***Gem Trail dernier rendez-vous du Challenge des Trails de Provence***
**BrÃ¨ves des organisateurs**
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 16/11/2018 11:07:32

Gem Trail dernier rendez-vous du Challenge des Trails de Provence

Dimanche 18 novembre, le dernier rendez-vous des Trailers de Provence pourÂ 2018 sera donnÃ© cette annÃ©e encore Ã GÃ©menos (13) au pied de la Sainte Baume. 2 Ã©preuves majeures, le GEM TRAIL en Trail Court et le GEM MARATHON en Trail Long, permettront aux challengers de grappiller les prÃ©cieux points qui leurs permettront de monter sur un des 72 podiums offerts, ou tout simplement de dÃ©crocher le fameux titre de finisher en terminant leur 4Â° Trail Long pour les uns ou leur 6Â° Trail Court pour les autres â€¦ Et donc d'Ãªtre invitÃ©s Ã la fameuse cÃ©rÃ©monie des rÃ©compenses qui cette annÃ©e se tiendra le jeudi 13 dÃ©cembre Ã Pertuis.

Avec plus d'un millier de participants sur l'ensemble des courses du Week end, la 5eme Ã©dition du Gem trail s'annonce exceptionnelle sur plusieurs points: tout d'abord bien sur grÃ¢ce aux moyens dÃ©veloppÃ©s par les 2 clubs organisateurs (Le Gem Tri AthlÃ© et le Trail Club de Provence) et la Mairie de GÃ©menos qui met Ã disposition pour le dÃ©part et l'arrivÃ©e, le magnifique amphithÃ©Ã¢tre extÃ©rieur Â«Â le thÃ©Ã¢tre de verdureÂ Â». Dimanche le Gem Marathon 42 km et le Gem trail 26 km reprÃ©senteront la derniÃ¨re Ã©tape des trails Longs et Courts du challenge des trails de Provence.

PRESENTATION DE CEDRIC COSENTINOÂ :Â A une semaine du Gem trail, les courses sont dÃ©jÃ bien remplies puisque que le trail court ( Gem trail 26km, 1850D+) sera certainement complet dÃ¨s ce week end avec prÃ¨s de 400 inscrits. Concernant le Trail long (Gem Marathon 42km), nous dÃ©passons les 200 concurrents pour cette finale du challenge des trail de Provence. La mÃ©tÃ©o capricieuse de ces derniers temps (mais qui s'annonce bonne) a rendu les parcours un peu plus physique (descentes plus creusÃ©es et glissante, arbres couchÃ©s que nous avons bien sur dÃ©bitÃ©s..) mais cela donnera encore plus de valeur pour ces finales qui s'annoncent trÃ¨s relevÃ©es sur le court comme le long car les podiums sont loin d'Ãªtre figÃ©. En outre, le marathon pourra cette annÃ©e se courir en relais de 2 (14km de GEM NATURE pour le premier et 28 de GEM TRAIL + boucle spÃ©ciale marathon)â€¦ Dans le MÃªme week end c'est plus de 850 inscriptions dÃ©jÃ validÃ©es sur l'ensemble des courses, car rappelons qu'en plus de GEM nature 14km du dimanche, la veille il y a le GEM KIDS pour les enfants, mais Egalement la Gem Verticale 5km, et une course Gem tÃ©lethon (dÃ©couverte du trail 7km avec bÃ©nÃ©fice reversÃ©s).

Attention cette annÃ©e afin d'Ãªtre plus Ã©cologique, aucun gobelet en plastique ne seront disponible sur les ravitosâ€¦ il est conseillÃ© d'avoir un contenant disponible pour prendre les boissons (type coca, jus..) en plus de votre gourde/camel !

Les tee-shirts de Â«Â survivant du Gem TrailÂ Â» ne seront offerts qu'aux finischers des courses du dimanche (Ã condition d'avoir fait son inscription le 10 nov)â€¦en plus un cadeau Gem Trail sera donnÃ© aux participants.

Il est recommandÃ© de venir chercher les dossards la veille car les 2 dÃ©parts sont trÃ¨s proche, et il y aura plus de 600 personnes en mÃªme temps.

