Maryline Nakache et SÃ©bastien Spehler champions des Trails longs de Provence 2018
AprÃ¨s course
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 12/4/2018 17:30:48

Maryline Nakache et SÃ©bastien Spehler champions des Trails longs de Provence 2018

Ce dimanche 8 avril 2018, c'est la petite commune de Rousset (13) qui a accueilli les Ã©vÃ©nements trails du week-end : une manche longue, LES CRÃŠTES (60 km/3000 D+), support du championnat des Trails de Provence, et une manche courte, LE CÃ‰ZANNE (36 km,1400D+), du Challenge des Trails de Provence. Beaucoup de monde, beaucoup de pointures, la journÃ©e s'annonÃ§ait grandiose ! Par ailleurs, l'organisation proposait Ã©galement deux Ã©preuves plus courtes mais typÃ©es trail, qui ont permis de dÃ©couvrir la technicitÃ© des chemins environnants parfois crÃ©Ã©s pour l'Ã©vÃ©nement par Serge Cordier, Erick Peisson et leur Ã©quipe des AIL Rousset : LE CENGLE (13 km) et LE MOULIN (5km), distances plus Ã la portÃ©e de coureurs rÃ©gionaux, moins habituÃ©s Ã la rudesse des trails, mais dont la technicitÃ© en a surpris plus d'un.

Maryline Nakache et SÃ©bastien Spehler champions des Trails longs de Provence 2018 :

Le risque de pluie faisait craindre le pire pour ceux, venant parfois de trÃ¨s loin, qui ont eu la chance de dÃ©crocher un dossard : le repli sur un parcours de substitution. InvitÃ© de derniÃ¨re minute, le vent violent, dÃ©passant sur les crÃªtesÂ les 100 km/h, a permis Ã la manifestation d'Ã©chapper aux perturbations annoncÃ©es.
Comme d'habitude, le trail long (60 km - 3000 D+)Â ouvre les hostilitÃ©s : les 350 traileurs s'Ã©lancent aux aurores Ã travers les ruelles roussetaines puis rapidement dans la nature environnante, vers la marbriÃ¨re et la premiÃ¨re ascension du massif de la Sainte-Victoire par le Pas du Clapier. Le vent souffle sur les hauteurs, la progression est difficile pour rejoindre le sentier des Venturiers, en descente vers Vauvenargues.
DÃ¨s les premiÃ¨res difficultÃ©s, un quatuor se forme dans la foulÃ©e du favori, l'alsacienÂ Â SÃ©bastien Spehler , membre de l'Ã©quipe de France de trail, en pleine prÃ©paration pour les mondiaux. Rapidement, il va prendre ses distances.
Au km 22 (village de Vauvenargues), aprÃ¨s avoir escaladÃ© le Pas duÂ Clapier et parcouru 3 km de crÃªtes, jonchÃ©s de fameux lapiaz,Â Kevin Vermeulen, Romain Olivier et Guillaume PorcheÂ se suivent en une poignÃ©e de secondes. SÃ©bastienÂ a fait le trou, il enregistre prÃ¨s deÂ 7 minutes d'avanceÂ sur le groupe, tandis que SaÃ¯d Mansouri s'accroche Ã une minute du trio.Maryline Nakache, premiÃ¨re fÃ©minine, passera 25 minutes plus tard, suivie par AmandineÂ Ginouves et Laurie Atzeni.
Prochaine difficultÃ©, et non des moindres : ascension de la face nord aprÃ¨s une longue portion roulante, puis sentier des Plaideurs et enfin long passage sur les crÃªtes jusqu'Ã Puyloubier.
Aucun changement chez les fÃ©minines au pointage du km 36.Â SÃ©bastien Spehler gÃ¨re son avance en tÃªte de course,Â Romain Olivier a lÃ¢chÃ© ses compÃ¨res, mais SaÃ¯d MansouriÂ aprÃ¨s une belle ascension des Plaideurs, est revenu sur lui. Guillaume Porche leur accuse un retard de 2 minutes etÂ KÃ©vin VermeulenÂ a quant Ã lui craquÃ©.
Le chemin du retour, un peu plus roulant, s'annonce ensuite jusqu'au refuge Baudino puis nouvel arrÃªt au parking

de la Coquille. Belle ambiance, beau ravitaillement et pas mal de supporters pour rebooster nos sportifs pour ses 10 derniers km. A ce stade de la course, le classement ne changera plus.

