***Coup de vent sur le Trail de Perce-Roche !***
**AprÃ¨s course**
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 9/5/2019 12:17:23

Coup de vent sur le Trail de Perce-Roche !

Sisteron, porte des Alpes et de la Provence. Elle Ã©tait vraisemblablement ouverte et a crÃ©Ã© de sacrÃ©s courants d'air pour cette premiÃ¨re Ã©dition en tant que course du Challenge des Trails de Provence.

Un vent Ã©norme qui soulÃ¨ve des vagues consÃ©quentes sur la Durance. Les parcours trÃ¨s variÃ©s avaient de nombreux passages totalement abritÃ©s. De toutes faÃ§on, les Ã©lites n'en ont pas fait cas.

Deux courses Ã©taient au programme pour le Challenge :
q la Perce-roche (initiÃ©e l'an dernier) annoncÃ©e Ã  26km et 1600d+ a fait le plein de coureurs avec 256 concurrents franchissant la ligne d'arrivÃ©e.
q et la Perverse-Roche annoncÃ©e Ã  42km et 2800d+ n'est pas en reste avec ses 140 finishers.Â 

Le 25km : 8Ã¨me Ã©preuve du Challenge aprÃ¨s Signe du 21 avril dernier.

Le niveau Ã©tait trÃ¨s relevÃ©.
Chez les fÃ©minines, c'est Alexia Coudray de la Team Cimalp et laurÃ©ate du Challenge des Trails Courts de l'Ã©dition 2018, qui monte sur la premiÃ¨re marche en 2h55min16s. Suivie Ã  4min par Isabelle Blanchard de la Team Champsaur Nature en 2h5913min. Charlotte Klein du Marseille Trail Club rÃ©alise une grosse performance en se tenant Ã  38 secondes d'Isabelle, une belle course pleine de suspense a du se jouer entre ces 3 athlÃ¨tes. Du cÃ´tÃ© des hommes, c'est Andy Symonds de la Team Scott/ Trail Vaucluse qui plie l'affaire en 2h19min50s, il est suivi de prÃ¨s par Hugo Deck, espoir de la Team Provence Endurance, qui sans complexe affiche un temps de 2h21min25s lui mÃªme talonnÃ© avec peut Ãªtre un finish au sprint par Mathieu Esmieu du Guil Trail Club Ã  10 secondes ! Ces coureurs ont fait la course ensemble jusqu'Ã  la premiÃ¨re crÃªte oÃ¹ doucement mais sÃ»rement, Andy dÃ©cidera de prendre le large.

Le 42km : 5Ã¨me Ã©preuve du Challenge des Trails longs.

LÃ  aussi un beau plateau.
C'est Isabelle Goyet chez les fÃ©minines, qui monte sur la premiÃ¨re marche en 6h06min45s. aprÃ¨s avoir couru prÃ¨s de 20km avec sa comparse DaphnÃ© Nadoulek de la Team Saint Maximin AthlÃ©tic Club, elle s'Ã©chappe Ã  son rythme et avec aisance sur cette course qu'elle aura parfaitement gÃ©rÃ©e. Si DaphnÃ© monte sur seconde marche en 6h13min35s, cela n'a pas Ã©tÃ© gravÃ© dans le marbre dÃ¨s le dÃ©but de l'Ã©preuve, en effet, Florine Renard de la Team Run in Greoux a jouÃ© les troubles fÃªtes en autre grÃ¢ce Ã  sa capacitÃ© Ã  encaisser les montÃ©es. Elle fait une apparition Ã  mi parcours mais DaphnÃ© pense avoir du large avec elle sur la partie roulante mais voilÃ  qu'elle se reprÃ©sente aprÃ¨s la derniÃ¨re montÃ©e 8km avant l'arrivÃ©e. C'est est dÃ©cidÃ©ment trop pour notre DaphnÃ© qui fait une descente en trombe jusqu'Ã  l'arrivÃ©e, bien dÃ©cidÃ©e Ã  conserver sa seconde place. Florine termine Ã  3 minutes en 6h19min22s, une bien belle course !

