Ergysport Trail du Ventoux, et de 4 pour Marc Lauenstein !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 9/3/2020 10:18:15

Ergysport Trail du Ventoux, et de 4 pour Marc LauensteinÂ !

Sous un soleil somptueux, le Suisse Marc Lauenstein a dÃ©crochÃ© sa quatriÃ¨me victoire de suite sur les pentes du Ventoux, devanÃ§ant Nicolas Martin et Ludovic Pommeret. Chez les filles Camille Bruyas l'a emportÃ© facilement devant Ariane Wilhem et RenÃ©e Cardinaals.

Du soleil et pas de vent

Dimanche 8 mars Ã BÃ©doin, le soleil vient Ã©clairer un sommet du Mont Ventoux saupoudrÃ© d'une fine couche de neige. Le mistral de la veille a, quant Ã lui, laissÃ© place Ã un temps frais, mais ensoleillÃ© et calme. Au cÂœur du village, 1Â 000 traileurs chanceux sont sur le point de s'Ã©lancer sur la premiÃ¨re manche de la Golden Trail National Series. L'Ergysport Trail du Ventoux, dans un contexte compliquÃ© dÃ» Ã l'Ã©pidÃ©mie de Covid-19, est l'une des rares courses nationales Ã avoir Ã©tÃ© maintenues en ce dÃ©but de saison. L'organisation ayant tout mis en Âœuvre pour respecter les consignes sanitaires prÃ©fectorales, tous les voyants Ã©taient donc au vert pour assister aux premiÃ¨res confrontations de la saison.

Et Ã la finâ€¦ c'est Marc Lauenstein qui gagneÂ !

Si les premiers kilomÃ¨tres pouvaient prÃ©sager une lutte massive, rapidement, un petit groupe se dÃ©tache. En tÃªte de file, deux habituÃ©sÂ : Marc Lauenstein (team Salomon Suisse) triple vainqueur sortant, et Nicolas Martin (team Hoka France) son dauphin de l'annÃ©e prÃ©cÃ©dente. Ã€ leurs trousses, Davide Cheraz (team Salomon Italie), Ludovic Pommeret et Thomas Cardin (team Hoka France). Le Suisse marque la montÃ©e de son talent et envoie un message fort Ã ses concurrents en basculant en tÃªte au sommet du VentouxÂ ; un sommet oÃ¹ les coureurs Ã©voluent rapidement malgrÃ© la couche de neige, du fait de l'absence de vent. Dans la descente, Marc Lauenstein laisse parler sa technique pour tenir Ã distance un Nicolas Martin en dÃ©licatesse avec ses mollets, et aller dÃ©crocher sa quatriÃ¨me victoire de suite sur l'Ã©preuve en 3h37Â ; amÃ©liorant au passage son record de l'annÃ©e prÃ©cÃ©dente de deux minutes. MalgrÃ© une belle course, Nicolas Martin devra, quant Ã lui, Ã nouveau se contenter de la deuxiÃ¨me place. DerriÃ¨re, Ludovic Pommeret et Thomas Cardin finissent main dans la main, suivis de Davide Cheraz.

Â Â«Â Je commence Ã connaÃ®tre le parcours, explique Ã l'arrivÃ©e Marc Lauenstein, et donc, les endroits oÃ¹ je peux attaquer pour me mettre Ã l'abri. On est encore au dÃ©but de saison et je ne suis pas Ã mon maximum, je ne me voyais pas finir au sprint avec Nico qui ne lÃ¢che jamais rien. J'ai donc fait ce qu'il fallait pour prendre de l'avance et gÃ©rer dans la partie finale.Â Â» Pour Nicolas Martin, cette deuxiÃ¨me place lui laisse un goÃ»t particulier. Â«Â C'est un peu spÃ©cial comme sentiment car j'ai ressenti des douleurs aux mollets trÃ¨s rapidement dans la course et j'ai cru rÃ©ellement abandonner. Au kilomÃ¨tre 4 si on m'avait dit que j'allais faire 2e je ne l'aurais pas cru, mais finalement Ã§a a tenu et j'ai pu jouer devant. MalgrÃ© tout, Marc a Ã©tÃ© impressionnant, notamment dans les descentes, donc aucun regretÂ !Â Â»

Camille Bruyas facile

Chez les filles, c'est Camille Bruyas qui l'emporte aisÃ©ment. Pour sa premiÃ¨re au Ventoux, la nouvelle recrue du team Salomon France a maÃ®trisÃ© son sujet de bout en bout. Rapidement esseulÃ©e dans la course fÃ©minine, elle confit s'Ãªtre accrochÃ©e aux coureurs masculins pour ne pas entrer dans un faux rythme. Toute proche du record fÃ©minin de la course (4h28), elle termine finalement en 4h31. DerriÃ¨re, Ariane Wilhem prend la deuxiÃ¨me place, suivie par RenÃ©e Cardinaals.
Â«Â J'ai vraiment Ã©tÃ© surprise par cette Ã©preuve, confie Camille Bruyas. L'organisation est au top et s'efforce d'entretenir et de baliser des sentiers techniques et magnifiques. Je ne savais pas trop ce que je pouvais donner sur ce parcours aussi tÃ´t dans la saison, je n'ai repris que depuis trois semaines, et du coup, je suis vraiment ravie de mon chronoÂ !Â Â»

RÃ©sultats

PremiÃ¨re manche de la saison 2020, les rÃ©sultats de l'Ergysport Trail du Ventoux dÃ©finissent Ã©galement le classement provisoire de la Golden Trail National Series France/Belgique.

Top 5 hommes

1 Â– Marc Lauenstein (team Salomon Suisse)Â : 03Â :37Â :37 (Record de l'Ã©preuve) (GTNSÂ : 100 pts)
2 Â– Nicolas Martin (team Hoka France) : 03:37:49 (GTNS : 88 pts)
3 Â– Ludovic Pommeret (team Hoka France) : 03:44:46 (GTNS : 78 pts)
4 Â– Thomas Cardin (team Hoka France) : 03:44:46 (GTNS : 72 pts)
5 Â– Davide Cheraz (team Salomon Italie) : 03:45:29 (GTNS : 68 pts)

Top 5 femmes

1 Â– Camille Bruyas (team Salomon France) : 04:31:56 (GTNSÂ : 100 pts)
2 Â– Ariane Wilhem : 04:48:41 (GTNSÂ : 88 pts)
3 Â– RenÃ©e Cardinaals : 05:04:00 (GTNSÂ : 78 pts)
4 Â– Line Moncelon : 05:10:21 (GTNSÂ : 72 pts)
5 Â– Marie Janod : 05:27:49 (GTNSÂ : 68 pts)

Ergysport Trail du Ventoux

FacebookÂ : www.facebook.com/Ergysport-Tra ... -Ventoux-321551014539223/

Site Internet : www.ergysport-trailduventoux.fr

RÃ©sultats completsÂ : https://sportips.fr/plateformeResultat ... euve?id=858&p=46%20KM

Golden Trail National Series

FacebookÂ : www.facebook.com/goldentrailseries/

Site Internet : www.goldentrailseries.com/fr/series/france/



CrÃ©dit photo : JMK Consult