Chez les hommes :

- SÃ©bastien Spehler termine bien, et remporte, en 5h21, notre titre de Champion des Trails deÂ Provence 2018,Â longue distanceÂ !

- Romain Olivier franchit la ligne 10 minutes plus tard et termine deuxiÃ¨me en 5h31, rÃ©gulier tout au long de l'Ã©preuve.

- Guillaume Porche arrache en 5h33 la 3Â° place, aprÃ¨s avoir dÃ©passÃ© SaÃ¯d Mansouri,ÂÃ qui il manquait quelques kilomÃ¨tres dans les jambes.

- **SÃ©bastien HenriÂ** a tout donnÃ© pour conserver son titre et termine 5Â°, au prix d'une rÃ©gularitÃ© surprenante, en 5h50'58.

Â Chez les femmes :

- Maryline Nakache s'est envolÃ©e, elle a dominÃ© l'Ã©preuve de bout en bout, elle traverse le parking de la coquille Ã 13h03 et gagne l'Ã©preuve en 7h01 aprÃ¨s avoir jardinÃ© sur les derniers kilomÃ¨tres, comme en 2017, elle est Championne des Trails deÂ Provence 2018,Â longue distanceÂ !

VoilÃ une athlÃ¨te que nous avons dÃ©couvert en 2017 et qui ne cesse d'accumuler les trophÃ©es. Elle enregistre ainsi sa 2Â° victoire sur le challenge cette annÃ©e, aprÃ¨s avoir survolÃ© le Trail de la Galinette.

- Amandine GinouvesÂ boucle l'Ã©preuve 21 minutes plus tard, et finitÂ 2Â° en 7h18,

- Laurie AtzeniÂ termine sa course 4 minutes aprÃ¨s, et monte sur la 3Â° marche en 7h22.

Un dÃ©licieux buffet bio et maison, marque de fabrique du trÃ¨s qualitatif TSV, attendait nos challengers Ã la salle Ventre de Rousset pour les revigorer aprÃ¨s ce trail que chacun s'accorde Ã juger magnifique mais difficile et technique, rendu encore plus exigeant par les rafales de vent.

LE CÃ‰ZANNE : Belle bagarre, maisÂ Ã la fin... c'est encore Pierre-Hugo qui l'emporte !!!

A 8h s'Ã©lanÃ§ait le parcours CÃ‰ZANNE comptant pour le Challenge des trails courts (36 km - 1400 D+).Â LÃ encore, beaucoup de favoris au dÃ©part parmi les concurrents, Ã§a part Ã©videmment trÃ¨s vite.Â Chez les messieurs, un groupe de favoris se constitue (Pierre-Hugo Romain, Yohan Peisson, Ã‰milien Schiavo, Guillaume Le NormandÂ et Nicolas Tuillier)Â prenant dans les premiers kilomÃ¨tres une avance considÃ©rable, ils atteindront le Cengle (KM 5) Ã un train d'enfer, avec dÃ©jÃ plus de 2 minutes sur leurs poursuivants.
Une belle cÃ´te pour atteindre le barrage puis l'ascension de la Sainte-Victoire par le sentier Imoucha, bien connu des rando-touristes, leur est proposÃ©e. C'est lÃ que Pierre-Hugo, dÃ©jÃ vainqueur de 3 Ã©tapes sur le challenge, dÃ©cide de s'Ã©chapper. Ã‰milienÂ Schiavo, vainqueur du Trail de l'Escalo enÂ fÃ©vrier, sera le premier Ã dÃ©poser les armes... "un jour sans" expliquera t-il.Â Â La redescente vers le refuge CÃ©zanne par le Pas de l'Escalette, permettra Ã Pierre-Hugo de creuser l'Ã©cart. DerriÃ¨re, on assistera Ã un mano Ã mano incessant entre Guillaume, Nicolas et Yohan sur cette fin de parcours, alternant montÃ©es et descentes, propice Ã la relance et exigeant Ã souhait. Cette Ã©preuve sera remportÃ©e en 2h48 par Pierre-Hugo Romain, Yohan Peisson, Ã domicile, prendra la 2Â° place au mental Ã Â 7 minutes.Â Nicolas Tullier complÃ¨te le podiumÂ 2 minutes aprÃ¨s, ayant lui aussi bataillÃ© ferme pour repousser Guillaume, fidÃ¨le Ã lui-mÃªme.
CotÃ© fÃ©minines, Maggy Bouisse s'impose en 3h34 suivie de Florence Houette, qui termine son "Ã©preuve deÂ rentrÃ©e" en 3h45, puis Charlotte KleinÂ qui rÃ©alise un chrono deÂ 3h50.
Hors Challenge, Hugo BlatgeÂ et CÃ©line Lafaye,Â qu'on ne prÃ©sente plus, se sont imposÃ©s sur le 13 km, LE CENGLE, parcours technique Ã souhait sur lequel beaucoup de rÃ©gionaux et de jeunes gens se sont fait plaisir. Sur le 5 km, LE MOULIN, la moyenne d'Ã¢ge Ã©tait encore plus basse, Mathieu BarbierÂ en 27'12" et la cadette ChloÃ© LapuenteÂ en 39'29, ont remportÃ© l'Ã©preuve.

