Le Trail Sainte Victoire, lÂ'Ã©vÃ¨nement incontournable du printemps
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 5/4/2019 10:27:10

Le Trail Sainte Victoire, l'Ã©vÃ¨nement incontournable du printemps

Ce dimanche 7 avril 2019 au dÃ©part de Rousset (13) se dÃ©roulera la 17Â° Ã©dition du Trail Sainte Victoire organisÃ©e par l'association des Amis de l'Instruction LaÃ¯que.

Le Trail Sainte Victoire (TSV) reprÃ©sente l'Ã©vÃ¨nement incontournable du printemps sur lequel les coureurs venus de toutes parts aiment se retrouver. Le Trail Sainte Victoire affiche complet depuis de nombreuses semaines sur les 2 Ã©preuves majeures qui comptent pour le Challenge des Trails de Provence. L'Ã©preuve nature du Cengle, sur laquelle 400 coureurs viendront se confronter, fait Ã©galement carton plein depuis 15 jours. La montagne Sainte Victoire est un site classÃ© et pour assurer sÃ©curitÃ© des Ã©preuves, le respect de l'environnement et la qualitÃ© de l'organisation, les Ã©preuves sont limitÃ©es en nombre de dossards sur les parcours Ã©voluant sur le massif. Ce ne sont pas moins de 1000 coureurs qui sont attendus ce dimanche.

Les Ã©preuves phares
Cette annÃ©e, les parcours ont subi quelques adaptations mineures. Comme chaque annÃ©e les participants s'Ã©lanceront de la salle des fÃªtes de Rousset, direction le massif et plus particuliÃ¨rement vers la maison de la Sainte Victoire, via le Moulin de Rousset et le plateau du Cengle, essentiellement par des chemins et sentiers.

Depuis 2018, les participants du parcours des CrÃªtes rÃ©utilisent le terrible Pas du Clapier avant de passer au prieurÃ© (Croix de Provence), la montÃ©e des Plaideurs vers le Pic de Mouches et le refuge Baudino avant de rentrer sur Rousset. Entre temps, les coureurs peuvent savourer des moments de convivialitÃ©, sur les crÃªtes grÃ¢ce aux encouragements des randonneurs, mais aussi Ã l'occasion des ravitaillements au cÂœur mÃªme des villages de Vauvenargues et de Puyloubier. Les descentes et le passage sur les crÃªtes sont trÃ¨s techniques et nÃ©cessitent la plus grande attentionâ€¦ mais la vue y est magnifique. L'Ã©preuve est limitÃ©e Ã 12h de course, avec contrÃ´les sur diffÃ©rents points de passage.

Plus roulant, le parcours de CÃ©zanne n'est pas dÃ©nuÃ© de portions techniques avec ses 38km et ses 1400 de D+. Plus touristique que le parcours des CrÃªtes, il oriente les participants vers le barrage de Bimont, la montÃ©e d'Imoucha jusqu'au pas de l'Escalette et un retour via le refuge CÃ©zanne. Les ravitaillements sont conviviaux et les bÃ©nÃ©voles rÃ©pondent prÃ©sents, notamment sur toute la partie haute du massif.

2019, des distances pour tous les goÃ»ts avec 3 parcours
Depuis 4 ans, le TSV est Ã la portÃ©e de tous avec une course nature de 13km qui monte jusqu'au plateau du Cengle, et dont le succÃ¨s est grandissant, comme en atteste l'Ã©puisement des dossards.

En synthÃ¨se, 3 parcours : Les CrÃªtes (60km Â– 3000 D+), le CÃ©zanne (38km Â– 1400 D+), et le Cengle (13km).

Des vainqueurs de renoms depuis 2003 !
Dawa Sherpa a Ã©tÃ© le premier Ã inscrire son nom au palmarÃ¨s du Trail Sainte Victoire en 2003, et ce Ã trois reprises. Depuis des trailers Ã la renommÃ©e internationale se sont succÃ©dÃ©s sur le podium de la salle Ã‰milien Ventre, parmi eux Karine Herry, Uxe Fraille, Andy Symonds, Sylvain Court, Ludovic Pommeret, ou Marilyne Nakache et SÃ©bastien Spehler en 2018.

Rappel des rÃ©sultats 2018

Les CrÃªtes

1er SÃ©bastien Spehler Â– 5h21'22
2Â° Romain Olivier
3Â° Ludovic Porche

1ere Maryline Nakache Â– 7h01'12
2Â° Amandine Ginouves
3Â°Laurie Atzeni

Le Cezane

1er Pierre-Hugo Romain Â– 2h48'27
2Â° Yohan Peisson
3Â° Nicolas Tuilier

1ere Maggy Bouisse Â– 3h34'01
2Â° Florence Houette

3Â° Charlotte Klein

Le Cengle
1er Hugo Blatge Â– 55'31
1ere CÃ©line Lafaye Â– 1h03'51

Les favoris de cette Ã©dition 2019
Comme chaque annÃ©e, la victoire finale sur les CrÃªtes sera trÃ¨s convoitÃ©e, avec Benoit Girondel, l'ultra-trailer doublement vainqueur du Grand Raid de la RÃ©union en 2017 et 2018. S'il s'agit d'une distance plus courte que celles sur lesquelles il s'est rÃ©vÃ©lÃ©, il demeure le favori indiscutable malgrÃ© la prÃ©sence d'une meutes de trailers aux ambitions aiguisÃ©es et plus habituÃ©s aux distances plus rapides. Parmi eux, nous citerons le gapenÃ§ais SaÃ¯d Mansouri(4Â° en 2018) qui avait promis de revenir avec la prÃ©paration adaptÃ©e, ClÃ©ment Christen, vainqueur des 80 km du Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es en 2018 et bien entendu le local de l'Ã©preuve Yohan Peisson qui connait chaque cailloux du massif. Parmi les outsiders, on n'omettra pas de signaler la prÃ©sence de Vivien Reynaud et Tristan Cariou ou des rÃ©gionaux Ã‰milien Schiavo, Fabrice Arnaud, Thomas Pigois ou StÃ©phane Pitaut. Pierre-Hugo Romain (vainqueur du CÃ©zanne en 2018 et double vainqueur du Challenge des Trails de Provence) insuffisamment remis de sa fracture du mÃ©tatarse pour un parcours aussi exigeant, devra attendre l'annÃ©e prochaine pour espÃ©rer dÃ©crocher le Graal, en phase de reprise il participera nÃ©anmoins au 38 km sans grande prÃ©tention.

CÃ´tÃ© fÃ©minines, Irina Malejonock fidÃ¨le du TSV, titrÃ©e en 2011 et qui vient de se mettre en Ã©vidence sur le Trail de la Sainte Baume, abordera l'Ã©preuve en qualitÃ© de favorite pour une victoire finale que Sophie Laversanne, abonnÃ©e aux podiums sur les longues distances, ou Maggy Bouisse, premiÃ¨re du CÃ©zanne et du Challenge des trails longs de Provence en 2018, lui disputeront. On gardera un Âœil sur l'irlandaise Nu Ma, qui bÃ©nÃ©ficie elle aussi d'une excellente cÃ´te au classement ITRA.

Sur le Cengle et le CÃ©zanne, les Ã©preuves s'annoncent trÃ¨s ouvertes autant chez les fÃ©minines que chez les messieurs.

Plus d'informations sur le TSV: www.trailsaintevictoire.fr

Texte : Philippe Exposito pour les AIL Rousset Â– CrÃ©dit photo : AIL Rousset