Les barriÃ¨res horaires ont Ã©tÃ© de fait rallongÃ©es (puisque dÃ©part 30mn plus tÃ´t ) et la premiÃ¨re est au 13km (non pas 16) pour 2h30 (parcours gem nature, assez roulant).

RAPPEL RESULTATS 2017Â :

L'an dernier sur le Gem Trail Matis BONDURAND, alors junior, s'Ã©tait imposÃ© en 2h37'49, alors que Florence HOUETTE l'emportait chez les fÃ©minines en 3h19'03, 340 participants avaient Ã©tÃ© classÃ©s. Sur le Gem Marathon, Romain OLIVIER gagnait en 4h21'39, Audrey BASSAC terminait premiÃ¨re fÃ©minine en 5h38'30, parmi 175 finishers.

FAVORIS 2018Â :

Pour cette derniÃ¨re manche, on devrait assister Ã  de sacrÃ©es bagarres, tellement les Ã©carts sont minimes sur les podiums, qu'ils soient Ã©lites ou catÃ©gories annexes avec de nombreuses places sont loin d'Ãªtre acquises. Et Ã  6 jours de l'Ã©pilogue du challenge 2018, GÃ©menos fera le plein de tÃªtes d'affiche.

Sur le GEM TRAIL qui compte pour le classement courte distanceÂ Pierre-Hugo ROMAIN Ã  la conquÃªte de son 2Â° titre, viendra chercher sa 6Â° victoire d'Ã©tape sur le challenge 2018 tout en redoublant de prudence pour Ã©viter la mÃªme mÃ©saventure que sur le Trail de Pichauris du 11 novembre. Fabrice ARNAUD, Matis BONDURAND, et Guillaume LE NORMAND devrait reprÃ©senter ses principaux concurrents. Exception qui confirme la rÃ¨gle, Alexia COUDRAY certaine de sa victoire finale n'est pas encore engagÃ©e, Florence HOUETTE (victorieuse Ã  Pichauris), Ganna DARMOGRAI, MÃ©lanie GAYDIER, et Min-Chau CHU-QUANG devraient se disputer la victoire.

Sur GEM MARATHON, qui compte pour le classement des trails longs, Â ils sont 4 Ã  jouer la victoire finale, StÃ©phane BOUDY, FrÃ©dÃ©ric DURAND et Richard MAZZONI essaieront de profiter de cette derniÃ¨re manche pour coiffer Nico MARCEL sur le fil. A la recherche de leur 4Â° rÃ©sultat Thomas PIGOIS et Lucas LHOMOND pourrait en profiter pour jouer les troubles fÃªtes alors que Yohan PEISSON, en tÃªte tout le long de l'annÃ©e sur le classement des Trails courts mais qui ne se fait aucune illusion sur la victoire finale, prÃ©pare dÃ©jÃ  sa saison 2019 en passant sur la distance supÃ©rieure ou il va jouer les troubles fÃªtes. Â Chez les filles, le titre se jouera entre les 2 dames du SMAC, DaphnÃ© NADOULEK et Maggy BOUISSE.

Bien entendu, il y a tous ceux que votre organisateur prÃ©fÃ©rÃ© a oubliÃ© et je m'en excuse, ceux qui vont s'inscrire au dernier moment et les surprises du jour, sans compterÂ  les valeureux challengers qui mettront un point d'honneur Ã  venir chercher un titre de finisher qui sont Ã  fÃ©liciter du premier au dernier.

A noter, que le classement des clubs n'a jamais Ã©tÃ© aussi indÃ©cis que cette annÃ©e et qu'avant Pichauris, quelques dizaines de points seulement sÃ©paraient le club leader Aix AthÃ© Provence et son dauphin, triple couronne dans la catÃ©gorieÂ : le Trail Club de Provence.

RIEN NE VA PLUS, LA ROUE TOURNE, FAITES VOS JEUX.

Texte : CÃ©dric COSTANTINO Â– Photos : Philippe EXPOSITO

Renseignements et inscriptionsÂ : http://gemenostrail.blogspot.com/

Informations ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr/

