Trail de Mimet,un classique du Challenge des Trails de Provence
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 10/5/2019 6:18:20

Trail de Mimet,un classique du Challenge des Trails de Provence

LeÂ TDM est devenu au fil des annÃ©es une des classiques du Challenge des Trails de Provence qui se dÃ©roule au dÃ©part de la commune la plus haute des Bouches du RhÃ´ne, Mimet;Â organisÃ© par ailleurs par le premier club de Trail en Provence, Aix AthlÃ©, titrÃ© sur le Challenge en 2018.

PerchÃ© sur la chaÃ®ne de l'Etoile entre Aix et Marseille, le TDM est un subtil mÃ©lange d'Ã©motion avec des panoramas Ã couper le souffle et d'adversitÃ© avec un profil et un terrain exigeants sur tous les parcours. Ceux qui lÃ¨veront la tÃªte sur la crÃªte du Puech pourront admirer d'un cÃ´tÃ© la Sainte Victoire, le Ventoux et Ã l'horizon les Alpes encore enneigÃ©es en mai et Marseille et la MÃ©diterranÃ©e de l'autre.

FidÃ¨le Ã sa rÃ©putation de trail technique, le TDM est l'une des Ã©preuves les plus relevÃ©es de la rÃ©gion. 2018 a vu les victoires de Ludovic GREPPIÂ etÂ Yohan PEISSONÂ et de Sophie LAVERSANNEÂ etÂ SÃ©verine PLANTEURÂ respectivement sur le trail long et court.

La 11Ã¨me Ã©dition du Trail de Mimet propose toujours 3 parcours, DÃ©couverte 13 km (600m D+), ConfirmÃ© 27 km (1550 m D+) et Elite 45 km (2800 m D+), ces deux derniers Ã©tant inscrits au Challenge des Trails de Provence.

SituÃ© en zone Natura 2000, le trail est limitÃ© Ã 700 participants sur les trois parcours, les bÃ¢tons ne sont pas autorisÃ©s et chaque coureur devra se munir d'un gobelet.

OrganisÃ© par la Section Trail d'Aix AthlÃ© Provence qui mobilise plus de 100 bÃ©nÃ©voles pour la course, le TDM est aussi trÃ¨s apprÃ©ciÃ© des trailers pour sa convivialitÃ©.

LES PODIUMS 2018 sur le trail long :

Masculins

1er Ludovic GREPPI en 4h58'22"

2Ã¨me Nicolas MARCEL en 5h01'42" StR26

3Ã¨me StÃ©phane BOUDY en 5h05'03" Courir Ã Bouc Bel Air

FÃ©minins

1Ã¨re Sophie LAVERSANNE en 5h56'11" MTC

2Ã¨me Anne VALERO en 6h00'52" CAPGARONNE

3Ã¨me Laurie ATZENIE en 6h01'34" Team Endurance Shop

LES PODIUMS 2018 sur le trail court :

Masculins

1er Yohan PEISSON en 2h29'19" Team Endurance Shop

2Ã¨me Joris CHATEAU en 2h38'19"

3Ã¨me Fabien BRISTOT en 2h38'30" Trail Athlitude

FÃ©minins

1Ã¨re SÃ©verine PLANTEUR en 3h02'56" Olympique de Marseille

2Ã¨me Laurence LAUGIER en 3h19'09" Courir Ã Bouc Bel Air

3Ã¨me MÃ©lanie GAYDIER en 3h26'25" Arnayon Team

LES DERNIERES INFOSÂ :

13 km et 27 km complets, inscriptions closes. Â«Â Nous avons atteint le nombre maxi autorisÃ© sur ces distances, merci de votre comprÃ©hensionÂ Â». Mais il reste encore des places sur le 45 km.

10 km/h de moyenne sur le 45 km, qui relÃ¨vera le dÃ©fi ?

Record Ã battre sur un parcours parmi les plus exigeants de la rÃ©gion. Un dÃ©fi encore jamais relevÃ© sur le parcours Elite, voilÃ un bel objectif pour 2019 !...

Ã€ Mimet, le dernier arrivÃ© est un hÃ©ros

La traditionnelle haie d'honneur des bÃ©nÃ©voles pour les derniers Finishers du trail de Mimet, aprÃ¨s plus de 10h d'effort. Actus

Eco-gobelet, le seul autorisÃ©

Comme l'an passÃ© les participants ne trouveront plus de gobelets pour se ravitailler en liquide sur les ravitos. Il leur est proposÃ© au retrait des dossards, l'Ã©co-gobelet souvenir contre un Euro. Il pourra Ãªtre conservÃ© ou restituÃ© Ã l'arrivÃ©e.

PrivilÃ©giez le covoiturage avec Blablacar

Vous avez une voiture ou vous recherchez un covoiturage ? Utilisez le site Blablacar, sÃ©lectionnÃ© par le Challenge des Trails de Provence.

Informations et inscriptions: **http://www.traildemimet.fr/**

Informations ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr

Texte et photo: Aix AthlÃ© Provence

