Le GEM TRAIL sous un beau ciel bleu provenÃ§al !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 23/11/2018 8:54:25

Le GEM TRAIL sous un beau ciel bleu provenÃ§al !

C'est ce dimanche 18 novembre, Â sur laÂ Sainte Baume, au dÃ©part de GÃ©menos (13) qu'Ã©taient distribuÃ©s les derniers points du Challenge des Trails de Provence 2018. Les dÃ©parts des Â 2 Ã©preuves majeures,le GEM MARATHON en Trail Long Ã 8h et le GEM TRAIL en Trail Court Ã 8h30 Ã©taient donnÃ©s par la direction bicÃ©phale en charge de l'organisation, Ã savoir CÃ©dric COSENTINO pour le Gem Triathlon et Pierre KAFTANJIAN pour le Trail Club de Provence.

Le temps exÃ©crable, voire maussade avait laissÃ© place Ã un beau ciel bleu Provence, grÃ¢ce Ã l'apport du mistral qui n'a pas Ã©pargnÃ© les coureurs sur les CrÃªtesâ€¦ et les bÃ©nÃ©voles prÃ©sents sur le parcours.

Les participants n'ont pas Ã©tÃ© dÃ©Ã§us, un parcours technique Ã souhait, un beau ciel bleu et une ambiance exceptionnelle avec l'accueil des coureurs au thÃ©Ã¢tre de verdure par un groupe de musicien.Â

Sur le GEM TRAIL (26 km/1500 D+), Pierre-Hugo ROMAIN Ã©tait venu chercher sa 6Â°victoire, ou en tout cas, son 6Â° rÃ©sultat pour assurer une seconde couronne sur le challenge. Et c'est donc, plus prudemment que la semaine prÃ©cÃ©dente Ã Pichauris, ou il avait loupÃ© une balise, qu'il est parti en compagnie d'Ambroise AUFRERE jusqu'au pied deÂ la montÃ©e du Pic de Bertagne ou il dÃ©cidait de prendre le large pour atteindre jusqu'Ã 10 minutes d'avance Ã 6 km de l'arrivÃ©e â€¦ ou pour rajouter du suspens il loupait une balise et revenait en arriÃ¨re, sans consÃ©quence pour la victoire finale qui lui permet d'obtenir cette annÃ©e un Grand Chelem. Entre temps, l'isÃ©rois Fabrice ARENE s'intercalait pour terminer Ã mois de 4 minutes de Pierre. Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, aprÃ¨s un mano Ã mano mÃ©morable, Isabelle BLANCHARD rattrapait Florence HOUETTE dans les 5 derniers km qu'elle devanÃ§ait de presque 3 minutes. Ganna DARMOGRAI accrochait la 3Â° place. C'est Alexia COUDRAY, assurÃ©e de la victoire finale et qui avait fait l'impasse sur cette manche, qui recevra le santon trailer le jeudi 13 dÃ©cembre prochain.Â

Sur le GEM MARATHON, en l'absence de Nico MARCEL, leader sur la distance, on allait observer avec intÃ©rÃªt la performance de Yohan PEISSON qui a Ã©tÃ© un leader valeureux en trails courts, jusqu'Ã aujourd'hui et qui continue son apprentissage sur trails longs dans la perspectives de projets futurs. Parti prudemment lui aussi, en compagnie notamment d'un StÃ©phane BEGAUD new-look, c'est dans la montÃ©e de l'Espigoulier qu'il a fait la diffÃ©rence pour terminer avec 13 minutes sur le vainqueur du challenge 2015. Lucas LHOMOND la saison en boulet de canon Ã la 3Â° place de l'Ã©tape sur les talons de StÃ©phane. CÃ´tÃ© fÃ©minines, se jouait le titre pour les filles du SMAC. Ce duel arbitrÃ© par Amandine PROVOST tournait finalement Ã l'avantage de Maggy qui

remportait l'Ã©preuve du jour avec 12 minutes d'avance sur sa copine de club, et par lÃ mÃªme raflait le titre au challenge 2018 en trail long, on notera que Maggy a Ã©galement jouÃ© les premiers rÃ´les sur le challenge des trails courts par ailleurs trÃ¨s relevÃ©.Â

A noter, l'originalitÃ© des trophÃ©es bois remis aux vainqueurs et conÃ§us par CÃ©dric COSENTINO, en personne.

RAPPEL DES PODIUMS GEM TRAIL:
Podiums fÃ©minins
1-Isabelle BLANCHARD - Team Champsaur Nature en 3:15:40
2-Florence HOUETTE - Team Passion Course - en 3:18:27
3-Ganna DARMOGRAI - MARSEILLE TRAIL CLUB en 3:23:40

Podiums masculins
1-Pierre-Hugo ROMAINÂ en 2:37:29
2-Fabrice ARENEÂ en 2:41:23
3-Ambroise AUFRERE - Aix AthlÃ© - en 2:44:34

RÃ©sultats complets sur :Â http://sportips.fr/resultats/2018GEMTRAIL.pdf

RAPPEL DES PODIUMS GEM MARATHON:
Podiums fÃ©minins
1-Maggy BOUISSE - SMAC -Â en 5:38:59
2-DaphnÃ© NADOULEK -Â enÂ 5:50:41
3-Amandine PROVOST - en 5:54:54

Podiums masculins
1-Yohan PEISSON - Team Endurance Shop -Â enÂ 4:21:34
2-StÃ©phane BEGAUD - Trail Club de Provence - enÂ 4:34:59
3-Lucas LHOMOND - Trail Club de Provence - enÂ 4:37:18

RÃ©sultats complets sur ::Â http://sportips.fr/resultats/2018GEMMARATHON.pdf

Jean-Marie Ã©tait prÃ©sent sur la Sainte Baume et nous gratifie de magnifiques prises de vues dont lui seul a le secret:Â https://www.flickr.com/photos/12810630 ... /albums/72157703664350434

La saison est terminÃ©e pour la majoritÃ© des provenÃ§aux, 2 mois pour recharger les accus, mais finishers et podiums se retrouveront nÃ©anmoins une derniÃ¨re fois cette annÃ©e, Ã l'occasion de la cÃ©rÃ©monie des rÃ©compenses du jeudi 13 dÃ©cembre.

Les rÃ©sultats dÃ©finitifs du Challenge 2018 sont en ligne, clic

Informations GEM TRAILÂ : http://gemenostrail.blogspot.com/

Informations Challenge des Trails de ProvenceÂ : https://www.trailsdeprovence.fr/

CrÃ©dit photosÂ : AKUNA Â– TexteÂ : P.EXPOSITO

