La Perce-Roche 2019 - DeuxiÃ¨me Ã©dition d'une course d'exception
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 3/5/2019 8:35:17

Â La Perce-Roche 2019 - DeuxiÃ¨me Ã©dition d'une course d'exception

La prochaine Ã©tape du Challenge des Trails de Provence se dÃ©roulera ce 5 Mai, avec la Perce-Roche organisÃ©e sur les hauteurs de Sisteron. AprÃ¨s une course Ã guichets fermÃ©s en 2018, la Perce-Roche intÃ¨gre cette annÃ©e le Challenge, et propose quelques nouveautÃ©s.

Les coureurs pourront d'abord arpenter les andrÃ´nes, ces rues couvertes et Ã©troites qui ont tant fascinÃ© l'Ã©crivain Pierre Magnan. Bien vite, ils arriveront au pied de hauts remparts, dans lesquels ils pourront s'engouffrer par un accÃ¨s ouvert spÃ©cialement le jour J.

La Perce-Roche, en effet, est la seule compÃ©tition sportive a avoir reÃ§u l'autorisation de traverser la mythique citadelle de Sisteron. Cette impressionnante forteresse classÃ©e monument historique domine de toute sa hauteur la Durance, et c'est dans sa verticalitÃ© que les coureurs vont la dÃ©couvrirÂ : il va en effet falloir gravir les 258 marches d'un escalier couvert pour dÃ©couvrir les merveilles d'architecture militaire du chemin de ronde et de la guÃ©rite du diable.

AprÃ¨s ce passage, bref mais intense, au cÂœur de l'histoire sisteronnaise, les coureurs auront le choix entre trois distancesÂ :

Les nÃ©ophytes et les adeptes de vitesse prÃ©fÃ©reront sans doute la PÃ©perce-Roche, un parcours de 10km et 400m+ au profil roulant et aux points de vue variÃ©s, qui ne compte pas pour le challenge.

Les traileurs confirmÃ©s s'attaqueront probablement Ã la Perce-Roche (challenge court), la distance classique de l'Ã©vÃ©nement avec ses 25kms et 1600m+, son passage dans la grotte du Trou de l'Argent, ses courts passages Ã©quipÃ©s et son ascension de la barre de GÃ¢che.

Les plus expÃ©rimentÃ©s, enfin, pourront dÃ©couvrir la Perverse-Roche (42kms, 2800+, challenge long), qui fait son apparition en 2019. Sans trop en dire, la Perverse-Roche garde tous les attraits de sa petite sÂœur, mais rajoute une bonne dose d'Ã©pices dans le mÃ©lange...

Difficile de dire qui l'emportera, mais de nombreux habituÃ©s du challenge s'affronteront. On retrouvera ainsi Alexia Courtay, Florence Houette ou Isabelle Blanchard chez les femmes sur la Perce-Roche, Andy Symonds, Guillaume Lenormand ou Alexis Arvin-Berod chez les hommes. Sur le parcours long, Pierre-Hugo Romain, Emilien Schiavo et Arnaud Lesprillier font figures de favoris chez les hommes, tandis que Daphne Nadouleck tentera de gagner de nouveau aprÃ¨s sa belle performance Ã Signes.

Les inscriptions sont possibles en ligne jusqu'au Vendredi 3 Mai, puis sur place le samedi et le dimanche avec une majoration de 5 euros.

Informations et inscriptionsÂ : https://laperceroche.fr/

Le ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr/

TexteÂ : Adrien CLERC Â– CrÃ©dit PhotoÂ : Perce-Roche


COURS
TOMBE PAS
LA PERCE-ROCHE