Chez les hommes, lÃ  aussi la course fut belle. DÃ¨s le dÃ©part, 3 coureurs qui formeront le podium s'Ã©chappent : Arnaud Lesprillier de la Team Perce-roche, sur ses terres, prend la tÃªte Ã  mi course. Emilien Schiavo de la Team PÃ©nitents Endurance connaÃ®t lui aussi le terrain et Pierre-Hugo Romain de la Team Trail Vaucluse, laurÃ©at des Trails courts 2018, coureur abonnÃ© aux premiÃ¨res places restent tout les deux en embuscade. HÃ©las, c'est un coup de mou dans la derniÃ¨re montÃ©e particuliÃ¨rement raide, qui fait prendre la 3Ã¨me place Ã  Arnaud en 4h26min08s. Emilien et Pierre-Hugo ne lÃ¢chent rien, se sera donc au sprint que tout va se jouer. Emilien avait envisager cette option et a gardÃ© de la rÃ©serve sous le pied mais Pierre-Hugo n'est pas un nouveau venu et lui aussi a du voir venir cette Ã©ventualitÃ©. AprÃ¨s 42km et plus de 4h20 de course, nos deux concurrents terminent Ã  14 secondes l'un de l'autre ! Une arrivÃ©e qui a du Ãªtre extraordinaire ! Pierre-hugo monte sur la premiÃ¨re marche en 4h23min48s et Emilien termine en 4h24min02s.

En marge de ces courses comptant pour le Challenge des Trails de Provence, se courait un 10km trÃ¨s rapide remportÃ© par Sonia Carbillet Larralde en 58min03s et chez les hommes par Ahmed Kedir en 47min13s.

De l'avis de tous, ce fut une trÃ¨s belle Ã©preuve avec des parcours trÃ¨s variÃ©s, des traces toutes fraÃ®ches spÃ©cialement crÃ©Ã©es pour ces courses.

Prochaine Ã©preuve du Challenge, le Trail de Mimet le 12 mai avec un trail court 27km et 1500d+ et un trail long 45km 2800d+ annoncÃ©s qui mettront des odeurs de romarins dans vos chaussures et des Ã©toiles (celle de la ChaÃ®ne) dans vos yeux. D'ici lÃ , bonne course Ã  tous.

RAPPEL DES PODIUMS:

La Perce-Roche 25km
FÃ©minin
1 COUDRAY Alexia SÃ©nior Femme team trail Cimalp 2:55:16

2 BLANCHARD Isabelle SÃ©nior Femme Team champsaur nature 2:59:13
3 KLEIN Charlotte SÃ©nior Femme MARSEILLE TRAIL CLUB 3:00:25
Masculin
1 SYMONDS Andy SÃ©nior Homme SCOTT / TRAIL VAUCLUSE 2:19:50
2 DECK Hugo Espoir Homme Team Provence Endurance 2:21:25
3 ESMIEU Mathieu SÃ©nior Homme Guil Trail Club 2:21:35

La Perverse-Roche 42km
FÃ©minin
1 GOYET Isabelle VÃ©tÃ©ran2 Femme 6:06:45
2 NADOULEK DaphnÃ© SÃ©nior Femme Saint Maxim athletic club 6:13:35
3 RENARD Florine SÃ©nior Femme RUN IN GREOUX 6:19:22
Masculin
1 ROMAIN Pierre-Hugo SÃ©nior Homme TRAILVAUCLUSE 4:23:48
2 SCHIAVO Emilien SÃ©nior Homme PÃ©nitents Endurance 4:24:02
3 LESPRILLIER Arnaud SÃ©nior Homme Team Perce Roche 4:26:08

Tous les rÃ©sultats en cliquant ICI.

Informations Trail de Perce-RocheÂ : https://laperceroche.fr/

Informations ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr

Texte : SÃ©bastien DELLA CASA - CrÃ©dit photos ThibaultÂ OVRELÂ /SÃ©bastien DELLA CASA

