Trail Sainte Victoire : des distances pour tous les goÃ»ts !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : MAT
PubliÃ©e le : 31/3/2018 7:46:07

Trail Sainte VictoireÂ : des distances pour tous les goÃ»tsÂ !

Dimanche 8 avril 2018 au dÃ©part de Rousset (13) se dÃ©roulera la 16Â° Ã©dition du Trail Sainte Victoire organisÃ©e par l'association des Amis de l'Instruction LaÃ¯que.

Le Trail Sainte Victoire (TSV) reprÃ©sente l'Ã©vÃ¨nement incontournable du printemps sur lequel les coureurs venus de toutes parts aiment se retrouver sur ce vÃ©ritable trail de montagne en Provence. Le Trail Sainte Victoire affiche complet depuis plusieurs semaines sur les 2 Ã©preuves majeures qui comptent pour le Challenge des Trails de Provence. La montagne Sainte Victoire est un site classÃ© et, pour assurer sÃ©curitÃ© des Ã©preuves, le respect de l'environnement et la qualitÃ© de l'organisation, l'Ã©preuve est limitÃ©e en nombre de dossards sur les parcours Ã©voluant sur le massif. Depuis 2012, l'organisation organise un deuxiÃ¨me parcours plus court donc plus accessible Ã des coureurs qui veulent dÃ©couvrir le Trail et permet aux plus motivÃ©s de prendre la mesure de la Sainte Victoire dans la perspective de projets plus ambitieux.

LES Ã‰PREUVES PHARES:

Cette annÃ©e, les parcours ont subi quelques adaptations ; comme (presque) chaque annÃ©e les participants s'Ã©lanceront de la Salle des FÃªtes de Rousset, direction le Massif et plus particuliÃ¨rement vers la maison de la Sainte Victoire, via le Moulin de Rousset et le plateau du Cengle essentiellement par des chemins et sentiers.

Cette annÃ©e, les participants du parcours de CrÃªtes retrouveront le terrible Pas du Clapier avant de passer au PrieurÃ© (Croix de Provence), la MontÃ©e des plaideurs vers le Pic de Mouches et le Refuge Baudino avant de rentrer sur Rousset. Entre temps, les coureurs auront pu savourer des moments de convivialitÃ©, sur les CrÃªtes grÃ¢ce aux encouragements des randonneurs, mais aussi Ã l'occasion des ravitaillements au cÂœur mÃªme des villages de Vauvenargues et de Puyloubier. Les descentes et le passage sur les crÃªtes sont trÃ¨s techniques et nÃ©cessitent la plus grande attention â€¦ mais la vue y est magnifique. L'Ã©preuve est limitÃ©e Ã 12h de course, avec contrÃ´les sur diffÃ©rents points de passage. Organisation rigoureuse et Ã©prouvÃ©e avec de nombreux bÃ©nÃ©voles trÃ¨s chaleureux, y compris sur les accÃ¨s difficiles.

Les coureurs du petit parcours, 36 km, ont droit Ã une version plus touristique de la Sainte Victoire avec un dÃ©tour sur le barrage de Bimont, la montÃ©e d'Imoucha jusqu'au pas de l'Escalette et un retour via le refuge CÃ©zanne. Les ravitaillements sont conviviaux et les bÃ©nÃ©voles rÃ©pondent prÃ©sents, notamment sur toute la partie haute du Massif.

2018Â - DES DISTANCES POUR TOUS LES GOUTS AVEC 4 PARCOURS:

Depuis 2 ans, le TSV est Ã la portÃ©e de tous avec une course nature de 13 km et un mini trail urbain de 5 km.

Cette annÃ©e, les 2 distances courtes se dÃ©rouleront Ã©galement le dimanche avec une course nature qui reprendra une portion des Ã©preuves de Trail pour aller jusqu'au plateau du Cengle. Cette Ã©preuve affiche elle aussi dÃ©jÃ complet.

La toute petite distance, qui permettra aux plus jeunes et aux locaux de participer, empruntera les rues du village avant de rejoindre le Moulin par un sentier ludique et surprenant. Il reste des places qui seront mis Ã la vente jusqu'au matin de la courseâ€¦ normalement.

En synthÃ¨se, 4 parcours, Les CrÃªtes (60 km Â– 3000 D+), le CÃ©zanne (36 km Â– 1400 D+), le Cengle (13 km) et le Moulin (5 km).

DES VAINQUEURS DE RENOM DEPUISÂ 2003Â :

Dawa SHERPAÂ fut le premier Ã inscrire son nom au palmarÃ¨s du Trail Sainte Victoire en 2003, et ce Ã 3 reprises. Depuis des Trailers Ã la renommÃ©e internationale se sont succÃ©dÃ©s sur le podium de la salle Emilien Ventre, parmi eux Karine HERRY, Uxe FRAILLE, Andy SYMONDS, Sylvain COURT ou Ludovic POMMERET pour ne citer qu'eux.

LES LAURÃ‰ATS 2017Â :

La 15Â° Ã©dition fut particuliÃ¨re, le dÃ©luge de pluie rendait les parties techniques dangereuses et la visibilitÃ©

sur les crÃªtes quasiment nulle.Â Pour la premiÃ¨re fois depuis sa crÃ©ation, Serge CORDIER et son Ã©quipe, soucieux de l'intÃ©gritÃ© physique des participants, prirent la dÃ©cision dÃ©licate mais raisonnable de ne pas faire Ã©voluer les participants sur la partie haute du massif, au grand dam des participants.

