LÃ©o Viret survole le Grand Trail des Cerces !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : MAT

PubliÃ©e le : 24/9/2018 6:26:51

LÃ©o Viret survole le Grand Trail des Cerces

Dimanche 16 septembre 2018 se dÃ©roulait sous un temps idÃ©al le Serre Che Trail Salomon. 2 formats Ã©taient Ã l'affiche du Challenge.

Un format long, le Grand Trail des Cerces, 50km pour 4000m de dÃ©nivelÃ© annoncÃ©. Les coureurs sont passÃ©s Ã quatre reprises Ã des altitudes supÃ©rieures Ã 2500m dont le point culminant de la course, le Grand ArÃ©a et ses 2869 m. Cela ne semble pas avoir Ã©tÃ© un obstacle pour LÃ©o Viret qui est passÃ© sous les 6h en un temps remarquable de 5h 53' 14''. Inutile de se demander comment s'est passÃ© la bataille pour le podium puisque le second JÃ©rÃ©my Morren de la Trakks Team est presque 53 minutes derriÃ¨re pour temps de 6h 45' 59''. Grosse surprise pour JÃ©rÃ©my qui s'est dÃ©couvert ''podiomisable'' sur la fin de course : apercevant et doublant des relais, il n'a pris conscience de sa position que sur la fin ! La troisiÃ¨me marche revient Ã Romain Olivier de la Team Intersport BrianÃ§on avec un temps de 6h 53' 41''. Romain est trÃ¨s satisfait de ce podium, lui qui Ã©tait venu pour faire du volume en prÃ©vision de la Diagonale, s'inscrivant au dernier moment, il n'ambitionnait pas le podium. C'est de bon augure pour sa grande course !

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, la championne de France de Trail Long 2018, Maryline Nakache, grande favorite, ambassadrice de l'Ã©quipe Courir en Pays de Grasse, s'impose en 7h 09' 25''. C'est sa 3Â°victoire sur le Chalenge cette annÃ©e.Â Elle n'a peut Ãªtre pas Ã©tÃ© trop inquiÃ©tÃ©e par StÃ©phanie Raymond qui arrive en seconde place en 7h 37' 54''. Comme en2017, Lucie Bidaut prend la troisiÃ¨me place en 7h 49' 38''.

Le format court fut aussi trÃ¨s rapide malgrÃ© les 26km et 1800m annoncÃ©s de dÃ©nivelÃ© positif sur le Petit Trail des Cerques. Si le premier Florent Noebes-Tourres arrive avec prÃ¨s de 6 minutes d'avance sur ses poursuivants (en 2h 35' 16''), les deuxiÃ¨me, troisiÃ¨me et le malheureux quatriÃ¨me se tiennent en moins de 50 secondes ! Ainsi Jeroen Snick monte sur la deuxiÃ¨me marche en 02h 41' 05'' suivit de trÃ¨s peu par Alexis Arvin-Berod en seulement 02h 41' 31''.

Chez les dames, c'est Morgane Thillien qui prend la premiÃ¨re place en 3h 18' 03'' suivie de peu par VÃ©ronica Del Grosso en 3h 18' 52'', on peut supposer que les derniers kilomÃ¨tres ont du Ãªtre dÃ©cisifs. Pour la troisiÃ¨me place, on trouve Minh-Chau Chu Quang en 3h 20' 43'' qui a fait sa course sans se soucier de sa position au classement.

Rappel des podiums
Grand Trail des Cerces

Podiums fÃ©minins
NAKACHE Maryline Courir en Pays de grasse 07h 09' 25"
REYMOND Stephanie 07h 37' 54"
BIDAULT Lucie 07h 49' 38"

Podiums masculins
VIRET LÃ©o 05h 53' 14"
MORREN JÃ©rÃ©my TraKKs Team 06h 45' 59"
OLIVIER Romain TEAM INTERSPORT BRIANCO 06h 53' 41"

Petit Trail des Cerces:

Podiums fÃ©minins
THILLIEN Morgane 03h 18' 03"
DEL GROSSO Veronica 03h 18' 52"
CHU QUANG Minh-Chau 03h 20' 43"

Podiums masculins
NOEBES-TOURRES Florent 02h 35' 16"
SNICK Jeroen Ã‰crins Trail running 02h 41' 05"
ARVIN-BEROD Alexis 02h 41' 31"

RÃ©sultats complets sur le site du chronomÃ©treur: **https://serreche.livetrail.net/**

L'organisation fut sans faille et le dÃ©licieux smoothie offert a quelque peu concurrencÃ© la traditionnelle biÃ¨re (offerte elle aussi) lors de l'arrivÃ©e. Un grand merci aux organisateurs, bÃ©nÃ©voles et bien sÃ»r Ã tous les coureurs, rendez-vous le 7 octobre 2018, toujours dans les Hautes-Alpes, Ã Gap pour le Gapen'cimes !

Informations Serre-Che Trail SalomonÂ : http://www.trail-serre-chevalier.com/

Informations Challenge Trails de ProvenceÂ : Â https://www.trailsdeprovence.fr/

Texte : SÃ©bastien DELLA CASA - Photo : Cyril QUINTARD

