Trail de Cuers : Alexia Coudray et Alexandre Mayer remportent le 32 km
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 4/4/2019 13:28:18

Trail de Cuers : Alexia Coudray et Alexandre Mayer remportent le 32 km

Si vous aviez froid ce matin en descendant de voiture Ã Cuers, vous pouviez compter sur l'ingÃ©nieuse idÃ©e des TAC (Trail Athlitude Cuers) : la dotation coureur de gants bleus tactiles ! Le soleil s'est enfin montrÃ© pendant l'Ã©chauffement des participants du 29 devenu 32 kilomÃ¨tres, distance phare de l'Ã©vÃªnement !

Faisant mauvaise fortune bon coeur, le club de Cuers qui s'Ã©tait vu refusÃ© le passage d'une propriÃ©tÃ© privÃ©e, a rebondi en nous proposant une boucle supplÃ©mentaire de 3 kilomÃ¨tres et 300 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© incluant un passage marchÃ© sur un tronc d'arbre. L'ensemble du parcours, aussi ludique que casse pattes, alterne pistes, singles en dÃ©vers, escaliers naturels, virages glissants en tÃªte d'Ã©pingle, descentes en sous-bois Ã s'agripper aux arbres, pierriers Ã dÃ©valer ou Ã gravir en serrant les dentsâ€¦ Le tout en fanfare, car mÃªme si la playlist Ã©lectro Ã fond la caisse au retrait des dossards nous donnait le la, on a rarement vu autant d'ambiance chez les signaleurs : musique Ã fond, danses aux concurrents lors des traversÃ©es de route, applaudissements, comptage des places, et petites pancartes pour narguer les coureurs dans le dur sur la section chronomÃ©trÃ©e.

Il est 9 heures, dÃ©part du tour de manÃ¨ge !

Les participants s'Ã©lancent d'une allure prudente, et trÃ¨s vite, un groupe de 9 se dÃ©tache, creusant l'Ã©cart. Puis le groupe Ã©tau se scinde et la tÃªte de course se dessine : le match va se jouer entre Alexandre Mayer, Christian Perrin, JÃ©rÃ´me Rossi et StÃ©phane Oliva. AprÃ¨s une portion de course ensemble, c'est le terrible pierrier du 10Ã¨me kilomÃ¨tre qui va les dÃ©partager. Alexandre Mayer, du Team Trail Isostar, s'envole au nez et Ã la barbe de ses poursuivants. Il rÃ©alisera une course impressionnante, accrochant mÃªme la 3Ã¨me place au classement gÃ©nÃ©ral sur la portion chronomÃ©trÃ©e (toutes courses confondues). Il sera le seul Ã relever le pari un peu fou du TAC : boucler ce parcours exigeant nerveusement sous les 3 heures (2h54).

Et pendant ce temps, qui bastonne ? C'est Christian et JÃ©rome qui sÃ¨ment StÃ©phane et passent toute la course Ã faire l'accordÃ©on pour terminer en 3h02, Ã 26 secondes d'Ã©cart.

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, Alexia Coudray prend la tÃªte de la course. HabituÃ©e aux formats plus courts et Ã©tonnament prudente au dÃ©part, elle s'expliquera Ã l'arrivÃ©e en Ã©voquant les Championnats de France de Trail Court de l'an dernier : en tÃªte sur la mÃªme distance, elle s'Ã©tait faite rattraper Ã la fin de la course, Ã©puisÃ©e. Victoire indiscutable cette fois-ci sur l'ultra-trail de Cuers (!) oÃ¹ elle prend la 11Ã¨me place au gÃ©nÃ©ral en 3h34.

Baston encore de la 2Ã¨me Ã la 4Ã¨me place. Charlotte Klein du Marseille Trail Club prend la tÃªte du trio pendant que Peggy Monge du Toulon Sport Nature et DaphnÃ© Nadoulek du Saint Maximin Athletic Club se jaugent; quand, coup de thÃ©Ã¢tre, Charlotte perd sa casquette (trÃ¨s jolie, du reste) au 10Ã¨me kilomÃ¨tre et fait demi-tour pour la rÃ©cupÃ©rer. DaphnÃ© la double avant l'horrible pierrier casse-pattes... L'Ã©cart se creuse pendant quelques kilomÃ¨tres avant que Charlotte ne rÃ©accroche sa concurrente. ArrivÃ©e au gymnase : elles passent la ligne Ã 30 secondes d'Ã©cart en 3h44 et 45.

Les arrivÃ©es s'enchaÃ®nent sous les acclamations de Kamel au micro et de la salle qui dÃ©jeune. Dehors, le soleil chauffe et la journÃ©e se terminera sans doute Ã la plage pour nombre des participants. C'est le printemps ! Profitez-en les traileurs. On se retrouve dimanche prochain au redoutÃ© Trail de la Sainte Victoire !

Merci au TAC pour ce carton plein l'annÃ©e de son intÃ©gration au Challenge des Trails

Epreuve du Challenge - Trail de Cuers 32km Â– Â (175 finishers)

Â·Â Â Â 1-Alexandre MAYER Â– Team Trail Isostar Â– (2h54'27)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Christian PERRIN Â– (3h02'02)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-JÃ©rome ROSSI Â– (3h02'28)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Alexia COUDRAY Â– Team Trail Cimalp Â– (3h34'13) 11Ã¨me au gÃ©nÃ©ral

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-DaphnÃ© NADOULEK Â– Saint Maximin Athletic Club Â– (3h44'46) 24Ã¨me au gÃ©nÃ©ral

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-Charlotte KLEIN Â– Marseille Trail Club (3h45'18) 25Ã¨me au gÃ©nÃ©ral

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

Pitchoun trail 22km (187 finishers)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Guillaume FRANCKE Â– Team Provence Endurance

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-SÃ©bastien MONGABURU

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-Emmanuel LANDI

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Margaux Durozzele

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Laurette Parisot

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-Claudine Leclerc

Course nature 10kmÂ (204 finishers)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Hugo DECK Â– Team Provence Endurance

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Marwan MAHTAT Â– SCO Sainte Marguerite Marseille

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-Nabil BOUKHRIS Â– Team Decathlon la Garde

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Carole BRUNO Â– CAP Garonne

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Audrey LANOISELEE Â– Voyages En Terre De Trail

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-SalomÃ© KLEIN Â– Marseille Trail Club

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

MontÃ©e chronomÃ©trÃ©eÂ (545 chronos)

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Hugo DECK Â– Team Provence Endurance

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Marwan MAHTAT Â– SCO Sainte Marguerite Marseille

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-Alexandre MAYER Â– Team Trail Isostar

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 1-Audrey LANOISELEE Â– Voyages En Terre De Trail

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 2-Carole BRUNO Â– CAP Garonne

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ 3-SalomÃ© KLEIN Â– Marseille Trail Club

ℜ•ℜ€ℜ€ℜ€ Â

Les rÃ©sultats complets du 32m sont lÃ : https://www.timingzone.com/wp-content/ ... /Trail-de-Cuers-32-km.pdf

Plus d'informations sur le ChallengeÂ : http://trailsdeprovence.fr

Prochaine Ã©tape, Trail Sante VictoireÂ : http://trailsaintefictoire.fr

Texte: DaphnÃ© NADOULEK - Photo: TAC


184