AurÃ©lien COLLET et CÃ©cile CLET se sont imposÃ©s sur le parcours de repli, Pierre BAQUE et Manikala RAI enlevaient la course CÃ©zanne. Pascal REGNERIE, Guillaume ELIAS, ValÃ©rie GRAZZIANI et Chloe LALEVEE ont quand Ã eux remportÃ© les Ã©preuves courtes organisÃ©es le samedi.

MÃªme si personne n'ose imaginer que ZEUS troublera le TSV une 2Â° annÃ©e consÃ©cutive, l'organisation a pu cette annÃ©e valider avec ses interlocuteurs du Grand Site Sainte Victoire un parcours de repli moins dangereux sur les CrÃªtes. Il permettrait (en cas de nÃ©cessitÃ©) aux participants de se dÃ©fier sur plus de 50 km sans accÃ©der aux parties dangereuses et sans utiliser le parcours CÃ©zanne.

LE CHAMPIONNAT DES TRAILS DE PROVENCEÂ 2018:

Cette annÃ©e, le Trail Sainte Victoire, manifestation majeure depuis 12 ans du Challenge a Ã©tÃ© dÃ©signÃ© comme support du Championnat des Trails de Provence longue distance. Le parcours des CrÃªtes (60 km-3000 D+) dÃ©cerna le Champion 2018. Autre nouveautÃ©, le parcours CÃ©zanne (36 km-1500 D+) fait son retour sur le Challenge, ce qui peut expliquer, un plateau particuliÃ¨rement relevÃ© cette annÃ©e.

LES FAVORIS 2018Â :

Un parcours CÃ©zanne relevÃ© cette annÃ©e chez les messieursÂ : Cette annÃ©e le stock de dossards s'est trÃ¨s vite Ã©puisÃ© sur le parcours CÃ©zanne, certainement en partie grÃ¢ce Ã son retour sur le Challenge des Trails de Provence, au sein duquel Yohan PEISSON qui Â«Â joueraÂ Ã domicileÂ» a rÃ©guliÃ¨rement donnÃ© du fil Ã retordre Ã Pierre-Hugo ROMAIN, la force tranquille du circuit, malgrÃ© son jeune Ã¢ge. Emilien SCHIAVO, vainqueur du Trail de l'Escalo devrait lui aussi jouer les premiers rÃ´les, tout comme Nicolas TULLIER et bien entendu, le triple laurÃ©at du challenge Guillaume LE NORMAND. On devrait Ã©galement retrouver, s'il n'est pas retardÃ© par la construction d'une Ã©cole dans son village natal au NÃ©pal, la lÃ©gende vivante Dawa SHERPA. Chez les fÃ©minines, c'est une autre tiple laurÃ©ate du Challenge, Florence HOUETTEÂ qui fera figure de favorite, sur une Ã©preuve ou elle fera sa rentrÃ©e, Magguy BOUISSE (2Â° en 2017), Charlotte KLEIN, DaphnÃ©e NADOULEKÂ et la triathlÃ¨te BÃ©atrice TALLEC seront des rivales de premier choix.

Les CrÃªtes, du beau monde encore cette annÃ©eÂ : Â«Â Les CrÃªtesÂ Â» reprÃ©sente l'Ã©preuve phare du Trail Sainte Victoire.

Comme Ã©crit plus haut, c'est sur cette Ã©preuve que seront dÃ©signÃ©s les Champions des Trails de Provence longue distance.

Les meilleurs rÃ©gionauxÂ : Naturellement les meilleurs rÃ©gionaux seront au dÃ©part, on peut ainsi remarquer parmi les inscrites, Laurie ATZENI, Audrey BASSAC, BÃ©rangÃ¨re HODE ou chez les messieurs Fabrice ARNAUD, SÃ©bastien HENRI (Champion des Trails de Provence et vainqueur du Challenge 2017), SaÃ¯d MANSOURI, Jonathan MONCANY, StÃ©phane PITAUT ou Thomas PIGOIS par exemple.

Mais les futurs champions sont peut-Ãªtre Ã identifier parmi les pointures nationales, voir internationales prÃ©sentes Ã Rousset le 8 avril. Ainsi, Maryline NAKACHE (Championne des trails de Provence en 2017) et SÃ©bastien SPEHLER (Champion de France 2017 et en prÃ©paration pour les Championnat du monde) semblent Ãªtre les grands favoris de par leurs performances 2017-2018, voir leurs palmarÃ¨sâ€¦ Mais on peut Ã©galement noter la prÃ©sence de Nicolas LAMBERT, Romain OLIVIER, Guillaume PORCHE ou Kevin VERMEULEN par exemple.

Les anciens vainqueurs: Et puis, il faudra compter sur ceux qui ont dÃ©jÃ Ã©pinglÃ© le TSV Ã leur tableau de chasse et qui se dÃ©placent avec des ambitions lÃ©gitimesÂ : Irina MALEJONOCK (2011), CÃ©cile CLET (2017) ou HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR (2004 et 2005).

Mais aussi: Beaucoup de rÃ©gionaux et de locaux qui viendront dÃ©couvrir le trail ou la course nature pour certains, notamment sur les petits parcours.Â Nombreux seront surpris par la technicitÃ© desÂ tracÃ©sÂ (Erick et Serge sont en perpÃ©tuel recherche de passages spÃ©cifiques). Parmi eux, CÃ©line LAFAYE qui viendra faire de la vitesse sur le parcours du Cengle (13 km).

Informations Trail Sainte VictoireÂ : **http://trailsaintevictoire.fr/**

Information ChallengeÂ : **http://www.trailsdeprovence.fr/**

Texte: AIL Rousset -Photo : AIL Rousset/Akuna

