Trail de la Sainte Victoire : SaÃ¯d MANSOURI et Irina MALEJONOCK vainqueurs !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 12/4/2019 10:34:45

Trail de la Sainte Victoire : SaÃ¯d MANSOURI et IrinaÂ MALEJONOCKÂ vainqueurs !

Les participants auront retenu leur souffle toute la semaine : au Trail de la Sainte Victoire, pleuvra, pleuvra pas ? Le redoutable parcours des CrÃªtes de 60km trace droit dans la montagne, et difficile d'imaginer se hisser au Pas du Clapier ou dÃ©gringoler le GR jusque Puyloubier sous la pluie !
Les AIL ROUSSET organisent chaque annÃ©e cette Ã©preuve emblÃ©matique qui attire un plateau relevÃ©, aguerri et prÃ©venu : la montagne et les crÃªtes offrent un pÃ©riple technique et Ã©prouvant tant pour les jambes que pour les nerfs.

Ce matin, les nuages de la veille encombraient encore le ciel quand le soleil s'est levÃ© sur la montagne majestueuse. Pendant ce temps, Ã Rousset, les coureurs s'Ã©chauffent â€¦

Le dÃ©part se fait timide aux avant-postes. La course se dÃ©coupe en 5 parties. La traversÃ©e du Cengle, les 3 montÃ©es redoutables puis le retour au Cengle. Cette dizaine de kilomÃ¨tres aller/retour est beaucoup plus roulante et promet souvent des surprises au classement. Et si au retour, vitesse et fraÃ®cheur primeront, l'aller tient lieu de round d'observation.

Le premier ravitaillement est atteint en moins d'une heure et les hostilitÃ©s commencent. LÃ -haut, au Pas du Clapier, les premiers aperÃ§us sont les Roussetains (et compÃ¨res) **Yohan Peisson** et **Fabrice Arnaud**, encadrant le gapenÃ§ais **SaÃ¯d Mansouri** Ils s'engagent ensemble sur le sentier sinueux des crÃªtes. DerriÃ¨re, les concurrents ne sont pas encore dÃ©tachÃ©s.

Abrupte, la premiÃ¨re descente vers Vauvenargues Ã©prouve les organismes. Yohan, tout sourire sur son terrain d'entraÃ®nement, est en tÃªte. Fabrice et SaÃ¯d le poursuivent, et le favori du jour**BenoÃ®t Girondel** pointant vers la dixiÃ¨me place, essaie en vain de mÃ©nager son tendon d'Achille. Il rendra son dossard au deuxiÃ¨me ravitaillement, la douleur se faisant trop vive.
SaÃ¯d Mansouri double Yohan dans la montÃ©e des plaideurs. Au sommet, les coureurs totalisent dÃ©jÃ prÃ¨s de 2000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© en 27 km de course. La route est longue et tout peut encore basculer. DerriÃ¨re eux, un **Romain Olivier** bavard, et des **Emilien Schiavo** et **StÃ©phane Pitaut** concentrÃ©s, avancentâ€¦
Le Pic des Mouches est atteint et les hommes entament la descente vers Puyloubier. Quand tout Ã coup, Yohan Peisson chute. Il est blessÃ© Ã la cheville. La course s'arrÃªte pour le champion de Rousset. Le regard des supporters locaux se tourne alors vers Fabrice Arnaud. SaÃ¯d a creusÃ© l'Ã©cart et la montÃ©e vers le refuge

Baudino ne fera pas de diffÃ©rence. Il arrive au ravitaillement de MarbriÃ¨re avec une confortable avance qui lui permet de relÃ¢cher un peu son allure lors du retour Ã travers le Cengle. DerriÃ¨re, Romain Olivier, en promenade, a repris Fabrice qui semblait pourtant trÃ¨s frais.
La course est bouclÃ©e, les 3 champions arriveront Ã Rousset en moins de 6 heures de course.

SaÃ¯d Mansouri :*Â« J'adore cette course, les gens de l'organisation sont adorables et les locaux peuvent compter sur de fervents supporters ! Tout le long, j'entendais des Â« Allez Yohan Â» et puis quelqu'un a finalement criÃ© mon prÃ©nom, Ã§a m'a remontÃ© ! Â»*

Fabrice Arnaud : *Â« J'ai volÃ©. Je m'entraÃ®ne comme un dingue depuis plusieurs semaines et aujourd'hui Ã§a a payÃ© ! J'ai naviguÃ© entre la 2Ã¨me et la 3Ã¨me place tout le long avant que Romain Olivier, en planque et facile, ne me double vers Baudinot. Â»*

Chez les femmes du parcours des CrÃªtes, **Sabrina Parsy** et **Maggy Bouisse** partent en tÃªte. Elles sont doublÃ©es au pied de la Sainte Victoire par **Irina Malejonock** qui embarque Maggy Ã sa poursuite. **Sophie Laversanne** se place derriÃ¨re elles et Sabrina prend sa suite. Maggy redouble Irina dans la premiÃ¨re descente vers Vauvenargues et tient bon dans la montÃ©e des Plaideurs. Mais Irina reprend la tÃªte. La course se poursuit et Maggy doit Ã©galement surveiller ses arriÃ¨res : Sophie, connue pour ses remontÃ©es de classement en secondes partie de course, n'est pas loin.
Pic des Mouches, Col des Portes, Puyloubier, Baudinoâ€¦ Irina arrive au parking de MarbriÃ¨re avec 5 minutes d'avance sur Maggy et 12 sur Sophie. Sophie, qui Ã ce stade, lÃ¢che les chevaux sans se soucier du classement : elle rattrapera une partie de son retard, pour arriver Ã Rousset 2 minutes aprÃ¨s une Maggy guerriÃ¨re, ayant fait une grosse partie de la course avec ses nerfs.

