Avec Â« A LONG DAY OUT Â», Kilian JORNET vous invite Ã vivre votre propre aventure prÃ¨s de chez vous

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 16/4/2019 13:30:00

Avec Â« A LONG DAY OUT Â», Kilian JORNET vous invite Ã vivre votre propre aventure prÃ¨s de chez vous

Le 16 avril, ne manquez pas la sortie du film en avant-premiÃ¨re sur YouTube, pendant laquelle Kilian rÃ©pondra Ã vos questions en direct

Avec son documentaire Â« A long day out Â», dont la sortie est imminente, l'athlÃ¨te superstar de Salomon Kilian Jornet nous entraÃ®ne dans une aventure en montagne prÃ¨s de chez lui, sur fond de fjords norvÃ©giens et de soleil de minuit.

Kilian dÃ©montre que mÃªme avec un budget et un Ã©quipement limitÃ©s, on n'a pas besoin de grand-chose pour vivre une expÃ©rience formidable Ã cÃ´tÃ© de chez soi, surtout quand on a la chance de vivre dans un cadre aussi splendide que les montagnes des fjords norvÃ©giens. Il suffit d'avoir envie d'explorer et de faire preuve d'un peu d'imagination.

Â« Pas la peine d'aller au bout du monde ou de dÃ©penser une fortune pour se faire plaisir Â», affirme Kilian. Â« Parfois, il faut simplement enfiler ses chaussures, mettre son sac Ã dos, ouvrir la porte et courir jusqu'Ã ce qu'on soit fatiguÃ© Â».

Â« A long day out Â» sortira en avant-premiÃ¨re sur la chaÃ®ne YouTube de Salomon le 16 avril Ã 19h00 CET. Lors de cette diffusion inÃ©dite sur YouTube, les internautes pourront poser leurs questions Ã Kilian Jornet, qui rÃ©pondra en direct dans les commentaires sous la vidÃ©o. Abonnez-vous Ã la chaÃ®ne YouTube de Salomon via le lien ci-dessus pour Ãªtre notifiÃ© de la diffusion du film.

Avec Kilian, Â« une longue journÃ©e dehors Â» en montagne ne pouvait Ã©videmment pas se limiter Ã 24

heures. En fait, elle a durÃ© plus de deux jours. Le film suit Kilian dans une excursion qui dÃ©marre chez lui, en NorvÃ¨ge. Ã€ travers son tÃ©moignage et grÃ¢ce Ã une utilisation innovante des graphismes, le spectateur dÃ©couvrira ce qui se passe lorsque l'un des meilleurs athlÃ¨tes au monde sort de chez lui en quÃªte d'aventure, et avec un peu de chance, il sera tentÃ© d'en faire autant.

En plus de 56 heures d'aventure, Kilian parcourt 168 km et cumule un dÃ©nivelÃ© de 22 000 mÃ¨tres, ne comptant que sur un matÃ©riel de ski et d'alpinisme minimaliste : un baudrier, un mousqueton autobloquant, des bÃ¢tons de ski, quelques cordes et un piolet. Pour l'eau, la nourriture et les barres Ã©nergÃ©tiques, il s'est contentÃ© d'un budget de 72 Euro. Autrement dit, l'incroyable aventure de Kilian ne lui aura coÃ»tÃ© qu'un

peu plus d'un euro de l'heure. Et pendant cette expÃ©dition de 56 heures, il a dormi, en tout et pour tout, une heure et demie.

La distance et le dÃ©nivelÃ© Ã©voquÃ©s dans le film peuvent nous sembler surnaturels, mais l'objectif de Kilian est simplement de nous inciter Ã explorer les espaces naturels qui nous entourent.

Â« Partir Ã la dÃ©couverte de notre environnement avec le matÃ©riel dont on dispose, c'est Ã§a le secret d'une belle aventure Â», dÃ©clare-t-il.

L'un des principaux atouts du film est le soleil de minuit qui, en NorvÃ¨ge, reste visible presque 24h/24 entre avril et aoÃ»t. Les spectateurs pourront voir Kilian courir Ã travers les sommets escarpÃ©s de Scandinavie encore Ã©clairÃ©s par le soleil Ã 2 heures du matin.

Les montagnes dÃ©coupÃ©es des fjords norvÃ©giens ne constituent pas seulement le dÃ©cor spectaculaire du film, elles en sont parfois les vedettes Ã part entiÃ¨re. Les spectateurs pourront admirer les prouesses techniques de Kilian, qui se lance tout droit dans une ascension vertigineuse, capturant avec sa camÃ©ra embarquÃ©e des images qui donnent parfois le tournis.

Au-delÃ de l'action, le documentaire nous montre Kilian dans des situations inhabituelles : dÃ©tendu, chez lui, en train de profiter des montagnes Ã sa faÃ§on. Le documentaire sera disponible ici dÃ¨s le 16 avril, puis sur Salomon TV.

