La Gapencimes dernier trail de montagne sur le Challenge des Trails de Provence
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 1/10/2018 20:30:24

Â La Gapencimes dernier trail de montagne sur le Challenge des Trails de Provence

C'est dans les Hautes-AlpesÂ qu'une nouvelle manche du Challenge des Trails de Provence est proposÃ©e. Le Trail deÂ Gapen'Cimes clÃ´turera la saison de trails de montagne, mais pas le challenge, Â le 7 octobre prochain.Â La Gapencimes 2018, ce sont 6 Ã©preuves au programme du weekend avec le changement dans la continuitÃ© et un nouveau directeur de course, Jean-Bernard GABET qui prend la succession d'Olivier PELLOQUIN au sein de la Direction des sports de la ville de GAP, dÃ©signÃ©e en 2013 ville la plus sportive Â de France selon le Challenge l'Equipe.

2 Ã©preuves compteront pour le challenge des Trails de Provence :

- Le Trail des CrÃªtes en trail court,
- l'Edelweiss en trail long.

PRÃ‰SENTATION DES Ã‰PREUVESÂ :

L'EDELWEISSÂ : Un parcours exceptionnel entre le massif du DÃ©voluy et le bassin GapenÃ§ais en passant par les paysages des Ecrins. Des navettes gratuites seront Ã votre disposition pour vous rendre du Parc de la PÃ©piniÃ¨re au dÃ©part sur le site de SuperdÃ©voluy. Attention inscrivez-vous pour la navette lors de votre inscription.

Au dÃ©part de la station de SuperdÃ©voluy, les frontales courent dans la nuit. 3 km de piste et puis la premiÃ¨re montÃ©e direction le vallon de l'Ã‚ne avec en toile de fond les falaises de Bure.Â Au petit jour, le col de Rabou et le premier ravitaillement (km 12). De lÃ , on chemine par un sentier entre les genets, passage Ã la chapelle de la Crotte au plus profond d'une forÃªt d'Ã©picÃ©a, pour rejoindre la riviÃ¨re du petit BuÃ«ch puis Ã flanc de falaise le fameux passage aÃ©rien, mais nullement dangereux, du sentier des Bancs pour rejoindre le village de Rabou et son caractÃ¨re intimiste pour le second ravitaillement (km 22) .

La seconde difficultÃ© se profile Ã l'horizon avec la montÃ©e sur les CrÃªtes de Charance les grands espaces s'Ã©talent Ã l'horizonâ€¦ Un sentierâ€¦une belle piste forestiÃ¨reâ€¦, on atteint le col de Gleize pour le troisiÃ¨me ravitaillement (km 38).

Un magnifique sentier en balcon puis, pour se hisser au Pic de Gleize, il vous faudra 500m de dÃ©nivelÃ© supplÃ©mentairesâ€¦On admire le bocage Champsaurin et par une descente technique on retrouve le col de Gleize (km 47) pour le quatriÃ¨me ravitaillement. Passage sur le plateau de FolletiÃ¨re puis l'on plonge vers le sud jusqu'Ã l'arrivÃ©e au stade de glace deÂ l'Alp'Arena Ã Gap.

Trail : 58km / 3200m D+
DÃ©part : Dimanche 7 octobre 6h30 Â–Â Station Â« SuperDÃ©voluy Â»
ArrivÃ©e Ã partir de 11h40 auÂ Stade de glace Alp'Arena
Lien vers le parcours:Â https://www.openrunner.com/r/7959072

LES CRETESÂ : Au dÃ©part du Domaine de Charance, un magnifique trail de prÃ¨s de 2h de course au premier et plus de 3 heures Ã la majoritÃ© du peloton, avec le splendide passage panoramique sur les crÃªtes de Charance. Il vous emmÃ¨nera ensuite au Pic de Charance, la brÃ¨che, Coste-Plane puis le col de GuiziÃ¨re. Vous gagnerez ensuite le col de Gleize par un sentier puis une belle piste forestiÃ¨re avant de plonger sur Gap pour rejoindre la ligne d'arrivÃ©e situÃ©e au stade de glace de l'Alp'Arena Ã Gap. Des navettes gratuites seront Ã votre disposition pour vous rendre du Parc de la PÃ©piniÃ¨re au dÃ©part sur le site de Charance. Attention inscrivez-vous pour la navette lors de votre inscription.

Trail : 27km / 1200 D+
DÃ©part : Dimanche 7 octobre 9h30 Â–Â Domaine de Charance
ArrivÃ©e Ã partir de 11h30 auÂ Stade de glace Alp'Arena
Lien vers le parcours::https://www.openrunner.com/r/7569406

RAPPEL RESULTATS 2017Â :

Trail de l'Edelweiss (58,7km Â– 3200m d+) - 223 coureurs classÃ©s
Podium hommes
1. MANSOURI Said Â–Â Team Endurance Shop Â– 05:38:50
2. OREZZOLI Patrick Â–Â Team snowshoes Â–Â 06:00:15
3. TRAUBÂ Alexis Â–Â 06:01:19
Podium femmes
1. BASSAC Audrey Â– 07:44:04
2. ALCARAZ Mandy Â– 08:30:13

3. DUBOIS AmÃ©lie Â– 08:33:02

Â Trail des CrÃªtes (27km Â– 1220m d+) Â– 447 coureurs classÃ©s
Podium hommes
1.Â MICHELONÂ Julien Â–Â Team Endurance Shop Gap Â–Â 02:09:47
2. BONDURANDÂ Matis Â–Â Team Provence Endurance Â–Â 02:13:38
3.Â DURANDÂ Yann Â–Â 02:16:17
Podium femmes
1. LANTENOISÂ Charlotte Â–Â ASPTT Carpentras Â–Â 02:44:24
2.Â KUJAWSKIÂ Isabelle Â–Â Team Decathlon La GardeÂ Â–Â 02:47:08
3.Â BASSEREAUÂ Christelle Â–Â 4 RCH Â–Â 02:59:32

Informations et inscriptions:Â http://gapencimes.fr/

Informations ChallengeÂ : https://www.trailsdeprovence.fr/

CrÃ©dit Photo RÃ©mi FABREGUES