DerriÃ¨re, parmi les figures connues du challenge, quelques rÃ©sultats se dÃ©marquent Ã©galement :

Sabrina Parsy arrive 4Ã¨me sur son premier trail de plus de 50 kilomÃ¨tres ce qui lui offrira la premiÃ¨re place provisoire du challenge long.
MÃ©lanie Gaydier, 1Ã¨re provisoire des trails courts, faisait Ã©galement sa premiÃ¨re course de plus de 50 kilomÃ¨tre. Elle se classe chez les seniors aprÃ¨s avoir enchaÃ®nÃ© 46 kilomÃ¨tres du Ventoux, 32 kilomÃ¨tres de Cuers la semaine derniÃ¨reâ€¦
Et, aprÃ¨s une deuxiÃ¨me place au Trail de la Sainte Baume et une 7Ã¨me ce matin, **StÃ©phane Pitaut** devient le plus solide candidat provisoire sur le challenge des trails longs.

Le rÃ©cit du CÃ©zanne va Ãªtre plus expÃ©ditif : **Pierre-Hugo Romain** Ã©tait blessÃ©. On l'attendait sur le parcours des CrÃªte mais il ne recourt que depuis deux semaines et a prÃ©fÃ©rÃ© opter pour le CÃ©zanne plus roulant pour reprendre la compÃ©tition en confiance. Il arrive en 3h05, Ã 25minutes de ses poursuivants.
En deuxiÃ¨me position **Jimmy Fort**, du CE St Microelectronics (encore un Roussetain !), en troisiÃ¨me **GrÃ©goire**

Bout, Lyonnais du club TÃªte d'Or Runners. Les deux arrivent ensemble en 3h30. Ils se sont poursuivis du Cengle au barrage, du pas de l'Escalette au bas de la montagne, et sont rentrÃ©s ensemble de leur course effrÃ©nÃ©e sans que rien ne puisse clairement les dÃ©partager !
Chez les fÃ©minines, **Violaine TARDY** du Taillefer Trail Team met tout le monde d'accord. DerriÃ¨re elle, **Paulina Pankiewicz** d'Adidas Runner et **Alix Paroux** mÃ¨nent une bataille dont la Polonaise ressortira vainqueur.

L'institution du Trail de la Sainte Victoire aura encore traumatisÃ© bien des organismes aujourd'hui ! Merci pour tout, les AIL ROUSSET !!!

On se retrouve le 21 avril, au Trail de Signes !Â

Les rÃ©sultats :

Trail de la Sainte Victoire : manche du challenge des trails longs (333 finishers)

1 Â– MANSOURI SaÃ¯d Â– Endurance Shop Gap Â– 5h36'56
2 Â– OLIVIER Romain Â– 5h50'29
3 Â– ARNAUD Fabrice Â– La FoulÃ©e Aurelienne As Trets / Endurance Shop 13 Â– 5h54'23

1 Â– MALEJONOCK Irina Â– A3S Â– 7h15'49 (33Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)
2 Â– BOUISSE Maggy Â– Saint Maximin Athletic Club Â– 7h23'55 (37Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)
3 Â– LAVERSANNE Sophie Â– Marseille Trail Club/Sud Running Â– 7h25'35 (38Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)

Le CÃ©zanne : manche du challenge des trails courts (276 finishers)

1 Â– ROMAIN Pierre-Hugo Â– 3h05'00
2 Â– FORT Jimmy Â– CE St Microelectronics Â– 3h30'41
3 Â– BOUT GrÃ©goire Â– Tete d'Or Runners Â– 3h30'42

1 Â– TARDY Violaine Â– Taillefer Trail Team Â– 4h10'03 (29Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)

2 Â– PANKIEWICZ Paulina Â– Adidas Runners Warsaw Krzepcy Â– 4h22'54 (46Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)
3 Â– PAROUX Alix Â– 4h26'31 (52Ã¨me au gÃ©nÃ©ral)

Le Cengle : course hors challenge de 13 kilomÃ¨tre (322 finishers)

1 Â– LIGIER Nicolas Â– Saint Maximin Athletic Club
2 Â– MAGNIER Amaury Â– Trail Athlitude Cuers
3 Â– DE ABREU Thomas

1 Â– FABRE Caroline
2 Â– LAUGIER Laurence Â– Courir Ã Bouc Bel Air
3 Â– BRETER Mylene Â– La FoulÃ©e de GrÃ©asque

Il Ã©tait sur le parcours des CrÃªtes, en haut des Plaideurs, Les photos de Thierry Mailhes sont en ligne,Â clic

Les rÃ©sultats complets sont ici :

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ https://sportips.fr/resultats/2019TSV60KM.pdf

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ https://sportips.fr/resultats/2019TSV38KM.pdf

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ https://sportips.fr/resultats/2019TSV13KM.pdf

Informations Trail Sainte VictoireÂ : www.trailsaintevictoire.fr

Informations ChallengeÂ : www.trailsdeprovence.fr

Â

Texte : DaphnÃ© Nadoulek Â– Photo : Thierry Mailhes



