Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 25/1/2019 7:44:09

Trail de la Galinette dans le cadre magnifique des livres de Marcel Pagnol !

C'est la 16Ã¨me Ã©dition du Trail de La Galinette de dimanche 27 janvier 2019 et le succÃ¨s ne se dÃ©ment pas annÃ©e aprÃ¨s annÃ©e. Les trois Ã©preuves, les Drailles de la Galinette (45 km, 2200 m+, 300 participants), la BrÃ¨che du mont Julien (25 km, 1200 m+, 500 participants), la petite Galinette (11 km, m+, 200 participants) affichent complet depuis plusieurs semaines. Le sympathique et dynamique Marseille Trail Club regroupÃ© autour de Sylvain LIVSET attend plus de 1000 trailers Ã Cadolive (13).

Cette rÃ©union au sommet en ce dÃ©but de saison aura bien lieu dans le cadre magnifique de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» tirÃ©s des livres de Marcel Pagnol.

A noter que chaque annÃ©e, le Marseille Trail Club, organisateur de l'Ã©preuve, reverse une partie de ses recettes sponsors Ã une association caritative, et pour 2019 c'est l'association LE POINT ROSE qui sera mise en avant. Cette association, crÃ©Ã©e en 2015, accompagne les familles frappÃ©es par la perte d'un enfant, pour les aider Ã survivre aprÃ¨s l'impensable, par du soutien (psychologique, matÃ©rielle, sportive...), des projets de rÃ©silience, par la technique des petits pas et la redÃ©couverte des petits plaisirs.

Par ailleurs, l'organisation organise la TRAIL KIDS ACADEMY qui consiste Ã garder et proposer des animations Ã une trentaine d'enfants de 4 Ã 14 ans, permettant ainsi Ã une trentaine de jeunes parents de s'adonner Ã leur passion favorite.

LES PARCOURSÂ :

Les Drailles de la Galinette Â– 46km, 2200 m+

MontÃ©e de l'Eglise, Baou, Vallon du raiter, Col des Hirondelles, vous l'aurez compris : mÃªme combat que le

parcours du Trail de la BrÃ¨che du Mont Julien. En tout cas, jusqu'au 11e kilomÃ¨tre ! A partir de lÃ , direction le Garlaban !

Mais attention, cela ne sera pas chose aisÃ©eâ€¦ Chemin sinueux pour accÃ©der au Vallon de l'Amandier, descente pour arriver Ã La Folie, puis remontÃ©e jusqu'Ã la grotte du Grosibou. Un petit ravitaillement au 16Ã¨me km et c'est reparti ! Contournez le Mont TaoumÃ© et le Pas du Loup, dirigez-vous vers la grotte de Â« Baume Sourne Â», surplombez le Vallon de Precatori.

Un peu de rÃ©pit avant un passage dÃ©licat puis 3km de descente vous attendent pour rejoindre le Â« Vallon de Passe-Temps Â». A peine arrivÃ©, il faudra puiser dans ses rÃ©serves pour courir vers le Garlaban et ses 3.5km de montÃ©e pour arriver au sommet ! En fonction de la mÃ©tÃ©o, une magnifique vue panoramique vous attend !

Ravitaillement nÂ°3 et c'est reparti vers le Puits du Murier et le Col du TubÃ©. A votre droite, les antennes et le point culminant du massif Ã 731 m : la Butte des Pinsots, si chÃ¨re Ã deux de nos coureurs du jour !

Quelques foulÃ©es encore et vous attaquerez une descente technique avant de rejoindre et apprÃ©cier le tracÃ© du 23 km : Domaine de Pichauris, Grands Ubacs et Mont Julien !

Le ravitaillement nÂ°4 n'est pas loin ! Longez la bastide chÃ¨re Ã Yves Robert car lieu de tournage de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» tirÃ©s des livres de Marcel Pagnol, jetez un coup d'Âœil sur les diffÃ©rents puits, puis ravitaillez-vous. Traversez la route de Pichauris et rejoignez Cadolive par un single qui vous rapprochera du point d'arrivÃ©e.

Descendez les escaliers et lancez-vous sur le dernier kilomÃ¨tre de bitume.L'arrivÃ©e au gymnase est toute proche !

Instant d'histoire cinÃ©matographique au-dessus du lieu-dit les PlÃ¢triÃ¨res : vous longerez la bastide qui a servi aux tournages de Â« La Gloire de mon pÃ¨re Â» et du Â« Le chÃ¢teau de ma MÃ¨re Â» de Yves Robert inspirÃ© par Marcel Pagnol.

Une fois passÃ© le 2Ã¨me ravitaillement, encore quelques kilomÃ¨tres pour rejoindre Cadolive et terminer la course.

