km Â– 1Â 158 m D+
https://ridewithgps.com/routes/34338641

31 octobre Â– 10h30 heure franÃ§aise (8h30 heure locale)Â : 3e Ã©tape
30,8 km Â– 2Â 426 m D+
https://ridewithgps.com/routes/33981606

1er novembre Â– 11h heure franÃ§aise (9h heure locale)Â : 4e Ã©tape

29,8 km Â– 1Â 345 m D+
https://ridewithgps.com/routes/33993142

Pour suivre le Golden Trail Championship

www.goldentrailseries.com

FacebookÂ : https://www.facebook.com/goldentrailseries

@GoldenTrailSeries
@AzoresTrailRun
#GoldenTrailSeries

Covid-19, des mesures pour la sÃ©curitÃ© de tous

Au vu de la crise sanitaire actuelle, les organisations de la Golden Trail Series et de l'Azores Trail RunÂ® ont tout mis en Âœuvre pour prÃ©server la santÃ© des coureurs et de l'ensemble des personnes prÃ©sentes sur les courses.

L'ensemble de l'Ã©vÃ©nement, depuis l'arrivÃ©e des coureurs, jusqu'Ã leur dÃ©part des AÃ§ores, en passant par la collecte des dossards et les dÃ©parts de chaque Ã©tape, se dÃ©roule dans le strict respect des gestes barriÃ¨resÂ :

-Â Â Â Â Chaque personne entrant aux AÃ§ores a dÃ» prÃ©senter un test PCR nÃ©gatif.

-Â Â Â Â Un autre test sera organisÃ© Ã 6 jours du premier test.

-Â Â Â Â Le port du masque et la dÃ©sinfection des mains est obligatoire sur toutes les zones communes y compris les postes de ravitaillement en cas d'immobilisation des coureurs. Seuls trois coureurs peuvent entrer en

mÃªme temps dans un poste de ravitaillement.

-Â Â Â Â La tempÃ©rature de chaque athlÃ¨te sera prise avant d'entrer sur les zones de dÃ©part (il leur est conseillÃ© de se prÃ©senter Ã la prise de tempÃ©rature avant l'Ã©chauffement)Â : toute tempÃ©rature dÃ©passant les 38Â Â°C empÃªchera l'athlÃ¨te de prendre le dÃ©part.

-Â Â Â Â Les rassemblements en masse de spectateurs sont interdits, notamment sur les zones d'arrivÃ©es.

-Â Â Â Â Aucun rassemblement social ne sera organisÃ© durant l'Ã©vÃ©nement.

-Â Â Â Â Chaque athlÃ¨te devra prendre son petit-dÃ©jeuner dans sa propre chambre pour Ã©viter les rassemblements le matin.



crÃ©dit photo :Â Â Â©GoldenTrailSeriesÂ® - Azores Trail RunÂ® Pedro SILVA