Bravo Ã tous les participants, bonne rÃ©cupÃ©ration Ã tous et notamment ceux qui n'ont pas pu terminer !Â Merci aux 200 bÃ©nÃ©voles etÂ aux AIL Rousset quiÂ ont proposÃ© 4 parcours au total dans un cadre spectaculaire, variÃ©, convivial, Ã la fois ouvert Ã tous mais Ã©galement trÃ¨s relevÃ© !

RESULTATS //

- LES CRÃŠTES 60km 3000m D+ (309 coureurs classÃ©s)

1/ SÃ©bastien Spehler (Team Salomon) 5h21:22
2/ Romain Olivier 5h31:40
3/ Guillaume Porche (Orano) 5h35:13

1/ Maryline Nakache (Courir En Pays De Grasse) 7h01:12
2/ Amandine Ginouves (Asptt Nice Cote DAzur) 7h18:05
3/ Laurie Atzeni (Team Endurance Shop 13) 7h22:32

Classement, clic

- LE CÃ‰ZANNE 36km 1300mD+ (263 coureurs classÃ©s)

1/ Pierre-Hugo Romain 2h48:27
2/ Yohan Peisson (Team Endurance Shop 13) 2h55:47
3/ Nicolas Tullier (Azur Tri AthlÃ©) 2h57:08

1/ Maggy Bouisse (Saint Maximin Athletic Club) 3h34:01
2/ Florence Houette (Team Lombard Passion Course) 3h45:19
3/ Charlotte Klein (Marseille Trail Club) 3h50:23

Classement, clic

- LE CENGLE 13km 400mD+ (233 coureurs classÃ©s)

1/ Hugo Blatge (As Cavaillon) 55:31
2/Â SÃ©bastien Poesy (Club Des Sports Des Portes Du Mercant) Â 55:39
3/Â ClÃ©mentÂ Payan (Rousset) 1h02:01

1/ CÃ©line Lafaye (Al Echirolles) 1h03'51
2/Â ChristieÂ VelutiniÂ 1h14:18
3/ Mandy Alcaraz (Team Endurance Shop 13) 1h16:33

Classement, Â Clic

- LE MOULIN 5,5 km (85 coureurs classÃ©s)

1/Â Matthieu Barbier (Trail Athlitude Cuers) 27:12
2/Eric Boisbineuf 31:42
3/Â RÃ©my Suzanne 32:49

1/Â ChloÃ© Lapuente (Stade Bagnerais) 39:29
2/Â NoÃ©mie Dusauze 40:03
3/ MarieÂ Ceccaldi 40:16

Classement, Â Clic

Â Jean-Marie, prÃ©sent sur LES CRÃŠTES, nous offre de magnifiques clichÃ©s, dÃ©couvrez son album via notre page dÃ©diÃ©e ou en suivant directementÂ lien, clic.

ProchainesÂ Ã©tapes : Trail de la Sainte BaumeÂ le 22 avril prochain.

Informations ChallengeÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Texte : Trails de Provence - Photos: AKUNA

