Trail de Signes, Sylvain Court fait la diffÃ©rence dans la descente !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 27/4/2019 6:41:34

Trail de Signes, Sylvain Court fait la diffÃ©rence dans la descenteÂ !

Depuis huit jours, les inscriptions au Trail de Signes ce sont multipliÃ©es, bouleversant les prÃ©visions des aficionados.

AprÃ¨s Thomas PIGOIS et Samir TAZY, une grosse poignÃ©e de coureurs cÃ´tÃ©s a rÃ©pondu Ã l'appel des sentiers Sud de la Sainte Baume.

PrÃ©sentation des favoris :

Les coureurs d'Endurance Shop 13 en campagne avec Jonathan MONCANY en tÃªte de file : le skieur du SMAC aux poumons boostÃ©s sur les cimes revient d'un hiver qui s'est conclu par un classement solide Ã la Pierra Menta, Graal des Ã©preuves de la discipline.

Yohan PEISSON, la brute roussetaine qui n'avait pas eu l'occasion de dÃ©penser toute son Ã©nergie Ã la Sainte Victoire.

Fabrice ARNAUD, qui aprÃ¨s une superbe course sur ses terres il y a deux semaines, s'en venait promener.

D'Endurance Shop encore, Perrine SCHEINER, la galinette raffinÃ©e qui raccrochait pour la premiÃ¨re fois un dossard aprÃ¨s un long interlude depuis sa victoire Ã la Restonica l'an dernier.

Sophie LAVERSANNE, du Marseille Trail Club et Sud Running, inscrite sur un ultra la semaine suivante, accroche

un dossard pour l'accompagner.

PrÃ©sente aussi, DaphnÃ© NADOULEK du SMACÂ spÃ©cialiste des dÃ©parts trop rapide "mais-parfois-Ã§a-passe."

Pierre-Hugo ROMAIN et ses dÃ©collages impressionnants en tÃªte de cortÃ¨ge, trÃ¨s attendu cet annÃ©e sur le Challenge des trails longs... Il n'a finalement pas pu Ãªtre de la partie. Thomas PIGOISÂ blessÃ© n'est finalement pas au dÃ©part lui non plus.

Quant Ã Â Samir TAZY de Aix AthletismeÂ dÃ©jÃ inscrit, il ne compte certainement pas faire de figuration au classement.

Et puis, comme on Ã©tait plus Ã un coureur prÃ¨s, Sylvain COURT, sacrÃ© champion du monde de trail en 2015 et en vacances dans le coin, a voulu venir apprÃ©cier le gros travail de dÃ©broussaillage du Salamandre Trail Aventures, qui nous ouvre les sentiers mÃ©connus du Sud de la Sainte Baume.

Le parcours du 45 kilomÃ¨tres Â s'articule en 2 boucles et 3 Ã©tapes : la premiÃ¨re boucle de 15 kilomÃ¨tres et environ 700mD+ s'aventure au Sud dans le Plateau de Siou Blanc avant de repasser par le village. A partir d'ici le parcours intÃ©gral du trail court de 30 kilomÃ¨tres sera commun jusqu'Ã la fin. Au menu : ascension des crÃªtes par le GR9, Signal des BÃ©guines, Jouc de l'Aigle et St Pilon, descente au Pied de la Colle et coups de cul incessants pour rÃ©cupÃ©rer le GR et rentrer sain et sauf Ã Signes.

7h30 - dÃ©part du 45 kilomÃ¨tre !

FidÃ¨le Ã lui-mÃªme, PEISSON prend la tÃªte des opÃ©rations, Ã©paulÃ© par Jonathan MONCANY et Sylvain COURT. L'Ã©quipe avale les 15 premiers kilomÃ¨tres rapidement et repasse au village bien avant le coup de fusil du 30 kilomÃ¨tres tirÃ© Ã 9h.

Une grosse vingtaine de coureurs du 45 kilomÃ¨tre vient Ã©galement Ã bout de la boucle en 1h30.

Pour les suivants, l'ascension se fera en compagnie des concurrents du 30 kilomÃ¨tre, frais et dÃ©liÃ©s, dont il ne sera pas si aisÃ© de se dÃ©tacher avant les crÃªtes.

LÃ -haut, le vent enveloppe les corps et complique une course dÃ©jÃ ardue sur les blocs rocheux. Dans le peloton, chaque bosse de la crÃªte dÃ©voile la file des concurrents au lointain, avanÃ§ant toujours, un peu plus haut, un plus loin... Le Jouc de l'Aigle est enfin atteint.