MatÃ©riel utilisÃ© par Kilian Jornet dans Â« A long day out Â» :

- Baudrier lÃ©ger

- Mousqueton de sÃ©curitÃ©

- Corde DyneemaÂ® (5 mm x 50 m)

- BÃ¢tons tÃ©lescopiques

- Piolet dÃ©coupÃ© de 20 cm

- Gants

- Pantalon hybride S/LAB

- Short S/LAB

- Chaussettes

- Lunettes de soleil

- 10 gels et 20 barres

- Veste en duvet

- Softflask

- Cagoule

- Carte de crÃ©dit

- Smartphone

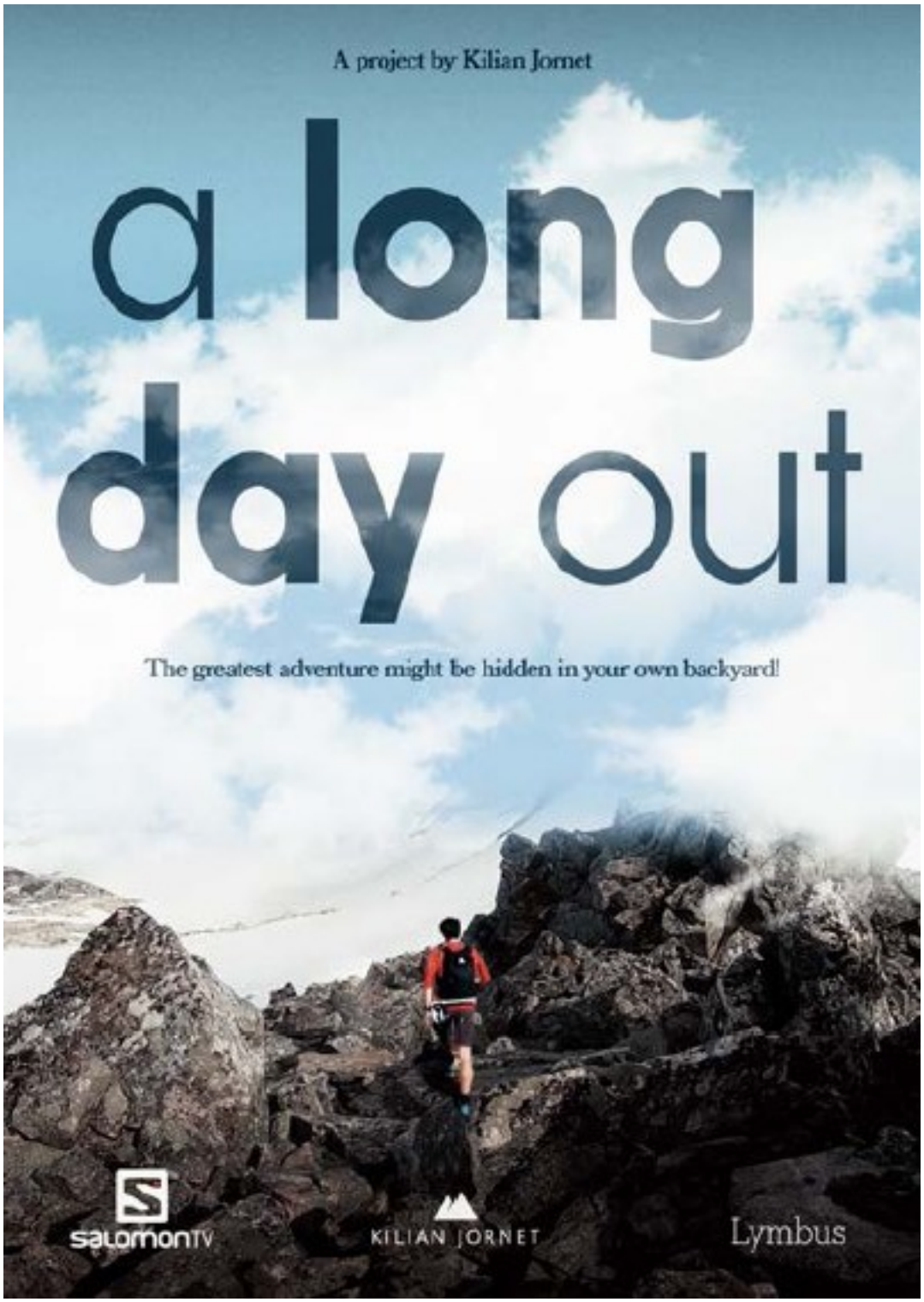
- GoPro 6 + batterie de secours

- Chaussures X ALPâ„¢

- Sac Ã dos Skin Pro 15 SET

- Montre Suunto 9

- T-shirt Ã manches longues


A project by Kilian Jornet
a long day out
The greatest adventure might be hidden in your own backyard!
salomonTV
KILIAN JORNET
Lymbus