La BrÃ¨che du Mont Julien Â– 26 km, 1200 m+

L'exigence est au rendez-vous dÃ¨s le dÃ©part ! Passage obligatoire avant d'admirer les Bancaous, traces de nos ancÃªtres, accÃ©dez au Baou et au Vallon du Ratier par le DFCI.

Faufilez-vous ensuite sous la D908 en bas des Termes pour rejoindre le premier ravitaillement. Ce sera alors au tour du Vallon du Chemin de l'Oule en passant prÃ¨s du Col des Hirondelles. Une belle montÃ©e progressive vous attends ensuite : plus de 2km pour accÃ©der Ã la citerne d'eau sur le chemin de la BourdonniÃ¨re.

De lÃ , courez vers les Grands Ubacs par un sentier permettant d'admirer le Domaine de Pichauris et la chaÃ®ne de l'Ã‰toile.

RAPPELÂ RESULATS 2018:

Les Drailles de la Galinette 46km
1/ Vincent Viet 4h16:41
2/ Kevin Vermeulen 4h16:51â€¦
3/ Emmanuel Gault 4h27:54

1/ Maryline Nakache 5h04:05
2/ Caroline Chaverot 5h06:40
3/ Maggy Bouisse 5h27:56

La brÃ¨che du Mont Julien 25km 1250mD+
1/ Pierre-Hugo Romain 1h56:19
2/ Yohan Peisson 2h09:21
3/ Fabrice Arnaud 2h12:05

1/ Alexia Coudray 2h28:28
2/ Eva Jurenikova 2h34:22
3/ Sahli Bouchra 2h35:00

LES FAVORISÂ 2019 :

Le plateau sportif est toujours impressionnant pour cette seconde manche du challenge des trails de Provence sur l'Ã©preuve reine du 46 km.

Chez les dames, **Maggy BOUYSSE** Ã©trennera son titre de laurÃ©ate des Trails longs du Challege 2018, elle aura fort Ã faire avec **Audrey TANGUY** qui fait figure de favorite mais aussi les valeurs sures rÃ©gionales dont **Mandy ALCARAZ**, **Sophie LAVERSANNE** ou **Perrine SCHEINER**.

Chez les messieurs, on suivra avec attention l'Ã©volution de **Pierre-Hugo ROMAIN** qui aprÃ¨s un double titre sur les Challenge des Trails Courts dont un grand chelem en 2018, va passer sur la distance au dessus cette annÃ©e. Son dauphin 2018, **Yohan PEISSON**, entame la mÃªme dÃ©marche, avec une prÃ©paration complÃ¨tement diffÃ©rente, coaching adaptÃ© et sponsoring. LÃ aussi, on suivra avec attention les 2 mÃ©thodes de prÃ©paration. **StÃ©phane BEGAUD** vainqueur du Challenge des Trails Longs en 2015, sera aussi de la partie. Pour les concurrencer, on pourra compter sur la l'expÃ©rience d'un expert, **Thomas PIGOIS** ou d'un plus jeune **Samir TAZI**. Les savoyards **Aubin FERRARI** et **Kevin VERMEULEN** (2Â° en 2018 sur la Galinette) permettront de jauger la prÃ©paration de nos athlÃ¨tes.

Sur le Trail Court de 26 km, la tenante du titre sur le Challenge **Alexandra COUDRAY** tentera de rÃ©itÃ©rer la victoire acquise en 2018 sur ce mÃªme parcours auprÃ¨s de **Laurie ATZENI** et **MÃ©lanie GAYDIER**.

L'alsacien **SÃ©bastien SPEHLER** qui aime dÃ©cidÃ©ment la Provence (il Ã©tait venu remporter le Trail Sainte Victoire en 2018), sera le grandissime favoris sur ce format, parmi ses principaux rivaux on dÃ©signera **Fabrice ARNAUD** (3Â° au Snow Trail du Val d'Allos la semaine derniÃ¨re) mais aussi de **SÃ©bastien NAIN**, **StÃ©phane OLIVA** et **SÃ©bastien VOIGT**, pour ne citer qu'eux.

Bien entendu, chaque Ã©preuve nous rÃ©serve son lot de surprises et de rÃ©vÃ©lations, plus particuliÃ¨rement en dÃ©but de saison, nous avons hÃ¢te de les dÃ©couvrir.

Infos TrailÂ de la Galinette: http://www.traildelagalinette.com/

Infos Challenge des Trails de Provence : https://www.trailsdeprovence.fr/

TexteÂ : Philippe EXPOSITO Â– CrÃ©dit photoÂ : Thierry MAILHES

