Var Verdon Canyon Challenge jour J - 10

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 14/6/2019 8:00:00

27e Ã©dition du Var Verdon Canyon Challenge

Jour J - 10

Pour sa **27Ã¨me Ã©dition** les **22 et 23 juin** prochains, le Var Verdon Canyon Challenge pourrait bien rÃ©unir prÃ¨s d'un millier de participants et, ainsi, faire le pleinÂ ! Volontairement limitÃ© Ã un nombre de concurrents restreint, l'Ã©vÃ©nement est **l'un des doyens du trail running franÃ§ais** et veille Ã prÃ©server sa dimension conviviale et humaine. Depuis 1992, des itinÃ©raires Ã couper le souffle sont tracÃ©s par une Ã©quipe de passionnÃ©s dans le plus grand canyon d'Europe, territoire sauvage garantissant des parcours engagÃ©s aux concurrents.

Un trail pour tous

Originellement course Ã Ã©tapes gagnÃ©e par les plus grands noms du trail (Dawa Sherpa, Lionel Bonnel, Marco Olmoâ€¦), le Var Verdon Canyon Challenge a Ã©voluÃ© au fil des ans afin de s'adapter aux attentes des concurrents et aux transformations de la discipline. 4 courses se dÃ©rouleront le dimanche 23 juin prochain au dÃ©part du vil

Le trail d'Aiguines (10 km et 680 m D+)

Une distance accessible Ã tous, y compris aux nÃ©ophytes, mais aussi un format taillÃ© pour les coureurs en quÃªte de vites

Le petit trail du Grand MargÃ¨s (17 km et 1190 m D+)

Un format quasiment calquÃ© sur celui des courses de montagne avec un ratio distance-dÃ©nivelÃ© qui lance un vÃ©ritable dÃ©fi aux participantsÂ et leur permet de profiter d'un condensÃ© du Verdon. PrÃ¨s de 300 coureurs ont dÃ©jÃ rÃ©servÃ© leur dossa

Le grand trail du Grand MargÃ¨s (30 km et 1780 m D+)

RÃ©pondant aux critÃ¨res du trail court au sens de la FÃ©dÃ©ration franÃ§aise d'athlÃ©tisme, un parcours exigeant qui s'Ã©lÃ¨ve jusqu'au sommet du Grand MargÃ¨s avant de plonger vers le village d'Aiguines.

Le trail Entre deux rives (60 km et 4000 m D+)

Trail long au sens de la FFA, l'Ã©preuve reine du VVCC avec son immersion totale dans le canyon via le cÃ©lÃ¨bre sentier Blanc Martel. Plus qu'un trail, c'est une Ã©popÃ©eÂ ! PrÃ¨s de 250 coureurs sont d'ores et dÃ©jÃ engagÃ©s sur cette aventure d'une technicitÃ© et d'une beautÃ© irrÃ©prochables

Des valeurs fondatrices

FidÃ¨le aux valeurs qui ont prÃ©sidÃ© sa naissance Â– **convivialitÃ©, esprit familial, passion et respect de l'environnement** Â– le VVCC dÃ©fend jalousement **sa taille humaine et son atmosphÃ¨re authentique.** Cette annÃ©e, l'Ã©preuve a intÃ©grÃ© **le Challenge des trails de Provence**.

Autre nouveautÃ© cette annÃ©eÂ : un service gratuit de massages, dispensÃ©s par **l'Ã©cole de massage chinois Zhong Li**, sera proposÃ© Ã tous les concurrents dans l'aire d'arrivÃ©e.

Dans le paysage foisonnant du trail running hexagonal, le VVCC se distingue par la dÃ©fense de valeurs essentielles, mais aussi Â– et surtout Â– par la somptuositÃ© de son environnementÂ : courir dans les gorges du Verdon, c'est entrer dans une autre dimension. Celle de la dÃ©mesure. Celle de l'aventure.

Â

Â

PROGRAMME

Samedi 22 juin

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Retrait des dossards Ã Aiguines de 10h Ã 21h pour toutes les Ã©preuves

Dimanche 23 juin

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Retrait des dossardsÂ :

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 4h-5h30Â : retrait des dossards pour le Grand trail du Grand MargÃ¨s

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 7h-8h30Â : retrait des dossards pour le Petit trail du Grand MargÃ¨s

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 9h-10h30Â : retrait des dossards pour le Trail d'Aiguines

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â **DÃ©partsÂ :**

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Ã Trail Entre deux rives (60 km)

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3h45Â : briefing de course

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 4hÂ : dÃ©part

17hÂ : remise des prix

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Ã Grand trail du Grand MargÃ¨s (30 km)Â Â Â Â Â Â Â Â Â

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 5h45Â : briefing de course

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 6hÂ : dÃ©part

17hÂ : remise des prix

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Ã Petit trail du Grand MargÃ¨s (17 km)Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 8h45Â : briefing de course

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 9hÂ : dÃ©part

15hÂ : remise des prix

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Ã Trail d'Aiguines (10 km)Â Â Â Â Â

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 9h45Â : briefing de course

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 10hÂ : dÃ©part

15hÂ : remise des prix

www.varverdoncanyonchallenge.com

ContactsÂ : Jean Giacosa, prÃ©sident de l'association AERIA Â– association.aeria@wanadoo.fr

Marie Paturel, relations presse et communication Â– marie.paturel@gmail.com


VVCC
VAR VERDON
CANYON
CHALLENGE
22-23 juin
2019
Challenge des Trails