AprÃ¨s quelques mains posÃ©es pour se glisser en bas des roches, les concurrents relancent jusqu'au kilomÃ¨tre 30 du col Saint Pilon avant d'entamer la descente.

Et la botte secrÃ¨te de Sylvain COURT, c'est la descente. Il lÃ¢che subitement les chevaux, perdant ses deux acolytes dans la portion. Il ne descÃ©lÃ¨rera pas jusqu'Ã l'arrivÃ©e, creusant dans les bosselettes de la derniÃ¨re partie du parcours un Ã©cart de 8 minutes.

Â“J'aime beaucoup cette rÃ©gion, la Sainte Baume, la Sainte Victoireâ€¦ Je me sens bien dans ces terrains techniques. J'Ã©tais venu faire une sortie de 4h en vue de la Transvulcania. Je suis ravi de l'organisation et Ã©patÃ© par le travail de l'Ã©quipe qui nous a dÃ©broussaillÃ© et ouvert les sentiers, belle dÃ©couverte pour ma part, je ne connaissais pas cette partie de la rÃ©gion. Et c'Ã©tait sympa de partager une grosse partie de la course avec Yohan et JonathanÂ”.

De leur cÃ´tÃ©, nos ProvenÃ§aux dÃ©valent les kilomÃ¨tres Ã vive allure pour terminer dans la mÃªme minute Ã Signes en 4h13.

Jonathan (3Ã¨me) : *Â“ Super ! J'avais du mal Ã tenir Yohan dans les relances et les 15 derniers kilomÃ¨tres Ã©taient coriaces !* Â“

Yohan (2 Ã¨me) : *Â“ Ca s'est trÃ¨s bien passÃ©, les 15 derniers kilomÃ¨tres, Ã§a pique bien !Â”*

Au pied du podium hommes, on retrouve Samir TAZI en 4h30, Ã 12 minutes du 5Ã¨me aprÃ¨s une course costaude Ã 10 kilomÃ¨tre/heure de moyenne.

Chez les fÃ©minines, DaphnÃ© NADOULEKÂ s'en va-t-en guerre. AprÃ¨s avoir parcouru la premiÃ¨re boucle en 1h32, les mathÃ©matiques nerveuses commencent. Perrine et Sophie courent ensemble et mÃªme si Perrine est en reprise, ses remontÃ©es redoutables de classement sont Ã craindre. DaphnÃ© atteint le point d'eau du 20Ã¨me kilomÃ¨tres aprÃ¨s 2h07 de course : maintenant, il va falloir assumer ! AprÃ¨s avoir grimpÃ© la crÃªte avec des amis courant le 30 kilomÃ¨tres, elle parvient tant bien que mal Ã maintenir l'allure. Elle arrive Ã Signes en 5h22, encadrÃ©e par un tir groupÃ© de camarades du SMAC dans le mÃªme quart d'heure.

Â“J'en peux plus !!! Perrine et Sophie me doivent des sÃ©ances de psy, Ã§a fait 5 heures et demi que je me terrorise toute seule en me demandant Ã quel virage elles vont dÃ©bouler !Â”

Perrine et Sophie passent la ligne main dans la main en 5h39.

Â“DaphnÃ© ? Ah mais nous on s'est promenÃ©es, la rattraper Ã©tait complÃ¨tement dans nos cordes si seulement on avait essayÃ© !Â” (rires)Â Perrine Ã©mue : *Â“C'est un bonheur de courir Ã nouveau.Â”* Sophie : *Â“C'Ã©tait top de partager Ã§a avec Perrine !Â”*

Sophie LAVERSANNE complÃ¨te au passage sa 3Ã¨me Ã©preuve longue du challenge. AprÃ¨s 3 podiums scratchs, c'est elle qui s'empare de la couronne provisoire au classement fÃ©minin !

Â 9h00 - dÃ©part du 30 kilomÃ¨tre ! Â

Les premiers concurrents du trail court partent Ã l'assaut des liÃ¨vres du trail long ! Andy SYMONDS dans les starting blocks n'a plus qu'une idÃ©e : on les rattrape !!!

Si la sentence Ã suivre est similaire, le tarif n'est pas le mÃªme : demandez Ã un concurrent du 45 combien il aurait payÃ© pour des jambes neuves au dÃ©part de la seconde boucle ? Andy, ravi, tombe une tÃªte aprÃ¨s l'autre. Les crÃªtes sont atteintes Ã vive allure et les longues jambes du champion de la Team Scott Running dÃ©roulent... Il rejoint Yohan et Jonathan vers le 40Ã¨me kilomÃ¨tre et passe l'arrivÃ©e dans le sillage de Sylvain aprÃ¨s une course folle de 2h37 !

