Le Trail de la Sainte Baume et ses redoutables parcours sont de retour !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 5/3/2019 10:55:39

Le Trail de la Sainte Baume et ses redoutables parcours sont de retour !

C'est Ã la salle des fÃªtes de Cuges les Pins que le Trail Club de Provence nous accueille. La mÃ©tÃ©o est printaniÃ¨re et toutes les conditions sont rÃ©unies pour passer une journÃ©e parfaite dans le massif, pour le plus grand bonheur des 1450 coureurs prÃ©sents.

Le dÃ©part du trail court de la Boucle Cugeoise est donnÃ© Ã 9h, avec comme premiÃ¨re image la foulÃ©e remarquable d'Andy SYMONDS, qui s'envole dans l'ascension pour pointer facile au kilomÃ¨tre 14 du col de Bertagne en 1h18, avec environ 1000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif dans les jambes.

Yohan PEISSON Team Endurance Shop, dans son sillage, pointe avant 1h20 et Pierre CASTETS d'OM AthlÃ©tisme en 1h21. Le tiercÃ© gagnant ne bougera plus jusqu'Ã l'arrivÃ©e pour nos trois grosses cyclindrÃ©es.

Chez les fÃ©minines aussi, Alexia COUDRAY du Team Trail Cimalp s'impose dÃ¨s le dÃ©part et grimpe au col en 1h40, prÃ©cÃ©dent sa poursuivante Isabelle BLANCHARD Team Champsaur Nature de 3 minutes, pour finalement boucler la course en 2h38. C'est Dagmara MERDA qui viendra complÃ©ter le podium des gazelles cugeoises.

Alexia Coudray : Â“ Le parcours est toujours aussi exigeant et les conditions Ã©taient idÃ©ales, j'avais prÃ©parÃ© ma peau en ThaÃ¯lande pour Ã©viter les coups de soleil !

Yohan Peisson : Â“Le trail est trÃ¨s bien organisÃ© ! J'ai cru que je pouvais tenir Andy Symonds mais la rÃ©alitÃ© m'a rappelÃ© Ã l'ordreâ€¦

Pierre Castets : Â“J'ai cru que je pouvais tenir Yohan Peisson mais l'ascension de la crÃªte m'a rappelÃ© Ã l'ordreâ€¦ (sic) Â“

En revanche, sur la Grande Baume, le trail long de 45km parti depuis 8h, la baston fut riche en rebondissements.

SÃ©bastien POESY du Club des sports de Valberg tenta un coup de poker en imposant un train d'enfer dÃ¨s le dÃ©part. Au nez et Ã la barbe de la tÃªte de course, c'est d'une foulÃ©e pionniÃ¨re qu'il s'en fut pointer Ã Riboux au kilomÃ¨tre 16 Ã 5 minutes du deuxiÃ¨me. Ca passe ou Ã§a casse, et cette fois-ci malgrÃ© le talent, c'est pas passÃ©. Il se fait rattraper dans l'ascension suivante par Stephane PITAUT et Lambert SANTELLI, cÃ´te Ã cÃ´te au 30Ã¨me kilomÃ¨tre du col de Bertagne. Pascal GUIGUET le doublera Ã©galement. La course s'achÃ¨vera avec la victoire du Corse SANTELLI, parti prudemment. Sur la deuxiÃ¨me marche, PITAUT du Saint Maximin Athletic Club, Ã la maison, voit sa rÃ©gularitÃ© rÃ©compensÃ©e, et Pascal GUIGUET, venu s'entraÃ®ner dans la Sainte Baume avec une bande d'amis est ravi de sa 3Ã¨me place.

Chez les fÃ©minines, c'est Manon JACQUET, du Saint Maximin Athletic Club, qui mÃ¨ne la danse, elle dÃ©colle Ã un train d'enfer avec la championne Irina MALEJONOCK Ã sa poursuite. la lutte sera fÃ©roce puisque Manon s'impose dans les descentes tandis qu'Irina la rattrape en montÃ©e. Elles pointent cÃ´te Ã cÃ´te Ã Riboux, et Manon semble creuser l'Ã©cart au col de Bertagne. Mais la terrible derniÃ¨re ascension de la course profitera Ã la grimpeuse Irina qui saisit sa chance. Manon ne la rattrapera pas dans la derniÃ¨re descente, plus roulante. Les deux guerriÃ¨res arrivent Ã Cuges Ã 1minute d'Ã©cart. DerriÃ¨re elles, Ã§a bouge de la 3Ã¨me Ã la sixiÃ¨me place oÃ¹ l'on retrouve beaucoup de figures rÃ©gionales. C'est finalement Laurie ATZENI, du Team Endurance Shop qui s'impose pour la 3Ã¨me marche du podium.

Irina Malejonock : Â“Manon descend super vite !Â“

Manon Jacquet : Â“Irina grimpe super vite ! Â“

Laurie Atzeni : Â“J'aime beaucoup cette course, elle est exigeante et l'organisation assure !Â“

Lambert Santelli : Â“Il fait beau, le parcours Ã©tait technique, merci tout le monde, je suis content. Â“

Pascal Guiguet : Â“Moi aussi !Â“

Stephane Pitaut : Â“La course est finie laissez-moi dÃ©jeuner en paix !Â“

Fin du match devant un repas chaud dans la salle des fÃªtes de Cuges, les organismes et les sourires sont fatiguÃ©s mais heureux, c'est une belle journÃ©e de printemps en hiver qui s'achÃ¨ve. Un grand merci aux organisateurs et aux bÃ©nÃ©voles du Trail Club de Provence, de la part de tous les participants interrogÃ©s !

LES PODIUMS:

LA GRANDE BAUME-45 km (Trail long)/325 coureurs classÃ©s
Messieurs:
1-Lambert SANTELLI-4:29:12
2-StÃ©phane PITAUT-4:41:12
3-Pascal GIGUET-4:47:41
Dames:
1-Irina MALEJONOCK-5:36:35
2-Manon JACQUET-5:37:56
3-Laurie ATZENI-5:55:50
Classements complets sur: https://sportips.fr/resultats/2019TSB45KM.pdf

LA BOUCLE CUGEOISE-25 km (Trail Court)/535 coureurs classÃ©s
Messieurs:
1-Andy SYMONDS-2:02:32
2-Yohan PEISSON-2:05:18
3-Pierre CASTET-2:08:12
Dames:
1-Alexia COUDRAY-2:38:29
2-Isabelle BLANCHARD-2:42:27
3-Dagmara MERDA-2:55:02
Classements complets sur: https://sportips.fr/resultats/2019TSB25KM.pdf

LA MANON DES SOURCES-15km (hors Challenge):
Messieurs:
1-Guillaume LE NORMAND-1:06:12
Dames:
1-Audrey SPY-1:16:14

Plus d'infos sur le Trail de la Sainte Baume:Â http://traildelasaintebaume.eu/

Rendez-vous le 29 mars prochain Ã Cuers pour la 5Ã¨me manche des trails courts du Challenge des Trails de Provence !

Texte: DaphnÃ© NADOULEK - CrÃ©dit Photo : SÃ©bastien SUET




1537