Le Trail de Mimet, un trail technique au programme du Challenge des Trails de Provence
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 11/5/2018 8:05:45

Le Trail de Mimet, un trail technique au programme du Challenge des Trails de Provence

PerchÃ© sur la chaÃ®ne de l'Etoile entre Aix et Marseille, le TDM est un subtil mÃ©lange d'Ã©motion avec des panoramas Ã couper le souffle et d'adversitÃ© avec un profil et un terrain exigeants sur tous les parcours. Ceux qui lÃ¨veront la tÃªte sur la crÃªte du Puech pourront admirer d'un cÃ´tÃ© la Sainte Victoire, le Ventoux et Ã l'horizon les Alpes encore enneigÃ©es en mai et Marseille et la MÃ©diterranÃ©e de l'autre.

FidÃ¨le Ã sa rÃ©putation de trail technique, le TDM est l'une des Ã©preuves les plus relevÃ©es de la rÃ©gion. 2017 a vu les victoires deÂ Patrick OREZZOLIÂ etÂ Yohan PESSONÂ et deÂ DaphnÃ© NADOULEKÂ etÂ SÃ©verine PLANTEURÂ respectivement sur le trail long et court.

La 10Ã¨me Ã©dition du Trail de Mimet propose toujours 3 parcours, DÃ©couverte 13 km (600m D+), ConfirmÃ© 27 km (1550 m D+) et Elite 45 km (2800 m D+), ces deux derniers Ã©tant inscrits au Challenge des Trails de Provence.

SituÃ© en zone Natura 2000, le trail est limitÃ© Ã 700 participants sur les trois parcours, les bÃ¢tons ne sont pas autorisÃ©s et chaque coureur devra se munir d'un gobelet.

OrganisÃ© par la Section Trail d'Aix AthlÃ© Provence qui mobilise plus de 100 bÃ©nÃ©voles pour la course, le TDM est aussi trÃ¨s apprÃ©ciÃ© des trailers pour sa convivialitÃ©.

LES PODIUMS 2017 sur le trail long :

Masculins

1er Patrick OREZZOLI en 4h44'15" Snow Shoes

2Ã¨me Fabrice ARNAUD en 5h08'41" Team Endurance Shop

3Ã¨me JÃ©rÃ´me ROSSI en 5h16'46"

FÃ©minins

1Ã¨re DaphnÃ© NADOULEK en 6h23'11" Trail Club de Provence

2Ã¨me HÃ©lÃ¨ne HAEGEL en 6h28'44" Le liÃ¨vre et la tortue

3Ã¨me CÃ©line FINAS en 6h33'35"

LES FAVORISÂ :

En cette pÃ©riode printaniÃ¨re ou les Ã©preuves se multiplient, le Trail de Mimet qui affiche complet peut s'enorgueillir de bÃ©nÃ©ficier d'un plateau de favoris d'un trÃ¨s haut niveau.

Sur le 45 km, Laurie ATZENI (3Â° du challenge en Trail Long) devra affronter DaphnÃ© NADOULEK, vainqueure en 2017, Magguy BOUISSE qui s'est mise en Ã©vidence sur les 2 distances cette annÃ©e et Sophie LAVERSANNE souvent aux avant postes. Chez les messieurs, les 3 premiers du Challenge, FrÃ©dÃ©ric DURAND, Rchard MAZZONI et Nicla DEPOUSSIER seront au dÃ©part.

Sur le 27 km, SÃ©verine PLANTEUR fait figure de favorite, les 3 premiÃ¨res du challenge (Karine NOUGUIER,

Fabienne LILLAZ et Marie-Charlotte IVALDI) seront Ã©galement prÃ©sentes. Chez les messieurs, Yohan PEISSON, leader du challenge, tentera le doublÃ©, CÃ©dric GOLEA et Pierre-Eloi VOGT seront des rivaux de tout premier ordre.

Information sur www.traildemimet.fr

DerniÃ¨res nouvelles: Il n'est plus possible de s'inscrire, tous les dossards ont Ã©tÃ© attribuÃ©s.

Prochaine Ã©tapeÂ le 20 Mai: **Trail du Grand Luberon.**

Texte : Eric BONNET et Photo : Aix AthlÃ© Provence


10ème anniversaire
13 MAI 2018
TRAIL de MIMET
Organisé par
Aix Athlé Provence
3 parcours
45 km / 2800 m D+
27 km / 1550 m D+
13 km / 600 m D+
ENDURANCE SHOP
salomon
www.traildemimet.fr