Mathieu ESMIEU, venu des Hautes Alpes, jouera aussi ce jeu : il termine deuxiÃ¨me en 2h40, rattrapant lui aussi les bolides d'Endurance Shop!

DerriÃ¨re eux, c'est JÃ©rome ROSSI en 2h50. Comme Andy, le Varois termine sa 4Ã¨me course au Challenge des trails courts aprÃ¨s deux top 10 et deux top scratch et semble un candidat trÃ¨s sÃ©rieux au classement final !

Andy *Â“C'Ã©tait fun ! Quand j'ai rattrapÃ© Yohan Peisson il trainaÃ®t un peuÂ”* (NDLR : Yohan, je peux mettre Ã§a dans le compte-rendu?)

Yohan/Jonathan : *Â“On sentait bien qu'avec ces horaires de dÃ©part il allait nous tomber dessus !Â”*

Audrey SPY Â (Le LiÃ¨vre et la Tortue) rÃ©alise une course impressionnante, mettant presque une demi heure entre elle et sa poursuivante : elle se classe 8Ã¨me au gÃ©nÃ©ral et passe la ligne en 3h14.

Christine GROSJEAN remonte les courreurs tout le long, s'Ã©tonnant des classements que lui annoncent les signaleurs, et termine la course en 3h43.

3Ã¨me, Marjorie VIORT MAUNIER se retourne Ã 2km de l'arrivÃ©e, apercevant Emmanuelle LECLERC du Trail Club d'Ollioules Ã ses trousses, et se bagarre jusqu'au bout pour conserver sa place !

ChristÃ¨le LEROUX boucle quant Ã elle sa 5Ã¨me course du Challenge de trail court en prenant la tÃªte provisoire du classement.Â

L'ensemble des coureurs remercie particuliÃ¨rement le Salamandre Trail Aventures, Kamel la rock star des speakers de Provence, ainsi que la mÃ©tÃ©o printaniÃ¨re et sacrÃ©ment vivifiante sur les crÃªtes !

Direction Facebook pour l'autre facette de la course Ã travers les impressions du Guide Gourmand du Trail !

Retrouvez les photos de la course dÃ¨s mardi soir sur le site de Tam-Tam Photo !

En synthÃ¨se pour les Ã©preuves au Challenge :

Les Sentiers d'Ugolins - 30km/1550m D+ - 174 coureurs classÃ©s:

Messieurs:
1. SYMONDS Andy 02:37:15 (Team Scott Running);
2. ESMIEU Mathieu 02:40:22;
3. ROSSI JÃ©rÃ´me 02:50:11;

Dames:
1. SPY Audrey 03:14:21 (Le Lievre Et La Tortue Ascpr);
2. GROSJEAN Christine 03:43:03;
3. VIORT MAUNIER Marjorie 03:51:14;

Marathon de Signes - 45km/2300m D+ - 122 coureurs classÃ©s:

Messieurs:
1. COURT Sylvain 04:05:06 (Meribel Sport Montagne);
2. PEISSON Yohan 04:13:17 (Team Endurance Shop 13);
3. MONCANY Jonathan 04:13:45 (Team Endurance Shop 13);

Dames:
1. NADOULEK Daphne 05:22:09 (Saint Maximin Athletic Club);
2. SCHEINER Perrine 05:39:08 (Team Endurance Shop 13);
3. LAVERSANNE Sophie 05:39:08 (Marseille Trail Club - Sud Running);

Podiums des autres distances :

Les Piste de Siou Blanc 9kmÂ Â

1.BRISTOT FABIEN
2.REGNERIE PASCAL
3.MORENO OLIVIER

Dames:

1.SOUSTELLE CLAIRE
2.FAVROT KARINE
3.JACQUELIN EMILIE

Source du Latay 15km

1.VIENNOIS FLORIAN
2.AMBROISE SIMON
3.FERREOL JÃ‰RÃ”ME

Dames:

1.KUJAWSKI ISABELLE
2.GRAZZINI MAGALI
3.COTTET MOINE ANNE

Tous les rÃ©sultats sont sur le site de chronosports: http://www.chronosports.fr/G-Live/g-l ... rail/SignesTrail2019.clax

Les Ã©preuves se succÃ¨dent et ne se ressemblent pas ! Alors rendez-vous dans 15 jours dans les Alpes de Haute Provence sur les sentiers de Sisteron pour la nouveautÃ© du Challenge : l'intrigante Perce Roche !!!

Plus d'informations sur le ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr

Texte : DaphnÃ© Nadoulek

Photos : TAM-TAM Photos et Salamandre Trail Aventures

