Scott Trail blanc du Val dÂ'Allos pour lÂ'ouverture du Challenge des Trails de Provence 2019

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 24/1/2019 15:53:44

Scott Trail blanc du Val d'Allos pour l'ouverture du Challenge des Trails de Provence 2019

MalgrÃ© un faible enneigement, les conditions mÃ©tÃ©o Ã©taient au beau fixe et le parcours particuliÃ¨rement ludique et rapide, a permis aux coureurs de rÃ©aliser de belles performances.

Rarement, le Val d'Allos n'aura aussi bien reprÃ©sentÃ© les Alpes de Haute-Provence : entre des ubacs ombragÃ©s, enneigÃ©s, dignes des Alpes internes et des adrets ensoleillÃ©s, secs et rocailleux bien plus typiques de notre Provence, le parcours faisait le grand Ã©cart mÃ©tÃ©o ! Et ce n'en Ã©tait que plus ludique, mettant en avant la technicitÃ© des traileurs.
Ce fut un trail assez roulant affichant 1000m de dÃ©nivelÃ© positif pour 25km, 3 bosses qui se succÃ¨dent jusqu'Ã une arrivÃ©e trÃ¨s rapide en plein cÂœur du village.

Chez les fÃ©minines,Â Charlotte Klein du Marseille Trail Club et Delphine Feuillette de la Team Intersport Digne, font la course ensemble, ce ne sera que sur la derniÃ¨re partie que Charlotte prendra un petit avantage de deux minutes sur sa concurrente, profitant de la fin de parcours bosselÃ©e qui lui permet des relances efficaces. La troisiÃ¨me marche bÃ©nÃ©ficie Ã MÃ©lanie Gaydier du Trail Club de Provence qui fait sa course Â« en solitaire Â» Ã son rythme.

Voici donc les premiÃ¨res places du Challenge attribuÃ©es pour ce dÃ©but 2019. Charlotte prend la premiÃ¨re place et termine en 2h32, Delphine monte sur la deuxiÃ¨me marche termine en 2h34 et MÃ©lanie finit en troisiÃ¨me position en 2h46. Toutes trois semblent vouloir s'investir dans le Challenge, il faudra guetter le podium de La Galinette !

Concernant les hommes, c'est, sans surprise, Andy Symonds de la Team Scott qui remporte l'Ã©preuve en 1h57 devant le Bas-Alpin FrÃ©deric Gaethofs de la Team Intersport Digne qui finit en 1h59. La troisiÃ¨me marche revient Ã Fabrice Arnaud du LFA Trets / Endurance Shop 13 en 2h01.

La premiÃ¨re partie du parcours s'est faite de faÃ§on collÃ©giale avec Fabien Bristot qui malheureusement rate le podium scratch. Mais au bout de 8km, Andy prend les devants en donnant un petit coup d'accÃ©lÃ©rateur, il sera suivi de Fabrice jusqu'au 18Ã¨me kilomÃ¨tre jusqu'au moment oÃ¹ FrÃ©dÃ©ric fait une remontÃ©e et prend sa position de second. La derniÃ¨re descente ne permettra pas de changement de place. Seul Fabrice, grand habituÃ© du Challenge, se dÃ©clare en recherche d'un classement : et mÃªme mieux, d'un double classement puisqu'il tentera cette annÃ©e d'Ãªtre finisher sur les formats courts et longs ! Souhaitons-lui bonne chance !

En marge de ce trail de 25km comptant pour le Challenge des Trails courts de Provence, se courait aussi un petit format de 10km remportÃ© par Isabelle Kujawski en 56min 59s (TAC - running conseil) chez les fÃ©minines et par Arnaud Bonin en 43min 59s (team SCOTT) chez les hommes. FÃ©licitations Ã eux !

Un grand merci aux organisateurs et aux nombreux bÃ©nÃ©voles.

Rappel des podiums du 25 km - 1000m d+ (trail court)
Femmes
1 Charlotte Klein - 2:32:31 (Marseille Trail Club)
2 Delphine Feuillette - 2:34:13 (Team Intersport Digne)
3 MÃ©lanie Gaydier - 2:46:45 (Trail Club de Provence)

Hommes
1 Andy Symonds -Â 1:57:05 (Team Scott)
2 Frederic Gaethofs - 1:59:45 (Team Intersport Digne)
3 Fabrice Arnaud - 2:01:34 (LFA Trets / Endurance Shop 13)

Tous les rÃ©sultats ici.

La prochaine Ã©preuve aura lieu dans la chaÃ®ne de l'Ã‰toile et le massif d'Allauch pour le Trail de la Galinette, le 27 janvier 2019. Plusieurs formats seront Ã l'honneur : un 26km (1200d+) comptabilisant pour les trails courts et un format long de 46km (2200d+).
Le rendez-vous est pris, d'ici lÃ , bon entraÃ®nement Ã tous !

Texte: SÃ©bastien Della Casa Â– PhotoÂ : OT Val d'Allos


Haut Verdon
Val d'Allos
l'Espace Lumière
Val d'Allos
Val d'Allos